

PROGRAM



MISTRZOSTWA MAZOWSZA W BIEGU KLASYCZNYM I GRAND PRIX NADLEŚNICTWA OSTRÓW MAZOWIECKA

Sobota:05.05 - I etap, Orło, Mistrzostwa Mazowska - bieg klasyczny
(godz.11.00)

Mapa „Orło” skala 1:10000 - 2011r.

Po biegu dekoracja zwycięzców oraz impreza integracyjna przy ognisku i grochówce.

Niedziela:06.05 - II etap, Brok , handicap - bieg średniodystansowy (godz.11.00)

Mapa „Brok” skala 1:10000 – aktualizacja kwiecień 2012r.

Dekoracja zwycięzców i zakończenie zawodów ok. godz. 13:00

Współorganizator:

Klub „Ostrowianka” Ostrów Mazowiecka

Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Waldemar Wańczyk

Sędzia główny – Arkadiusz Rosiński

e-mail:waldemar.wanczyk@warszawa.lasy.gov.pl

Tel. 606695809, (29)7468737

Budowniczy Tras-Jerzy Parzewski

BIURO ZAWODÓW

Orło 15

07-320 Małkinia

Czynne 05.05. od godz. 8:00 do 10:30

06.06. do biegu średniodystansowego w godz. 08:00 do 10:30 w centrum zawodów

TEREN ZAWODÓW

ETAP I

Centrum zawodów zlokalizowane we wsi Orło. Teren lekko pofałdowany z dobrą, miejscami utrudnioną przebieżnością. Las mieszany widoczność utrudniona przez jałowce i niskie drzewa liściaste. Miejscami lekko podmokły. Wysokość wzniesień nie przekracza 10m.

ETAP II

Centrum zawodów okolice tartaku w Broku południowy skraj lasu po stronie wschodniej trasy Brok-Ostrów Mazowiecka. Teren lekko pofałdowany z miejscami utrudnioną przebieżnością. W większości szybki las sosnowy. W części mapy bardzo bogata

mikrorzeźba. Bogata sieć dróg.

KATEGORIE

Obowiązujące w PZOS od KM10 do KM65 oraz M70+. Dodatkowo KM10NR,Open.

WPISOWE

wiek	Kwota zł za dwa biegi	Kwota zł za jeden bieg	Wypożyczenie Chipa zł
Do KM 10	0,00	0,00	5,00
KM 12-20	10,00	5,00	5,00
KM 21+	20,00	10,00	5,00

Zgłoszenia do 04 maja 2012r. na adres lub telefonicznie

tel.29 7468727 lub 606 695 809

waldemar.wanczyk@warszawa.lasy.gov.pl lub ostrow.maz@warszawa.lasy.gov.pl

Zawodnicy mogą biegać ze wszystkimi modelami kart SPORTident.

NAGRODY – w zależności od hojności sponsorów oraz dyplomy dla zwycięzców .

ZAKWATEROWANIE

Możliwość noclegów w ośrodkach w Broku i okolicy.

<http://www.eholiday.pl/noclegi-brok-3230.html>

UWAGI

1. Dodatkowe informacje sukcesywnie będą zamieszczane na stronie Nadleśnictwa Ostrów Mazowiecka. <http://ostrow.warszawa.lasy.gov.pl>,
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
3. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich,
4. Warunkiem dopuszczenia do startu osób niepełnoletnich jest złożenie oświadczenia od rodzica-opiekuna ze zgodą na udział w zawodach.
5. Organizator zapewnia na mecie opiekę medyczną.

Serdecznie zapraszamy