



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy (Runda I)

### Puchar Warszawy i Mazowsza

### w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda III)

### 5-6 kwietnia 2014

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 05.04.2014 – Falenica, SP 124, ul. Bartoszycka 44/45  
06.04.2014 – Falenica, SP 124, ul. Bartoszycka 44/45  
Biuro czynne od godz. 09:00.
- Program:** 05.04.2014 (sobota) – dystans sprint i średni (start interwałowy od 10:00 do 12:00) jako pierwszy start do dystansu sprint, następnie start do dystansu średniego – zawodnik sam decyduje w którym momencie chce wystartować.  
06.04.2014 (niedziela) – dystans klasyczny (Trasa **Czarna** start masowy godzina 11:00 Trasa **Zielona**, **Niebieska** i **Czerwona** start interwałowy od 10:00-11:30)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Rok urodzenia  | Panie      | Panowie    | Rok urodzenia  | Panie      | Panowie    |
|----------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| 2002 i później | <b>K12</b> | <b>M12</b> | 1965–1974      | <b>K40</b> | <b>M40</b> |
| 2000–2001      | <b>K14</b> | <b>M14</b> | 1955–1964      | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
| 1997–1999      | <b>K17</b> | <b>M17</b> | 1945–1954      | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
| 1994–1996      | <b>K20</b> | <b>M20</b> | 1944 i później | <b>K70</b> | <b>M70</b> |
| 1975–1993      | <b>K21</b> | <b>M21</b> |                |            |            |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)
- Zgłoszenia:** Do 04.04.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer zgłoszeni w terminie – start bezpłatny.  
Pozostali uczestnicy:  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1: 5 000 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2014.

<b>Parametry sobota sprint 05.04.2014 FALENICA:</b>	<b>tras</b>	<b>ZIELONA</b> –	1800 m	5 PK	mapa w skali 1:5 000 /1 mapa/
		<b>NIEBIESKA</b> –	3100 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/
		<b>CZERWONA</b> –	4900 m	11 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/
		<b>CZARNA</b> –	6400 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa//

<b>Parametry sobota średni 05.04.2014 FALENICA:</b>	<b>tras</b>	<b>ZIELONA</b> –	3100 m	6 PK	mapa w skali 1: 5 000 /1 mapa/
		<b>NIEBIESKA</b> –	6700 m	12 PK	mapa w skali 1:10 000 /1 mapa/
		<b>CZERWONA</b> –	10400 m	16 PK	mapa w skali 1:10 000 /1 mapa/
		<b>CZARNA</b> –	14900 m	20 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/

<b>Parametry niedziela 06.04.2014 FALENICA:</b>	<b>tras</b>	<b>ZIELONA</b> –	4600 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500 /1 mapa/
		<b>NIEBIESKA</b> –	13400 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/
		<b>CZERWONA</b> –	19700 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 /1 mapa/
		<b>CZARNA</b> –	27400 m	24 PK	mapa w skali 1:15 000 /2 mapy/

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza oraz dodatkowo zgodnie z Regulaminem Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
Więcej informacji na: [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)