



REGULAMIN i KOMUNIKAT TECHNICZNY RUNDA VI XIII PUCHAR WARSZAWY I MAZOWSZA w NBnO

TERMIN	11.02.2014	
ORGANIZATOR	Stowarzyszenie Team 360 stopni	
CEL ZAWODÓW	Popularyzacja imprez na orientację.	
MIEJSCE	Zespół Szkół numer 34, Wesoła ul. Krótka 1	
FORMA	Nocne, indywidualne/ zawody w narciarskim biegu na orientację	
TRASY	ZIELONA – krótka i łatwa NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna CZERWONA – dość długa i dość trudna	

Zalecane trasy	Rok urodzenia	Panie Panowie
	1999 i później	K14 M14
	1995–1998	K18 M18
	1974–1994	K21 M21
	1959–1973	K40 M40
	1944–1958	K55 M55
	1943 i później	K70 M70

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

MAPA	Las Sobieskiego RJnO skala 1:12 500 i 1:7 500 e-2,5 m
SEKRETARIAT	czynny od godz. 18:00 w centrum zawodów

PARAMETRY TRAS

ZIELONA	– 1,8 km	4 PK /1 mapa/
NIEBIESKA	– 4,5 km	8 PK /1 mapa/
CZERWONA	– 9,6 km	14 PK /1 mapa/

WPISOWE	Trasa ZIELONA bez względu na sposób dokonania zgłoszenia	5 zł
	Pozostałe trasy :	
	Osoby zgłoszone w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl	10 zł
	Osoby zgłoszone w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	12 zł
	Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	15 zł
	Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł

START interwałowy od 18:00 – 19:30

META do 21:15

- ZGŁOSZENIA** Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kolor trasy, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteing.waw.pl Zgłoszenia otwarte do 10.02.2014 do godziny 15:00.
- NARTY** Wypożyczalnia nart biegowych, kijków i butów, ul. Bartoszycka 26 strony internetowej www.nartoteka.pl Rezerwacje mailowo biuro@nartoteka.pl
- KLASYFIKACJA** Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zamieszczonego na stronie www.orienteing.waw.pl
- NAGRODY** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 30.03.2014 r.
- POTWIERDZANIE PK** Karta startowa i perforator.

W PRZYPADKU KONIECZNOŚCI ODWOŁANIA ZAWODÓW Z POWODU ZBYT MAŁEJ ILOŚCI ŚNIEGU INFORMACJA ZOSTANIE UMIESZCZONA NA STRONIE INTERNETOWEJ ZAWODÓW W DNIU 10.02.2014 DO GODZINY 15:00

INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na stronach: www.orienteing.waw.pl ,
Informacje poprzez kontakt e-mail: jan_cegielka@sggw.pl