



PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2016

Biuletyn 1

Puchar Bielan w Biegu na Orientację 2016

Regulamin

1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegu na orientację
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej
- Wyłonienie Mistrzów Warszawy w sprinterskim BnO oraz Mistrzów Mazowsza w klasycznym BnO.

2. Organizator

Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

3. Zespół organizacyjny

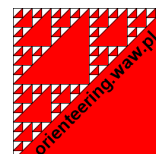
- Kierownik zawodów: Karol Galicz
- Sędzia główny: Ryszard Piekarski
- Sekretariat: Krystyna Galicz, Monika Dolińska
- Budowa tras: Karol Galicz, Adam Szmulkowski
- Kartograf: Karol Galicz, Adam Szmulkowski

4. Terminy, miejsca i godziny startów

- ETAP 1 – 15 X 2016 r., godz. 10:00 – Wrzeciono – Mistrzostwa Warszawy w sprinterskim BnO
- ETAP 2 – 15 X 2016 r., godz. 13:00 – Młociny – Mistrzostwa Mazowsza w klasycznym BnO
- ETAP 3 – 22 X 2016 r., godz. 11:00 – Wawrzyszew – bieg finałowy, pościgowy

5. Zapisy

Rejestracja na zawody poprzez formularz rejestracyjny na stronie: www.orienteeing.waw.pl



6. Kategorie i trasy:

KATEGORIE		ROCZNIKI
10NR		2006 i młodszy
K10	M10	2006 i młodszy
K12	M12	2004-2005
K14	M14	2002-2003
K16	M16	2000-2001
K18	M18	1998-1999
K21	M21	1977-1997
K40	M40	1962-1976
K55	M55	1931-1961
KM85+		1930 i starsi

W przypadku małej liczby zgłoszeń w danej kategorii, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

7. Klasyfikacja generalna

- o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje miejsce zajęte przez zawodnika podczas finałowego biegu pościgowego.
- Zawodnicy startują zgodnie ze stratą po dwóch pierwszych biegach, przy czym:
- ETAP 1 – bieg sprinterski – straty liczone są wg schematu: 1 sekunda straty na E1 = 1 sekunda straty na biegu finałowym
- ETAP 2 – bieg klasyczny – straty liczone są wg schematu: każde kolejne 4 sekundy straty na E2 = 1 sekunda straty na biegu finałowym
- Np. jeśli zawodnik A stracił na sprincie 13 sekund, a na klasycznym 51 sekund, to startuje ze stratą $13 + 13 = 26$ sekund
- Np. jeśli zawodnik B stracił na sprincie 50 sekund, a na klasyku 2 minuty i 2 sekundy, to startuje ze stratą $50 + 31 = 81$ sekund = 1 minuta 21 sekund
- Do biegu pościgowego kwalifikują się zawodnicy ze stratą nie większą niż 40 minut w danej kategorii. Pozostali startują po wszystkich, którzy się zakwalifikowali.

8. Limit czasu

Limit czasu dla biegu sprinterskiego wynosi 60 minut

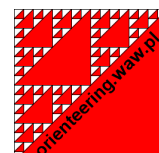
Limit czasu dla biegu klasycznego wynosi 150 minut

Limit czasu dla biegu pościgowego wynosi 80 minut

9. Nagrody

Mistrzostwa Warszawy, Mistrzostwa Mazowsza – dyplomy, medale

Klasyfikacja generalna – puchary dla zwycięzców kategorii K21 oraz M21, statuetki dla zwycięzców pozostałych kategorii, drobne nagrody rzeczowe



10. Opłaty

Kategorie	wpisowe za 3 biegi (płatne z góry)	wpisowe na pojedynczy etap
KM16 i młodsze	40 zł	15 zł
KM18 i starsze	60 zł	25 zł

11. Postanowienia końcowe

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapy na etap 1 oraz 3 wykonane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSOM 2007, a na etap 2 zgodnie ze specyfikacją ISOM2000
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenach osiedlowo - parkowych przy otwartym ruchu samochodowym (uliczki osiedlowe i drogi wewnętrzne) oraz w terenie leśnym obejmującym Lasek Bielański, Park Młociński oraz zabudowę jednorodziną na Młocinach
- uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego. Biegający zawodnik ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa samochodowi w razie konieczności! Niestosowanie się do tego zapisu skutkować będzie dyskwalifikacją
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz ma materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orienteering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

