



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Mazowsza w Rowerowych Maratonach na Orientację 2018 (Runda IV)**  
**14 LIPCA 2018**

- Organizatorzy** Adam Wojciechowski, Team 360
- Patronat** Wójt Gminy Nadarzyn - Dariusz Zwoliński
- Komitet Organizacyjny** Adam Wojciechowski, Anna Wojciechowska, Jan Cegielka
- Centrum zawodów** Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie ulica Żółwińska 20.  
**Biuro zawodów czynne od godziny 8:00 w dniu 14.07.2018**  
Parkowanie pojazdów przed stadionem GOS Nadarzyn  
(brak toalet w bazie zawodów)
- Program** 14.07.2018 (sobota) – dystans Maraton trasy: 22, 50 i 105 km  
8:00 – 9:20 – rejestracja zawodników w biurze zawodów  
9:20 – odprawa techniczna tras NIEBIESKIEJ i CZERWONEJ  
9:29 – wydawanie map  
**9:30 – start masowy tras NIEBIESKIEJ i CZERWONEJ**  
od 9:30 – rejestracja zawodników w biurze zawodów i możliwość startu na trasach NIEBIESKIEJ i CZERWONEJ  
9:50 – odprawa techniczna trasy ZIELONEJ  
9:59 – wydawanie map dla trasy ZIELONEJ  
**10:00 – start masowy trasy ZIELONEJ**  
od 10:00 - rejestracja zawodników w biurze zawodów i możliwość startu na wszystkich trasach. Przybywanie zawodników na metę.  
**18:30 – zamknięcie mety**

Możliwość startu po godzinie 09:30/10:00 w chwili zgłoszenia gotowości, limit czasu odpowiednio krótszy.

<b>Trasy</b>	<b>ZIELONA – krótka i łatwa</b> 22 km limit czasu 8:30 h. Start 10:00 <b>NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna</b> 50 km limit czasu 9 h. Start 09:30 <b>CZERWONA –bardzo długa i bardzo trudna</b> 105 km limit czasu 9 h. Start 09:30 (zaliczana do Pucharu Polski w Maratonach na Orientację jako Aspirant)
<b>Zgłoszenia</b>	<b><u>Do 13.07.2018 (piątek) do godziny 12:00</u></b> za pomocą formularza na stronie <a href="http://www.orienteing.waw.pl">www.orienteing.waw.pl</a> lub na adres <a href="mailto:pwim.rjno@gmail.com">pwim.rjno@gmail.com</a> (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
<b>Wpisowe</b>	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę <a href="http://www.orienteing.waw.pl">www.orienteing.waw.pl</a> <b>TRASA ZIELONA</b> 10 zł <b>TRASA NIEBIESKA</b> 20 zł <b>TRASA CZERWONA</b> 20 zł Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail <a href="mailto:pwim.rjno@gmail.com">pwim.rjno@gmail.com</a> +10 zł/ za start Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ + 20 zł/za start Osoby zgłoszone, a nie startujące 50 % opłaty wpisowego Opłaty w centrum zawodów podczas rejestracji.
<b>Parametry tras</b> <b>SOBOTA</b> <b>14.07.2018</b> <b>DYSTANS</b> <b>MARATON</b>	<b>FORMA POKONANIA TRASY SCORELAUF</b> (dowolna kolejność potwierdzania punktów). <b>TRASA ZIELONA: 11 PK</b> 22 km. Jeden arkusz A3. Mapa specjalistyczna do RjNo w skali 1:20 000 oraz wycinek mapy topograficznej w skali 1:20 000 <b>TRASA NIEBIESKA i CZERWONA</b> otrzymuje te same mapy zawierające w sumie <b>34 PK</b> : Dwa arkusze A3: - mapa specjalistyczna do RjNo w skali 1:25 000 (14 PK) - mapa topograficzna w skali 1:50 000 (20 PK) Potwierdzenie zdobycia dowolnych <b>20 PK</b> i mniej oznacza klasyfikowanie na trasie <b>NIEBIESKIEJ</b> . Optymalny dystans dla 20 PK ok. 50 km. Potwierdzenie zdobycia <b>21</b> i więcej dowolnych PK oznacza klasyfikowanie na trasie <b>CZERWONEJ</b> . Optymalny dystans dla 34 PK ok 105 km.  Zawodnicy otrzymują mapę na 1 minutę przed startem. 10 minut przed startem odbędzie się odprawa startowa.  <b>Klasyfikowani będą zawodnicy, którzy ukończą trasę w limicie czasu.</b> Sposób klasyfikacji: 1. Ilość zdobytych punktów 2. Czas mety.
<b>Mapy i teren</b>	<b>Mapy w dużej części specjalistyczne, do Rowerowej Jazdy na Orientację, powstałe w latach 2016-2018, częściowo nowe, nigdy nie używane. Pozostała część trasy na specjalnie przygotowanej mapie topograficznej.</b>
<b>Świadczenia</b>	Pamiątkowa naklejka, drobny poczęstunek, napój na mecie. Numer startowy dla każdego uczestnika, komplet map z zawodów.
<b>Numer startowy</b>	Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Maratonów. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.
<b>Obowiązki uczestników</b>	Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

<b>Potwierdzenie punktów:</b>	Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
<b>Klasyfikacja</b>	Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Mazowsza w Rowerowych Maratonach na Orientację, zamieszczonym na stronie <a href="http://www.orienteing.waw.pl">www.orienteing.waw.pl</a>
<b>Nagrody</b>	Podsumowanie cyklu zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalne okolicznościowe medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach. Dyplomy za miejsca 1-6, nagrody dla zwycięzców poszczególnych kategorii.

**SZCZEGÓŁY NA TEMAT PUNKTÓW KONTROLNYCH NA POSZCZEGÓLNYCH MAPACH. PUNKTY KONTROLNE NA KARCIE STARTOWEJ NALEŻY POTWIERDZAĆ W KRATCE ODPOWIADAJĄCEJ NUMEROWI POSZCZEGÓLNEGO PUNKTU KONTROLNEGO NA MAPIE np. PK z numerem 2 na mapie w kratce 2, PK z numerem 33 na mapie w kratce 33 karty startowej itd.**

**PODCZAS ZAWODÓW NALEŻY PRZESTRZEGAĆ ZASAD RUCHU DROGOWEGO – TRASY PRZEBIEGAJĄ W TERENIE GDZIE ODBYWA SIĘ RUCH POJAZDÓW.**

**OBOWIĄZUJE ABSOLUTNY ZAKAZ PORUSZANIA SIĘ PO DRODZE KRAJOWEJ NR 8.**

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)