



NADLEŚNICTWO PŁOŃSK



## REGULAMIN

### Puchar Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda XI) 10-12 października 2014

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Patronat Honorowy:** Tomasz Józwiak Nadleśniczy Nadleśnictwa Płońsk
- Nagrody:** Ufundowane przez Nadleśnictwo Płońsk – suma czasu po trzech etapach na każdym kolorze trasy za 1 miejsce – osobno dla pań i panów.
- Centrum zawodów:** 10-12.10.2014 – Szkoła Podstawowa Smardzewo 85, patrz link do mapy dojazdu  
<https://www.google.pl/maps/place/Szko%C5%82a+Podstawowa/@52.699524,20.396522,13z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x971d7f5d1c948b9a>  
 Biuro czynne od godz. 20:00 w piątek 10.10.2014 oraz od 10:00 sobotę i niedzielę.  
 Start – sobota okolice Szkoły Podstawowej  
 Start Niedziela - Hotel BoniFaCio SPA & Sport Resort, Kępa 84, 09-110 Sochocin.  
 Współrzędne GPS: N - 52°42'50,31" E – 20°24'33,16"
- Program:** 11.10.2014 (sobota) – dystans sprint i średni (start interwałowy 11:00)  
 12.10.2014 (niedziela) – dystans klasyczny (start interwałowy 11:00)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Zalecane trasy: | Rok urodzenia  | Panie | Panowie | Rok urodzenia  | Panie | Panowie |
|-----------------|----------------|-------|---------|----------------|-------|---------|
|                 | 2002 i później | K12   | M12     | 1965–1974      | K40   | M40     |
|                 | 2000–2001      | K14   | M14     | 1955–1964      | K50   | M50     |
|                 | 1997–1999      | K17   | M17     | 1945–1954      | K60   | M60     |
|                 | 1994–1996      | K20   | M20     | 1944 i później | K70   | M70     |
|                 | 1975–1993      | K21   | M21     |                |       |         |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)
- Zgłoszenia:** Do 10.10.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy

obowiązkowo podać rok urodzenia)

- Noclegi :** Szkoła Podstawowa Smardzewo 85 – możliwość noclegu od piątku 10.10.2014 od godziny 20:00. Warunki – sale lekcyjne należy posiadać własny śpiwór i karimatę lub materac, możliwość dostępu do kuchni /jest gazowa plus czajniki/. Zapotrzebowanie na nocleg należy podać w uwagach przy zgłoszeniu.
- Wpisowe:**
- |   |                  |
|---|------------------|
| Zgłoszenia w terminie poprzez stronę <a href="http://www.orientteering.waw.pl">www.orientteering.waw.pl</a> | 10 zł/za 1 start |
| Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail <a href="mailto:jan_cegielka@sggw.pl">jan_cegielka@sggw.pl</a>         | 15 zł/za 1 start |
| Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/   | 20 zł/za 1 start |
| Osoby zgłoszone, a nie startujące   | 5 zł/za 1 start  |
- Mapy i teren:** Nowe Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:20 000, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2014.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orientteering.waw.pl](http://www.orientteering.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
**Więcej informacji na:** [www.orientteering.waw.pl](http://www.orientteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)