



# PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2016

## Komunikat Techniczny

### 1. Cel imprezy

- popularyzacja biegu na orientację
- promocja aktywnego spędzania wolnego czasu
- wyłonienie Mistrzów Warszawy w sprinterskim BnO oraz Mistrzów Mazowsza w klasycznym BnO

### 2. Organizator

Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

### 3. Zespół organizacyjny

- kierownik zawodów - Karol Galicz
- sędzia główny – Ryszard Piekarski
- budowniczy tras - Karol Galicz, Adam Szmulkowski
- sekretariat - Monika Dolińska, Krystyna Galicz
- obsługa SI – Karol Galicz
- kierownik startu - Monika Marcinkiewicz - Kajzer

### 4. Data i miejsce

Warszawa - Bielany, 15 października 2016

### 5. Centrum zawodów

Szkoła Podstawowa nr 273 , ul. Balcerzaka 1, 01-944 Warszawa

Zalecany dojazd metrem – stacja Młociny, dojście ok. 400 m

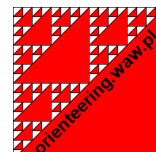
### 6. Forma zawodów

- Etap 1 – Mistrzostwa Warszawy w sprinterskim BnO, start interwałowy
- Etap 2 – Mistrzostwa Mazowsza w klasycznym BnO, start interwałowy

Komunikat Techniczny



Lasy Miejskie - Warszawa



## 7. Potwierdzenie punktów

W zawodach zostanie użyty elektroniczny system potwierdzania punktów - SportIdent

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SI w biurze zawodów.

## 8. Program zawodów:

9:00 – otwarcie biura zawodów

10:00 – minuta „00” w sprinterskim BnO

13:00 – minuta „00” w klasycznym BnO

16:00 – zakończenie zawodów, dekoracja

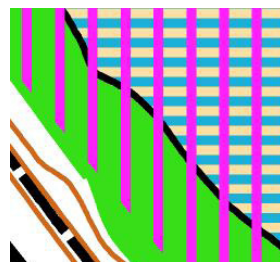
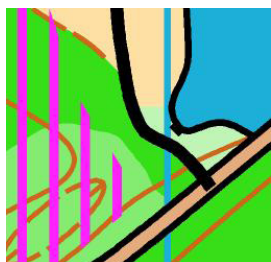
## 9. Teren zawodów

Etap 1:

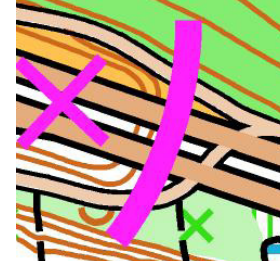
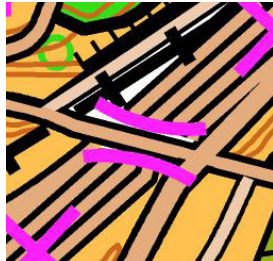
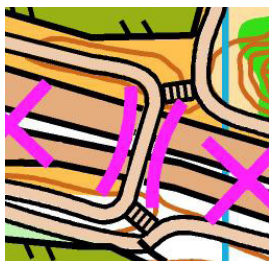
Teren zawodów biegu sprinterskiego to osiedlowy teren bielański z nieregularną zabudową. Występują liczne tereny ogródków przybłokowych jak i zamkniętych osiedli – wszystkie zaznaczone kolorem oliwkowym na mapie są zakazane do przebiegania

Etap 2:

Bieg klasyczny rozegrany zostanie w dwóch lasach miejskich – Parku Młocińskim i Lasku Bielańskim. Występują miejsca z bogatą rzeźbą terenu, jednak stanowią one około 15 % terenu zawodów – pozostały teren to las mieszany, głównie o utrudnionej przebieżności oraz teren zabudowy jednorodzinnej. **UWAGA! W terenie występują liczne obszary nieprzeznaczone do wchodzenia – użytki ekologiczne, ostoje zwierząt, rezerваты, i inne nieprzeznaczone do wbiegania – wszystkie oznaczone symbolem ISOM 709 (teren zakazany) – bardzo prosimy o respektowanie przepisów i nie wbieganie na tak oznaczone tereny.**



Prosimy zachować uwagę przy przekraczaniu Wisłostrady i trasy Mostu Północnego (dotyczy kategorii KM16-KM55) – pokonanie ww tras szybkiego ruchu dozwolone jest tunelem, kładką lub pod estakadą. Przejścia dodatkowo oznaczone są symbolem:



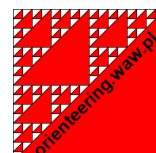
Komunikat Techniczny



Mazowsze.  
serce Polski



Lasy Miejskie - Warszawa



## 10. Mapa

E1: „Wrzeciono” 1:4000, format A4 wszystkie kategorie, autor: Karol Galicz, aktualność: wrzesień 2016

E2: „Północna Strona Stolicy” 1:10000, autor: Karol Galicz, Adam Szmulkowski, aktualność: wrzesień 2016

- format A3 (kategorie KM16 – KM55)
- format A4 (kategorie do KM14 oraz KM85)

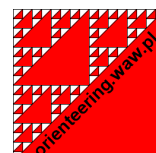
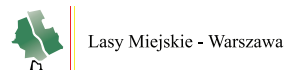
Mapy zabezpieczone przed wilgocią.

## 11. Parametry tras:

Kategoria	dystans	PK	Kategoria	dystans	PK
10NR	0,7 km	6			
K10	1 km	9	M10	1 km	9
K12	1,7 km	13	M12	1,7 km	17
K14	2,1 km	18	M14	2,7 km	20
K16	2,3 km	18	M16	2,9 km	22
K18	2,3 km	18	M18	2,9 km	22
K21	2,9 km	22	M21	3,2 km	23
K40	2,7 km	20	M40	2,9 km	22
K55	1,7 km	17	M55	2,3 km	18
KM85	1,7 km	13			

kategoria	dystans	PK	kategoria	dystans	PK
10NR	1,8 km	6			
K10	1,8 km	6	M10	1,8 km	6
K12	2,2 km	8	M12	2,2 km	8
K14	3,3 km	12	M14	3,6 km	13
K16	5,2 km	20	M16	6,2 km	20
K18	6,2 km	20	M18	9,1 km	26
K21	9,1 km	26	M21	11,4 km	30
K40	6,2 km	20	M40	9,1 km	26
K55	5,2 km	20	M55	6,2 km	20
KM85	3,3 km	12			

Komunikat Techniczny



## 12. Procedura startu

### Etap 1 – sprint:

- dojscie do startu 650 m wyznaczone faworkami
- zawodnik do boksów wchodzi na 3 minuty przed swoją minutą startu, gdzie następuje wyczyszczenie czipa
- opisy punktów dostępne na mapach oraz dodatkowo w drugim boksie startowym
- start pierwszego zawodnika o godzinie 10:00
- interwał startowy wynosi 1 minutę
- start oznakowany lampionem

### Etap 2 – klasyk:

#### Wyznaczone są dwa miejsca startu (w zależności od kategorii) !!!

**Start 1 (S1)** znajduje się 2600 m od centrum zawodów i dojscie do niego nie jest wyznakowane faworkami – zawodnicy dostają mapkę z wyznakowanym dojściem. Prosimy o odpowiednio wcześniejsze udanie się na start w celu uniknięcia spóźnienia. **Start 2 (S2)** znajduje się w odległości 1100 m od centrum zawodów a dojscie do niego jest oznakowane faworkami (dojscie prowadzi tak samo jak na sprint, tylko dalej)

Wykaz kategorii i odpowiedniego dla niej startu:

kategoria	start	dojscie	kategoria	start	dojscie
10 NR	S2	1400 m			
K10	S2	1400 m	M10	S2	1400 m
K12	S2	1400 m	M12	S2	1400 m
K14	S2	1400 m	M14	S2	1400 m
K16	S1	2600 m	M16	S1	2600 m
K18	S1	2600 m	M18	S1	2600 m
K21	S1	2600 m	M21	S1	2600 m
K40	S1	2600 m	M40	S1	2600 m
K55	S1	2600 m	M55	S1	2600 m
KM85	S2	1400 m			

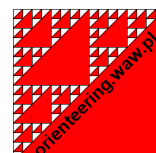
- zawodnik do boksów wchodzi na 3 minuty przed swoją minutą startu, gdzie następuje wyczyszczenie czipa
- opisy punktów dostępne na mapach oraz dodatkowo w drugim boksie startowym
- start pierwszego zawodnika o godzinie 13:00
- interwał startowy wynosi 2 minuty
- start oznakowany lampionem
- Z punktu mety do centrum zawodów dojscie będzie wyznakowane biało czerwonymi faworkami.

**UWAGA!** Istnieje możliwość dojazdu na start autobusem ZTM – z przystanku Metro Młociny 03 kursuje w okolice startu autobus linii 114 (dojazd do przystanku Muzealna i dalej ok. 500 m do przejścia). Obowiązują bilety ZTM, czas jazdy ok. 6 minut

#### Komunikat Techniczny



Las Miejski - Warszawa



## 13. Opłaty

Kategorie	wpisowe za 3 biegi	wpisowe za 1 bieg
Do KM16	40 zł	15 zł
KM18 i starsze	60 zł	25 zł
Wypożyczenie czipa:	3 zł / bieg	
Zagubienie czipa:	180 zł	

## 14. Limit czasu

Bieg sprinterski: 60 minut

Bieg klasyczny: 150 minut

## 15. Zgłoszenia

Możliwe na miejscu w centrum zawodów w miejsce wakatów – opłata startowa zwiększona o 10 zł

## 16. Listy startowe

Zostaną opublikowane na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

## 17. Wyniki

Zostaną opublikowane na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) po zawodach

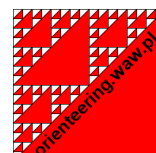
## 18. Postanowienie końcowe

1. Organizator ubezpieczony jest w zakresie OC
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
3. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (ratownik medyczny), wodę na mecie
4. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
5. Mapa sprinterska wykonana zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSOM 2007 oraz mapa leśna zgodnie z ISOM2000
6. Mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
7. Zawody będą odbywać się w terenach osiedlowych jak i leśnych przy otwartym ruchu samochodowym (uliczki osiedlowe i drogi wewnętrzne). **Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego. Biegający zawodnik ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa samochodowi w razie konieczności! Niestosowanie się do tego zapisu skutkować będzie dyskwalifikacją**
8. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
9. Zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
11. Wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny

### Komunikat Techniczny



Lasy Miejskie - Warszawa



12. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
13. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
14. Uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
15. Mail kontaktowy do organizatorów: [pucharbielan@gmail.com](mailto:pucharbielan@gmail.com)

Komunikat Techniczny



Lasy Miejskie - Warszawa

