



## **REGULAMIN**

### **Puchar Warszawy i Mazowsza**

### **w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda I)**

### **22-23 marca 2014**

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°

**Centrum zawodów:** 22.03.2014 – Legionowo, ul. Aleja Róż dojazd od ul. Suwalnej  
23.03.2014 – Otwock Dom Dziecka przy ul. Myśliwskiej 2 /baza Zimowych Biegów Górskich Stowarzyszenia Team 360°  
Biuro czynne od godz. 10:00.

**Program:** 22.03.2014 (sobota) – dystans klasyczny (start masowy, 11:00)  
23.03.2014 (niedziela) – scorelauf (start interwałowy, 11:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2002 i później	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1965–1974	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2000–2001	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1955–1964	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	1997–1999	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1945–1954	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1994–1996	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1944 i później	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1975–1993	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 21.03.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów (w miarę posiadanych map) 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7500 do 1:20000, e-2.5m. Aktualność: zima 2014.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie cyklu i wręczenie nagród odbędzie się w dniu 16.11.2014 r. Nagroda specjalna w postaci jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler zostanie wylosowana wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu. Za start w każdej dodatkowej powyżej, zawodnik otrzyma dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba może mieć zatem maksymalnie 4 kupony biorące udział w losowaniu rowerów.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
**Więcej informacji na:** [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)