

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Grand Prix Dzielnicy Wawer (Runda IV), Puchar Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orienteering 2014 (Runda V) „CZWÓRBOJU WAWERSKIEGO - CZTERY PORY ROKU” 2014 II EDYCJA MARATON MTB 10-11 MAJ 2014

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 10.05.2014 – Helenów, Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczo Rehabilitacyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, ul. Hafciarska 80, Warszawa.
11.05.2014 – Zespół Szkół numer 34, Wesoła ul. Krótka 1
Biuro czynne 10.05.2014 od godz. 09:00, 11.05.2014 od godziny 09:00
- Program:** 10.05.2014 (sobota) – Maraton MTB plus dystans klasyczny (start interwałowy) start od 10:00 maraton MTB i od 12:15 do 13:30 zawody w RjNo .
11.05.2014 (niedziela) – scorelauf start interwałowy od 09:15 do 10:30
- Trasy RjNo:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy RJnO:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2002 i później	K12	M12	1965–1974	K40	M40
	2000–2001	K14	M14	1955–1964	K50	M50
	1997–1999	K17	M17	1945–1954	K60	M60
	1994–1996	K20	M20	1944 i później	K70	M70
	1975–1993	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Parametry tras sobota 10.05.2014 HELENÓW:	tras				
	ZIELONA –	3000 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	/1 mapa/
	NIEBIESKA –	11800 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	/1 mapa/
	CZERWONA –	17300 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	/1 mapa/
	CZARNA –	25500 m	26 PK	mapa w skali 1:15 000	/2 mapy/

Parametry tras niedziela 11.05.2014 WESOŁA:	tras				
	ZIELONA –	3300 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	/1 mapa/
	NIEBIESKA –	10900 m	20 PK	mapa w skali 1:12 500	/1 mapa/
	CZERWONA –	15100 m	25 PK	mapa w skali 1:15 000	/1 mapa/
	CZARNA –	21000 m	30 PK	mapa w skali 1:17 500	/1 mapa/

Kategorie i długości tras maraton MTB:				
	do lat 9 dziewcząt i chłopców (rok ur. 2005 i młodsze)	2,5 km	1 okrążenie	
	do lat 12 dziewcząt i chłopców (rok ur. 2004-2002)	2,5 km	1 okrążenie	
	do lat 16 dziewcząt i chłopców (rok ur. 2001-1998)	10,0 km	2 okrążenia	
	do lat 19 dziewcząt i chłopców (rok ur. 1997-1995)	15,0 km	3 okrążenia	
	do lat 40 kobiet i mężczyzn (rok ur. 1994-1974)	20,0 km	4 okrążenia	
	do lat 60 kobiet i mężczyzn (rok ur. 1973-1954)	15,0 km	3 okrążenia	
	powyżej lat 60 kobiet i mężczyzn (rok ur. 1953 i starsi)	10,0 km	2 okrążenia	

Program maraton MTB:		
	09:00-10:00	rejestracja, odbiór numerów startowych
	10:00	start na dystansie 2,5 km do lat 9 dziewcząt i chłopców
	10:00	start na dystansie 5,0 km do lat 12 dziewcząt i chłopców
	10:30	start na dystansie 10, 15 km pozostałe kategorie wiekowe
	12:00	uroczyste zakończenie.

Zgłoszenia: Do 09.05.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:		
	Maraton MTB– start bezpłatny.	Zawody w RJnO:
	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl	10 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	15 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	20 zł/za 1 start
	Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł/za 1 start

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:17 500, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2014.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzenie : Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza oraz Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Numer maraton MTB: Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy. Osoby nie zgłoszone dostaną numer startowy bez imienia i nazwiska.

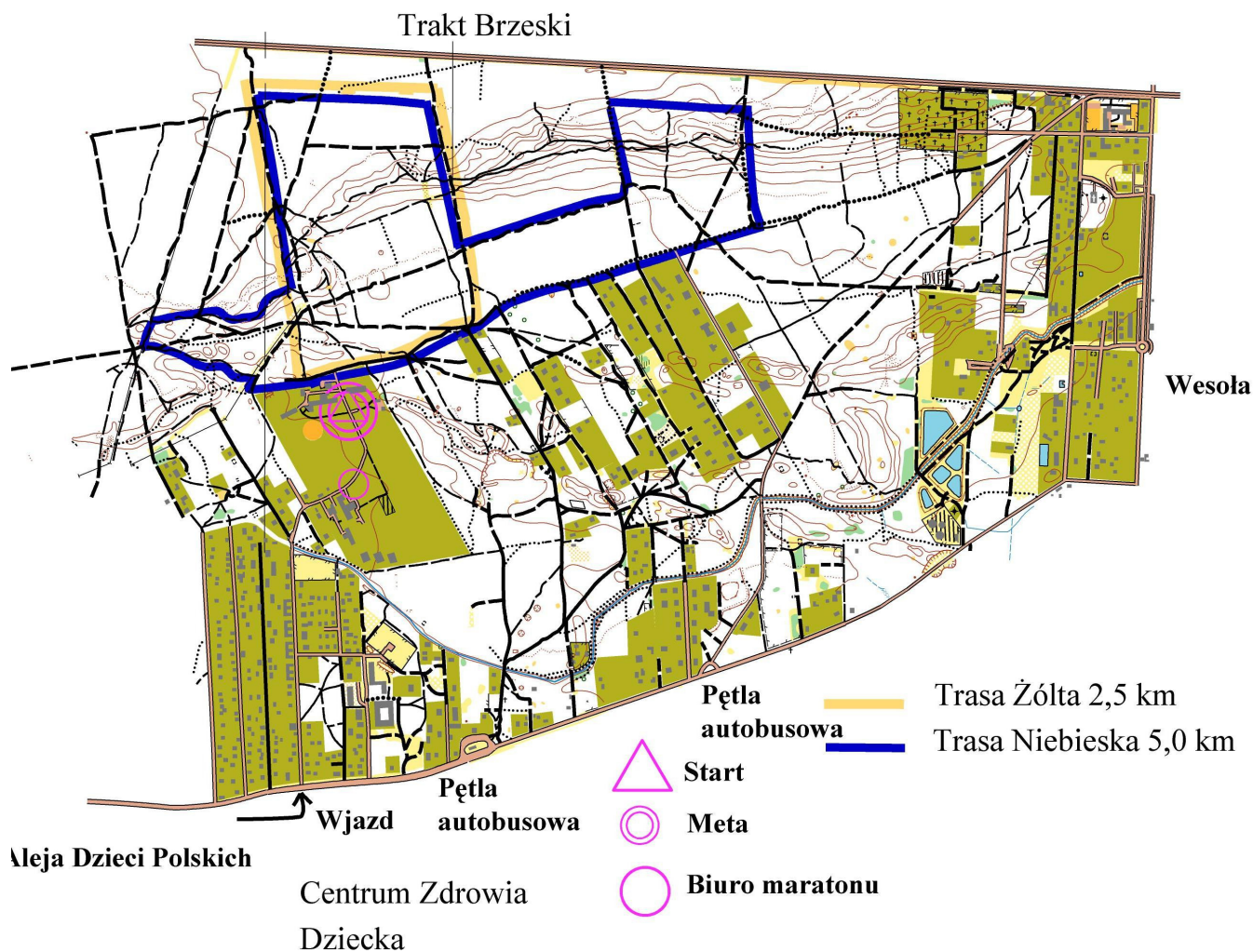
Trasy maraton MTB: Wyznakowana w terenie biało-czerwonymi taśmami oraz dodatkowo znakami informującymi o kierunku jazdy.
Pętla o długości 2,5 km /kolor żółty na schemacie/
Pętla o długości 5,0 km /kolor niebieski na schemacie/
Startujący na dystansie 2,5 km pokonują jeden lub dwa razy pętle żółtą o długości 2,5 km, startujący w pozostałych kategoriach pokonują pętle niebieską o długości 5,0 km w ilości podanej w punkcie kategorii i długości tras.

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Klasyfikacja maraton MTB: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Czwórboju Wawerskiego "Cztery Pory Roku" zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody Maraton MTB: Medale za miejsca 1-3 w każdej grupie wiekowej

Schemat tras i centrum Maraton MTB:



Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl www.wawer.warszawa.pl www.team360.pl