



orientpark

POLSKI ZWIĄZEK  
ORIENTACJI SPORTOWEJ

PZOS



zorientowani  
na ryby



IV Międzynarodowe Zawody  
w Biegu na Orientację „Puchar Borów Dolnośląskich”  
Żary - Łaz, 5-7 kwietnia 2013r.

WRE 6.04.2013- (Middle) Orientpark - Zielony Las

Zawody współfinansowane są przez Unię Europejską, ze środków finansowych Europejskiego Funduszu Rybackiego, zapewniającego inwestycję w zrównoważone rybotwóstwo

Unia Europejska  
Europejski  
Fundusz Rybacki



www.orientpark.pl  
info@orientpark.pl



## Organizatorzy:

- Fundacja „Bory Dolnośląskie”
- Uczniowski Klub Sportowy „Tukan”Iwiny
- Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark Osiecznica”

## Współorganizatorzy:

- Polski Związek Orientacji Sportowej
- Lubuski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
- Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

## Partnerzy:

- Łużycka Lokalna Grupa Rybacka
- Starostwo Powiatowe Żary
- Miasto Żary
- Urząd Gminy Żary
- Spoleczność wsi Łaz
- TJ Stadion Novy Bor

## Komitet organizacyjny:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Dyrektor generalny   | Mariusz Leszczyński  |
| <input type="checkbox"/> Kierownik techniczny | Dariusz Pachnik  |
| <input type="checkbox"/> Sędzia główny        | Henryk Marcinkiewicz (S-1)   |
| <input type="checkbox"/> Obsługa SportIdent   | Marcin Leśnicki  |
| <input type="checkbox"/> Kierownik startu     | Romuald Ożarski (S-1)  |
| <input type="checkbox"/> Kierownik mety       | Stanisław Leśnicki (S-2)   |
| <input type="checkbox"/> Budowniczy tras      | Wojciech Dwojak E1<br>Katarína Labašová E2 (SLOVAKIA)<br>Tomaš Leštinski E3 (CZECH REPUBLIC) |
| <input type="checkbox"/> Autorzy map          | Wojciech Dwojak E1<br>Tomaš Leštinski E2 (CZECH REPUBLIC)<br>Marcin Ciszek E3                |
| <input type="checkbox"/> Spiker zawodów:      | Zdzisław Hildebrandt (język polski),<br>Stawomir Cygler (język angielski)                    |
| <input type="checkbox"/> Kontroler IOF        | Jerzy Antonowicz   |
| <input type="checkbox"/> Patronat medialny:   |  |



**orientpark**

Rodzaj zawodów:

Zawody Centralnego Terminarza Zawodów PZOS współczynnik rankingowy 1,05. Impreza trzyetapowa, trzydniowa

6.04.2013 - bieg średniodystansowy - World Ranking Event

**Zawody wchodzą w skład Polsko-Czeskiej Ligi Euroregionalnej  
([www.bno.jasnet.pl](http://www.bno.jasnet.pl))**



## Program Zawodów:

dzień	godzina	nazwa	miejsce	uwagi
Czwartek 4.04.2013	12.00 - 15.00	trening	Straszów  Mapa „Orientpark Cygańskie Góry”	Mapa do pobrania na stronie <a href="http://www.orientpark.pl">www.orientpark.pl</a> (po 1.03.2013)
Piątek 5.04.2013	16.00 - 18.00	sprint	Żary-Rynek	Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubuskiego



Sobota 6.04.2013	11.00-14.00	Bieg średniodystansowy	Łaz  mapa „Orientpark- Zielony Las”	WRE  CZ-boisko piłkarskie i świetlica wiejska w Łazie
	18.00-19.00	Dekoracja za bieg sprinterki  Dekoracja za bieg średniodystansowy	Łaz  świetlica wiejska	Dekoracja za bieg sprinterki (wszyscy)  Dekoracja za bieg średniodystansowy  (elita damska i męska)
	19.00- 20.00	Analiza najlepszych przebiegów (elita męska) sprint i middle	Łaz  Świetlica Wiejska	Prowadzący: Wojciech Dwojak, Kostiantyn Majasow
	19.00-21.00	Poczęstunek rybny	Łaz  Świetlica Wiejska	Poczęstunek nieodpłatny
	20.00- 21.00	Slide show z dwóch pierwszych etapów	Łaz  Świetlica Wiejska	Prowadzący: Zdzisław Hildebrandt



Niedziela 7.04.2013	9.30 -12.30	Bieg klasyczny	Łaz Mapa „Orientpark Henryk”	CZ-boisko piłkarskie i świetlica wiejska w Łazie start handicap’owy
	13.00-13.45	Dekoracja zwycięzców- klasyfikacja generalna	Łaz Świetlica Wiejska	
	13.45-14.15	Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników	Łaz Świetlica Wiejska	

Kategorie:

W10, W10N\*, W12, W14, W16, W18, W20-21A, WE, W35, W40, W45, W50+

M10, M10N \*, M12, M14, M16, M18, M20-21A, ME, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+

Kategorie rekreacyjne: OPEN 1 (trasy krótkie), OPEN 2 (trasy długie), Rodzinna (dziecko z rodzicem),

NWO (Nordic Walking Orienteering)

W razie małej ilości zgłoszonych zawodników w kategorii (mniej niż 4osoby), organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

\*Kategorie WM10N w biegu sprinterskim nie mają znakowanych tras



## Mapy i charakterystyka terenu:

I etap - „Orientpark Żary Rynek” - skala 1:4000 e-1m (aktualność marzec 2013) zupełnie nowa mapa. Teren zurbanizowany w przeważającej mierze o charakterze staromiejskim (rynek z ratuszem, przejścia pod budynkami – bramy, arkady, podwórka, mury obronne). Przewyższenia niewielkie.

AUTOR MAPY: Wojciech Dwojak

Fragmety nowej mapy



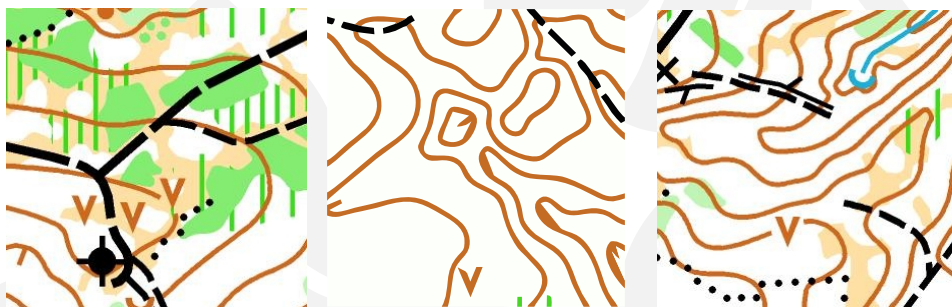
### UWAGA!

Uczestnicy sprinterskiego biegu na orientację w ramach Międzynarodowych Zawodów „Puchar Borów Dolnośląskich” rozgrywanego na terenie miasta ŻARY, w dniu 5.04.2013, zobowiązują się do poruszania się po chodnikach, a przy przekraczaniu jezdni, stosowania się do przepisów o ruchu drogowym. Część ulic objętych terenem zawodów jest wyłączone z ruchu samochodowego. Jednak nie jest możliwe zamknięcie całkowicie ruchu na terenie zawodów, będzie w związku z tym wymagane od kierowników ekip oświadczenie, iż zawodnicy zostaną zapoznani z treścią powyższego oświadczenia i respektowania go podczas zawodów.



II etap - „Orientpark Zielony Las” skala 1:10000; e-2,5m (aktualność marzec 2013) aktualizacja mapy „Syrena” autorstwa Vladimir Pancir, Vladimir Ivanienko z 1996 roku. Typowy las morenowy o charakterystycznym pofałdowaniu, z dość dużymi przewyższeniami względnymi. W lesie dominuje stary drzewostan liściasty, głównie bukowy. Występują nieliczne kamienie. Przebieżność i widoczność w zdecydowanej większości bardzo dobra. Bogata sieć dróg i ścieżek  
AUTOR MAPY: Tomasz Leśtński

Fragmety nowej mapy



III etap - „Orientpark Henryk” – skala 1:10000; e-2,5m (aktualność marzec 2013) zupełnie nowa mapa. Teren o bardzo dużej różnorodności. W większości o urozmaiconej rzeźbie z elementami mikrorzeźby (teren pokopalniany), jamy, zapadliska, doły. Spora ilość terenów podmokłych i bagienek. Przebieżność zróżnicowana (jeźyny występują jedynie w ilościach śladowych). Bogata sieć dróg i ścieżek

AUTOR MAPY: Marcin Ciszek

Fragmety mapy topograficznej





## ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz na stronie internetowej zawodów [www.orientpark.pl](http://www.orientpark.pl) (od 15.01.2013). Zawodnicy zgłaszający się do WRE (ME i WE) zobligowani są do podania numeru WRE ID, jeżeli taki mają. Konieczność posiadania ważnej książeczki zdrowia sportowca lub aktualnych badań sportowo-lekarskich. W kategoriach rekreacyjnych pisemna zgoda opiekunów (osoby niepełnoletnie) lub własna deklaracja (osoby dorosłe).

Po 25 marca 2013 r. nie będą przyjmowane zgłoszenia. Do 25.03.2013 można bezpłatnie dokonywać zmian, po tym terminie lista startowa zostaje zamknięta i kluby ponoszą 50 % odpłatność za nieobecnych zgłoszonych wg stawek z drugiego terminu !!!

### UWAGA!

Instytucja współfinansująca zawody wymaga od organizatora przedstawienia podpisanej przez uczestników listy obecności. Lista będzie do pobrania na stronie internetowej zawodów [www.orientpark.pl](http://www.orientpark.pl). Bardzo prosimy o jej wypełnienie i podpisanie oraz dostarczenie do biura zawodów. Zawodnicy indywidualni będą mogli wpisać się na listę w centrum zawodów.





## Opłata startowa

kategoria	do 10.03.2013		11-25.03.2013	
	za 3 etapy	za 1 etap	za 3 etapy	za 1 etap
WM10-16	25zł /7€	10zł/3€	40zł/10€	15 zł/4€
OPEN NWO (NORDIC WALKIG)	40zł /10€	20zł/5€	60zł/15€	20 zł/5€
WM18	40zł /10€	20zł/5€	60zł/15€	20 zł/5€
WME	60zł /15€	20zł/5€	80zł/20€	30zł/8€
WM21-70	50zł /13€	20zł/5€	80zł/20€	30zł/8€
OSOBY powyżej 75 lat i rodzinna	brak opłaty startowej	brak opłaty startowej	brak opłaty startowej	brak opłaty startowej

Opłaty należy dokonywać na konto:

Uczniowski Klub Sportowy „Tukan” Iwiny; 59-721 Iwiny  
konto: PBS ZŁOTORYJA ODDZIAŁ WARTA BOLESŁAWIECKA 07865810222600088220000010  
tytułem: opłata startowa za PDB

Dla przelewów zza granicy:

IBAN No: PL 07865810222600088220000010  
SWIFT code: POLUPLPR

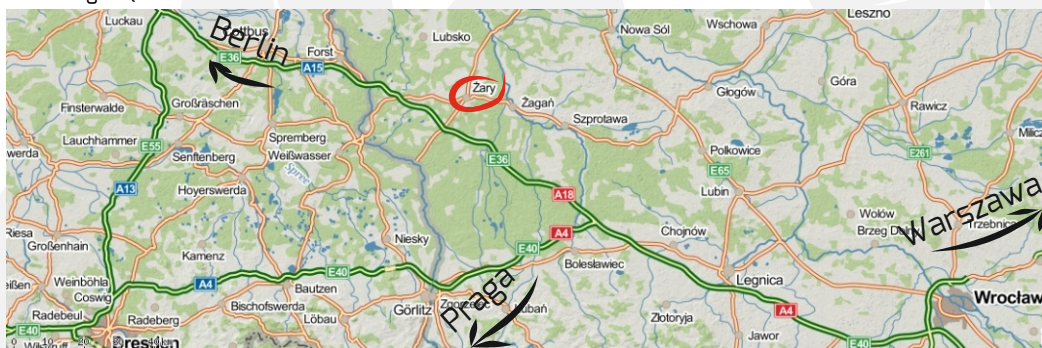


## Noclegi i wyżywienie:

Nocleg-sala gimnastyczna 12 zł/os/noc. Obiady 15 zł. Inne możliwości w tym zakresie zaproponujemy w późniejszym terminie i zamieścimy na stronie [www.orientpark.pl](http://www.orientpark.pl). W sprawie noclegów i wyżywienia kontakt: Dariusz Pachnik ,email: [dariusz.pachnik@orientpark.pl](mailto:dariusz.pachnik@orientpark.pl)

## Dojazd

Dojazd do Żar jest bardzo dobry, praktycznie ze wszystkich stron systemem dróg ekspresowych i autostrad. Ponadto Żary posiadają bezpośrednie połączenie kolejowe z Zieloną Górą, Jelenią Górą, Legnicą, Wrocławiem i Berlinem.



Odległości z niektórymi miast i przybliżony czas jazdy

- z Poznania 185 km (ok.2,5godz.)
- z Warszawy 480 km (ok.5 godz.)
- z Wrocławia 174 km (ok. 2 godz.)
- z Gdyni 526 km (6,5 godz.)
- z Łodzi 377 km (4,5 godz.)

Współrzędne: <https://maps.google.pl/>

- ETAP I: 51.638476,15.143574
- ETAP II: 51.603199,15.133298
- ETAP III: 51.590403,15.114072



## Nagrody:

- Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubuskiego-we wszystkich kategoriach sportowych medale i dyplomy za miejsca 1-3. W kategoriach rekreacyjnych dyplomy za miejsca 1-3.  
W kategorii rodzinnej dla wszystkich uczestników medale.
- WRE- Pamiątkowe puchary, medale za miejsca 1-3 i dyplomy za miejsca 1-8 /nagrody rzeczowe lub pieniężne w miarę pozyskiwania sponsorów/
- „Puchar Borów Dolnośląskich”- medale i dyplomy za miejsca 1-3 w kategoriach sportowych/ nagrody rzeczowe w miarę pozyskiwania sponsorów/, w kategoriach KM16 i młodszych dyplomy za miejsca 1-6.

## Inne świadczenia:

- Wszyscy uczestnicy „Pucharu Borów Dolnośląskich”, którzy ukończyli wszystkie etapy otrzymają pamiątkowe kubeczki z logo imprezy oraz hasłem promującym spożywanie ryb.
- W sobotę 6.04 ok. godz. 19.00 zapraszamy wszystkich na bezpłatną przekąskę rybną (centrum zawodów-świetlica wiejska w miejscowości Łaz)
- W trakcie wszystkich etapów będzie funkcjonowało nieodpłatne przedszkole

Projekt biuletynu:

**disena.pl**

Eryk Lewandowski [info@disena.pl](mailto:info@disena.pl)