



# VIII Puchar Bielany w Biegu na Orientację

## BIULETYN 1

### 1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegu na orientację wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej

### 2. Organizator

Bielanski Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

### 3. Partnerzy

Dzielnica Bielany m.st. Warszawy  
Lasy Miejskie Warszawa

### 4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Karol Galicz
- Sędzia główny: Grzegorz Doliński
- Sekretariat: Monika Dolińska
- Kartograf i Budowa tras: Karol Galicz
- Obsługa SI: Karol Galicz

### 5. Termin, miejsce i godzina startu

27 listopada 2022, g. 11:00

### 6. Centrum Zawodów

Lasek Bielański - polana rekreacyjna „Bochenek”

## 7. Zapisy

Zapisy na biegi będą przyjmowane do czwartku, 24 listopada 2022 roku, do godziny 12:00

Rejestracja na zawody poprzez formularz rejestracyjny na stronie:

<https://www.orienteering.waw.pl/pl/entry/team/1193>

## 8. Trasy:

AMATOR – łatwa trasa dla początkujących (ok. 1-1,5 km)

MANIAC – krótka trasa dla średniozaawansowanych (ok. 2-2,5 km)

WKRĘCONY – średniej długości trasa dla dość zaawansowanych (ok 3-3,5 km)

CHOJRAK – najdłuższa trasa dla zaawansowanych zawodników (ok 4-5 km)

## 9. Mapa

Lasek Bielański, skala 1:4000, e=2,5 m

Autor mapy: Karol Galicz

aktualność: listopad 2022

Mapa wykonana zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019

## 10. Nagrody

Puchary dla zwycięzców najdłuższej trasy wśród kobiet i wśród mężczyzn

## 11. Opłaty

Kategorie	opłata
zawodnicy poniżej 18 roku życia	15 zł
dorośli	25 zł
seniorzy (70+)	15zł

## 12. Postanowienia końcowe

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSprOM 2019
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie leśno - parkowym
- zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru niezbędnego do bezpiecznego biegania w terenie

leśnym

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orienteering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: [pucharbielan@gmail.com](mailto:pucharbielan@gmail.com)

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!**

