



REGULAMIN i KOMUNIKAT TECHNICZNY RUNDA I i II XIII PUCHAR WARSZAWY I MAZOWSZA w NBnO

TERMIN 01-02.02.2014

ORGANIZATOR Stowarzyszenie Team 360 stopni



CEL ZAWODÓW Popularyzacja imprez na orientację.

MIEJSCE 01.02.- Dom Dziecka przy ul. Myśliwskiej 2 w Otwocku / baza Zimowych Biegów Górskich Stowarzyszenia Team 360⁰ /
02.02.- Warszawa Wesola – ul. Wspólna 4 (róg Piastowskiej), AQUA PARK WESOLANDIA. AQUAPARK WESOLANDIA – I piętro przy Pizzerii.
<https://plus.google.com/103419704951388996671/about?gl=pl&hl=pl>
Zapraszam na super Pizze po biegu do restauracji. Można się tam przebrać i zostawić swoje rzeczy pod moim okiem będą.

FORMA Dienne, indywidualne/ zawody w narciarskim biegu na orientację

TRASY
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna

Zalecane trasy	Rok urodzenia	Panie Panowie
	1999 i później	K14 M14
	1995–1998	K18 M18
	1974–1994	K21 M21
	1959–1973	K40 M40
	1944–1958	K55 M55
	1943 i później	K70 M70

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

MAPA Anielin RjnO i Las Sobieskiego RJnO skala 1:10 000 I 1:15 000 e-2,5 m
SEKRETARIAT czynny w oba dni od godz. 10:00 w centrum zawodów

PARAMETRY TRAS	01.02.2014		02.02.2014	
ZIELONA	– 2,5 km	5 PK /1 mapa/	3,1 km	6 PK /1 mapa/
NIEBIESKA	– 7,5 km	10 PK /2 mapy/	8,6 km	14 PK /1mapa/
CZERWONA	– 12,8 km	15 PK /2 mapy/	15,4 km	20 PK /2 mapy/

WPISOWE	Trasa ZIELONA bez względu na sposób dokonania zgłoszenia	5 zł
	Pozostałe trasy :	
	Osoby zgłoszone w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl	10 zł
	Osoby zgłoszone w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	12 zł
	Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	15 zł
	Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł

- START i META** 01.02.2014 **masowy około 11:30 - 11:45**
02.02.2014 **interwałowy od 10:30** Pizzeria /trzeba dobiec do mapy 300m/
- ZGŁOSZENIA** Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kolor trasy, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteering.waw.pl Zgłoszenia otwarte do 31.01.2014 do godziny 14:00..
- NARTY** Wypożyczalnia nart biegowych, kijków i butów, ul. Bartoszycka 26 strony internetowej www.nartoteka.pl Rezerwacje mailowo biuro@nartoteka.pl
- KLASYFIKACJA** Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zamieszczonego na stronie www.orienteering.waw.pl
- NAGRODY** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 30.03.2014 r.
- POTWIERDZANIE PK** Karta startowa i perforator.

W PRZYPADKU KONIECZNOŚCI ODWOŁANIA ZAWODÓW Z POWODU ZBYT MAŁEJ ILOŚCI ŚNIEGU INFORMACJA ZOSTANIE UMIESZCZONA NA STRONIE INTERNETOWEJ ZAWODÓW W DNIU 31.01.2014 DO GODZINY 15:00

INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na stronach: www.orienteering.waw.pl ,
Informacje poprzez kontakt e-mail: jan_cegielka@sggw.pl