



PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2016

Komunikat Techniczny E3

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegu na orientację
- promocja aktywnego spędzania wolnego czasu
- wyłonienie Mistrzów Warszawy w sprinterskim BnO oraz Mistrzów Mazowsza w klasycznym BnO

2. Organizator

Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

3. Zespół organizacyjny

- kierownik zawodów - Karol Galicz
- sędzia główny – Ryszard Piekarski
- budowniczy tras - Karol Galicz, Adam Szmulkowski
- sekretariat - Monika Dolińska, Krystyna Galicz
- obsługa SI – Karol Galicz
- kierownik startu - Monika Marcinkiewicz - Kajzer

4. Data i miejsce

Warszawa - Bielany, 22 października 2016

5. Centrum zawodów

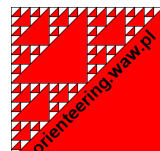
Szkoła Podstawowa nr 209 , al. Reymonta 25, 01-840 Warszawa

Zalecany dojazd metrem – stacja Wawrzyszew, dojście ok. 300 m

6. Forma zawodów

- Etap 3 – Finałowy bieg pościgowy dla kategorii KM10 – KM85
- Bieg indywidualny dla kategorii 1ONR

Komunikat Techniczny



7. Potwierdzenie punktów

W zawodach zostanie użyty elektroniczny system potwierdzania punktów - SportIdent

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SI w biurze zawodów.

8. Program zawodów:

10:00 – otwarcie biura zawodów

11:00 – minuta „00” w biegu pościgowym

13:30 – zakończenie zawodów, dekoracja

9. Teren zawodów

Wawrzyszew - osiedle wysokich bloków oraz tereny parkowo - leśne wokół stawów Brustmana. W terenie występują liczne ogrodzenia i tereny prywatne, place zabaw, jak również przejścia pod blokami i dwupoziomowe pasaże handlowe.

10. Mapa

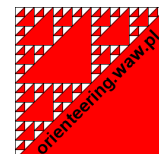
„Wawrzyszew” 1:4000, format mapy: A3, aktualność: wrzesień 2015, kontrola: październik 2016

Mapy zabezpieczone przed wilgocią.

11. Parametry tras:

	długość [m]	PK	początek (minuta)	numery startowe
10NR	900	8	15	brak
K10	1500	13	10	od 201
K12	2100	18	20	od 211
K14	2600	18	20	od 221
K16	3800	24	20	od 231
K18	3800	24	0	od 241
K21	4100	21	25	od 61
K40	3800	24	10	od 71
K55	3300	22	0	od 81
KM85	2100	18	0	od 91
M10	1500	13	20	od 101
M12	2600	18	5	od 111

Komunikat Techniczny



M14	3300	22	10	od 141
M16	4100	21	15	od 151
M18	4100	21	0	od 161
M21	5400	30	35	od 1
M40	4100	21	30	od 21
M55	3800	24	40	od 41

12. Procedura startu

Etap 3 – bieg pościgowy

- **zawodników zakwalifikowanych do biegu pościgowego obowiązują imienne numery startowe, do odbioru w biurze zawodów przed biegiem!**
- dojście do startu 500 m wyznaczone faworkami
- zawodnik do boksów wchodzi na 6 minut przed swoją minutą startu, gdzie następuje wyczyszczenie czipa
- zawodnicy ustawiają się w boksach w kolejności zgodnie z minutą i sekundą startową przypisaną do siebie
- opisy punktów dostępne na mapach oraz dodatkowo w drugim boksie startowym
- start pierwszego zawodnika o godzinie 11:00
- starty pierwszych zawodników w danych kategoriach podane są w powyższej tabeli
- start oznakowany lampionem oraz banerem „START”
- dobieg od punktu poboru map do startu: ok. 50 m

13. Opłaty

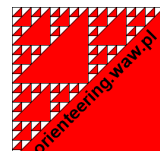
Do KM16	15zł	
KM18 i starsze	25zł	
Wypożyczenie czipa:	3 zł / bieg	
Zagubienie czipa:	180 zł	

14. Limit czasu

60 minut

15. Zgłoszenia

Możliwe na miejscu w centrum zawodów w miejsce wakatów – opłata startowa zwiększona o 10 zł



16. Listy startowe

Zostaną opublikowane na stronie www.orienteing.waw.pl

17. Wyniki

Zostaną opublikowane na stronie www.orienteing.waw.pl po zawodach

18. Postanowienie końcowe

1. Organizator ubezpieczony jest w zakresie OC
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
3. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (ratownik medyczny), wodę na mecie
4. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
5. Mapa sprinterska wykonana zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSOM 2007 oraz mapa leśna zgodnie z ISOM2000
6. Mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
7. Zawody będą odbywać się w terenach osiedlowych jak i leśnych przy otwartym ruchu samochodowym (uliczki osiedlowe i drogi wewnętrzne). **Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego. Biegący zawodnik ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa samochodowi w razie konieczności! Niestosowanie się do tego zapisu skutkować będzie dyskwalifikacją**
8. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
9. Zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
11. Wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
12. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
13. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
14. Uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
15. Mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

