

PUCHAR ŚLĘŻY 2012



BIULETYN XXIV PUCHAR ŚLĘŻY

Puchar Komendanta Centrum Szkolenia
Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych we Wrocławiu
im.gen. Jakuba JASIŃSKIEGO
23-24.06.2012

1. ORGANIZATOR

1. Polski Związek Orientacji Sportowej
2. Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”, ul.Oporowska 62; 53-434 Wrocław, tel.717337777, fax. 7337779
3. Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych we Wrocławiu, im. gen. Jakuba Jasińskiego

2. WSPÓŁORGANIZATOR

1. Urząd Marszałkowski
2. Quart Development S.A.

3. ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów	Marcin Cizek
Kierownik Techniczny	Wojciech Dwojak
Sędzia Główny	Róża Spiliszewska
Budowniczy Tras	Kostiantyn Majasow (BT-1)
Obsługa SI	Marcin Luziński



4. RANGA I FORMA ZAWODÓW

Dwudniowe zawody indywidualne - klasyfikacja łączna za 2 dni.
Zawody Centralnego Terminarza Zawodów PZOS.

5. TERMIN ZAWODÓW

23.06.2012 - sobota

24.06.2012 - niedziela

I ETAP XXIV Puchar Śląży

II ETAP XXIV Puchar Śląży

Puchar Komendanta CSWInż. i Chem.

6. BIURO ZAWODÓW

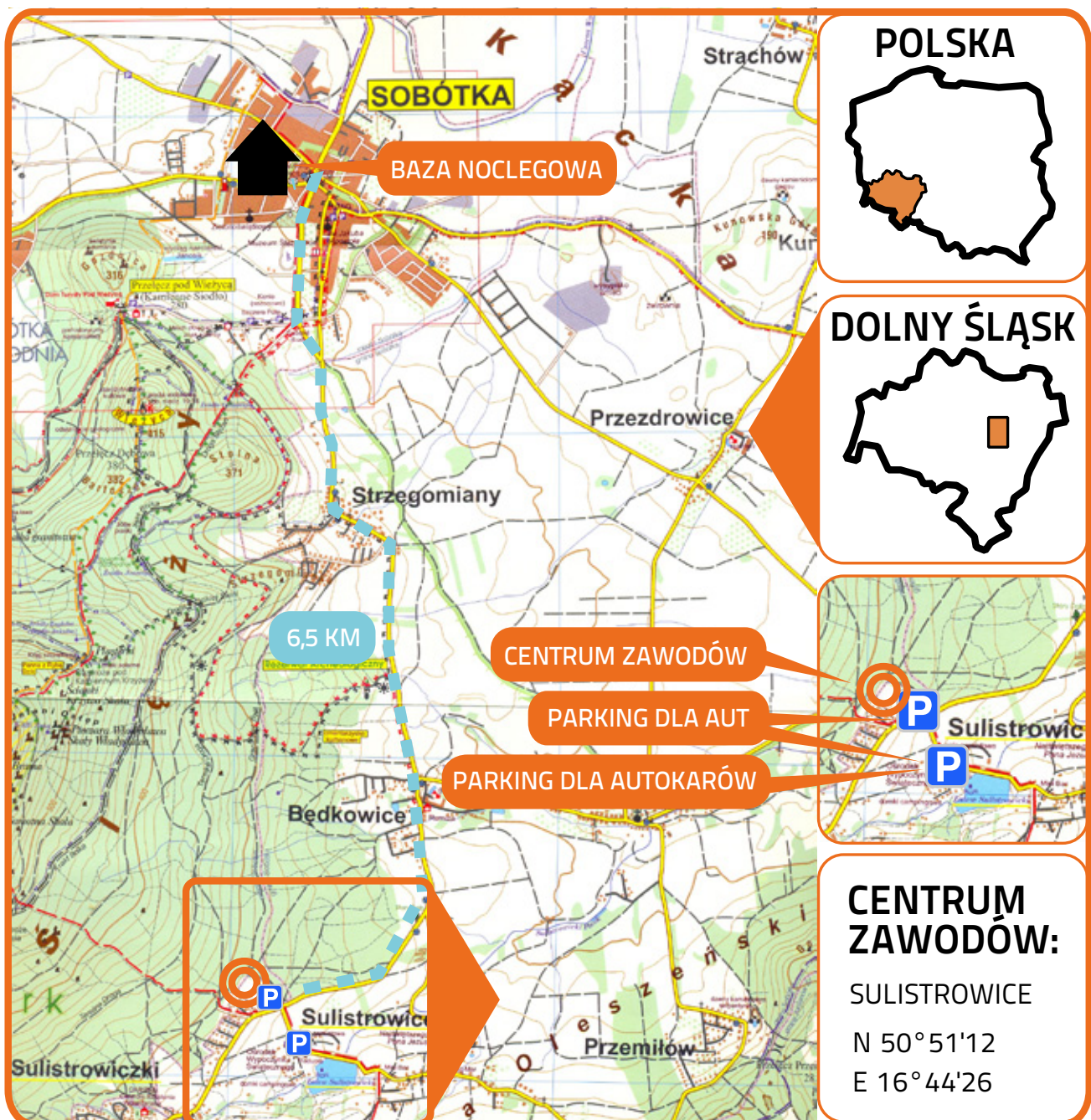
23.06.2012 - sobota

24.06.2012 - niedziela

12.00 - 14.30 - Sulistrowice

08.30 - 10.30 - Sulistrowice

7. LOKALIZACJA



Dokładna mapa dostępna [tutaj](#)

8. MINUTA "00"

23.06.2012 - sobota 15.00 - Sulistrowice
 24.06.2012 - niedziela 11.00 - Sulistrowice

9. RODZAJ I FORMA ZAWODÓW

23.06.2012 - sobota ŚREDNI DYSTANS - W sobotnie popołudnie przywita nas średni dystans, który będzie pierwszym etapem Pucharu Ślęży 2012. Dla kategorii KM 16-40 rozgrywany będzie **DOWN-HILL**, dlatego zorganizowane będą dwa starty. Przewyższenie w drodze na start dla kategorii KM 16-40, będzie wynosić **280 m**, a pierwsza część trasy będzie ostro z górki!!!

24.06.2012 - niedziela SKRÓCONY DYSTANS KLASYCZNY - Drugi etap Pucharu Ślęży 2012. Skoro pierwszego dnia szansę mieli Ci, którzy najszybciej zbiegają, na tym etapie szansę będą mieli Ci, którzy najszybciej **wbiegają**. Kategorie KM 16-40 będą miały jeden, identyczny przebieg, na którym przewyższenie będzie wynosić ok. **100m**. Spośród kobiet i mężczyzn wybierzemy **Najlepszego Górala XXIV Pucharu Ślęży**, zwycięzca będzie tylko jeden (K i M) bez względu na kategorie, liczy się najszybszy międzyczas. Dla najlepszych górali oczywiście czekają nagrody.

10. KATEGORIE WIEKOWE

TRASY DLA PROFESJONALISTÓW	TRASY DLA POCZĄTKUJĄCYCH
<ul style="list-style-type: none"> - dla zawodników zarejestrowanych w PZOS, posiadających licencje, - obowiązują ważne badania lekarskie, - zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, 	<ul style="list-style-type: none"> - trasy dla wszystkich chętnych, nie jest wymagana licencja, - zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, M50, M55	<p>OPEN A najdłuższa i najtrudniejsza trasa - EKSTREMALNA</p> <p>OPEN B dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi</p> <p>OPEN C dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa</p> <p>RODZINNA dla rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą</p> <p>KM 10 N trasa dla dzieci, po wstążkach</p>
Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń	
PUCHAR KOMENDANTA CSWInż. i Chem.: (tylko dla żołnierzy i pracowników CSWInż.iChem.)	
KM-20W	żołnierze i pracownicy CSWInż.iChem. w wieku 20-34 lat
KM-35W	żołnierze i pracownicy CSWInż.iChem. w wieku powyżej 35 lat



11. WPISOWE

Kat KM 18 i starsze	- 30 zł (dwa etapy) - 20 zł (jeden etap)
Kat. KM 16 i młodsze	- 15 zł (dwa etapy) - 10 zł (jeden etap)
OPEN A, B, C, KM10N, RODZINNA	- 15 zł (dwa etapy) - 10 zł (jeden etap)
Uczestnicy zawodów o „Puchar Komendanta CSWInż.iChem.”	- bezpłatnie

12. ZGŁOSZENIA

Nieprzekraczalny termin zgłoszeń mija 19.06.2012

Na zawody można zgłosić się w dwojaki sposób. Poprzez formularz MOJE bno.pl (opcja polecana) oraz poprzez wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego.

ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ MOJE bno.pl na www.bno.pl

1. Zarejestruj się na stronie www.bno.pl, w zakładce MOJE bno.pl (baner w lewej kolumnie, na górze).
2. Zaloguj się.
3. Z zakładki MOJE bno.pl>Moje zawody, wybierz zawody na które chcesz się zgłosić oraz trasę.
4. Zgłoszenie zostanie wysłane.

POLECAMY

ZGŁOSZENIA PRZEZ WYPEŁNIENIE FOR- MULARZA ZGŁOSZENIOWEGO I WYSŁANIE NA bno.wroclaw@gmail.com

1. Ściągnij formularz [tutaj](#) oraz na http://bno.pl/index.php?w=puchar_slezy
2. Uzupełnij dane (u góry formularza przykładowe zgłoszenie)
3. Prześlij zgłoszenie na bno.wroclaw@gmail.com w formacie .xls

Na każdy z etapów trzeba zgłosić się oddzielnie. W formularzu MOJE bno.pl poprzez zaznaczenie dwóch etapów, w formularzu zgłoszeniowym poprzez zaznaczenie odpowiednich pól.

Puchar Komendanta CSWInż.iChem.:

Zgłoszenie do zawodów należy przesać pod adres e-mail:

puchark.bno@op.pl

Potwierdzenie zgłoszenia e-mail zwrotnym

13. WYŻYWIENIE

Organizator zawodów nie pośredniczy w organizacji wyżywienia.

14. NAGRODY

- Dla zwycięzców dwudniowej rywalizacji okolicznościowy Puchar z podobizną ślązkiego niedźwiedzia. Statuetka wykonana przez miejscowego artystę
- Za miejsca I - III dyplomy
- Dyplomy za miejsca I-VI w kategoriach KM10-14
- Za miejsca I-III dyplomy w kategoriach OPEN
- Zestaw nagród dla najlepszego i najlepszej **Górala i Góralki XXIV Pucharu Ślęży**

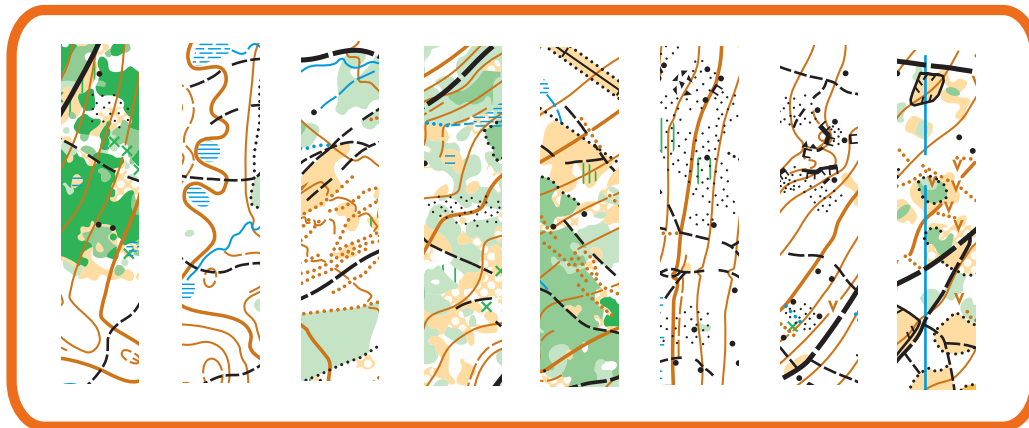


15. ZAKWATEROWANIE

Organizator proponuje nocleg w szkole podstawowej na noc 23.06 (od godz.17) / 24.06 (do godz. 9)	
Zapotrzebowanie na noclegi prosimy kierować na bno.wroclaw@gmail.com	
Nocleg na podłodze w sali gimnastycznej lub klasie, własny materac i śpiwór	10 zł/osoba
Nocleg na łóżkach (50 łóżek), własny śpiwór	15 zł/osoba
Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń	



16. MAPA



Etap 1 - " Ślęza - Sulistrowice" - skala 1:10 000, e-5m, autor: Wojciech Dwojak, wiosna 2012

Etap 2 - " Ślęza - Będkowice" - skala 1:10 000, e-5m, autor: Wojciech Dwojak, wiosna 2012
Mapy częściowo w nowym terenie.

Teren:

Teren górski o różnorodnej przebieżności od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej, miejscowo o kamienistym podłożu. Występują liczne formy skalne, częściowo teren podmokły. Teren typowy dla Masywu Ślęży.

17. UWAGI

- Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów Sport-Ident,
- Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator,
- Aktualne informacje znajdować się będą na stronie: **www.bno.pl**