

## REGULAMIN

### Grand Prix Dzielnicy Wawer (Runda IV), Puchar Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orienteering 2014 (Runda V) „CZWÓRBOJU WAWERSKIEGO - CZTERY PORY ROKU” 2014 II EDYCJA MARATON MTB 10-11 MAJ 2014

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 10.05.2014 – Helenów, Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczo Rehabilitacyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, ul. Hafciarska 80, Warszawa.  
11.05.2014 – Zespół Szkół numer 34, Wesoła ul. Krótka 1  
Biuro czynne 10.05.2014 od godz. 09:00, 11.05.2014 od godziny 10:00
- Program:** 10.05.2014 (sobota) – Maraton MTB plus dystans klasyczny (start interwałowy ) start od 10:00 maraton MTB i od 12:00 zawody w RJnO.  
11.05.2014 (niedziela) – scorelauf (start masowy/interwałowy, 11:00)
- Trasy RJnO:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy RInO:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2002 i później	K12	M12	1965–1974	K40	M40
	2000–2001	K14	M14	1955–1964	K50	M50
	1997–1999	K17	M17	1945–1954	K60	M60
	1994–1996	K20	M20	1944 i później	K70	M70
	1975–1993	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

Kategorie i długości tras maraton MTB:			
do lat 9 dziewcząt i chłopców (rok ur. 2005 i młodsze)	2,5 km	1 okrążenie	
do lat 12 dziewcząt i chłopców (rok ur. 2004-2002)	2,5 km	1 okrążenie	
do lat 16 dziewcząt i chłopców (rok ur. 2001-1998)	10,0 km	2 okrążenia	
do lat 19 dziewcząt i chłopców (rok ur. 1997-1995)	15,0 km	3 okrążenia	
do lat 40 kobiet i mężczyzn (rok ur. 1994-1974)	20,0 km	4 okrążenia	
do lat 60 kobiet i mężczyzn (rok ur. 1973-1954)	15,0 km	3 okrążenia	
powyżej lat 60 kobiet i mężczyzn (rok ur. 1953 i starsi)	10,0 km	2 okrążenia	

Program maraton MTB:		
09:00-10:00	rejestracja, odbiór numerów startowych	
10:00	start na dystansie 2,5 km do lat 9 dziewcząt i chłopców	
10:00	start na dystansie 5,0 km do lat 12 dziewcząt i chłopców	
10:30	start na dystansie 10, 15 km pozostałe kategorie wiekowe	
12:00	uroczyste zakończenie.	

**Zgłoszenia:** Do 09.05.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:		
Maraton MTB– start bezpłatny. Zawody w RInO:		
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę <a href="http://www.orienteing.waw.pl">www.orienteing.waw.pl</a>	10 zł/za 1 start	
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail <a href="mailto:jan_cegielka@sggw.pl">jan_cegielka@sggw.pl</a>	15 zł/za 1 start	
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	20 zł/za 1 start	
Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł/za 1 start	

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:20 000, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2014.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza oraz Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Numer maraton MTB:** Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy. Osoby nie zgłoszone dostaną numer startowy bez imienia i nazwiska.

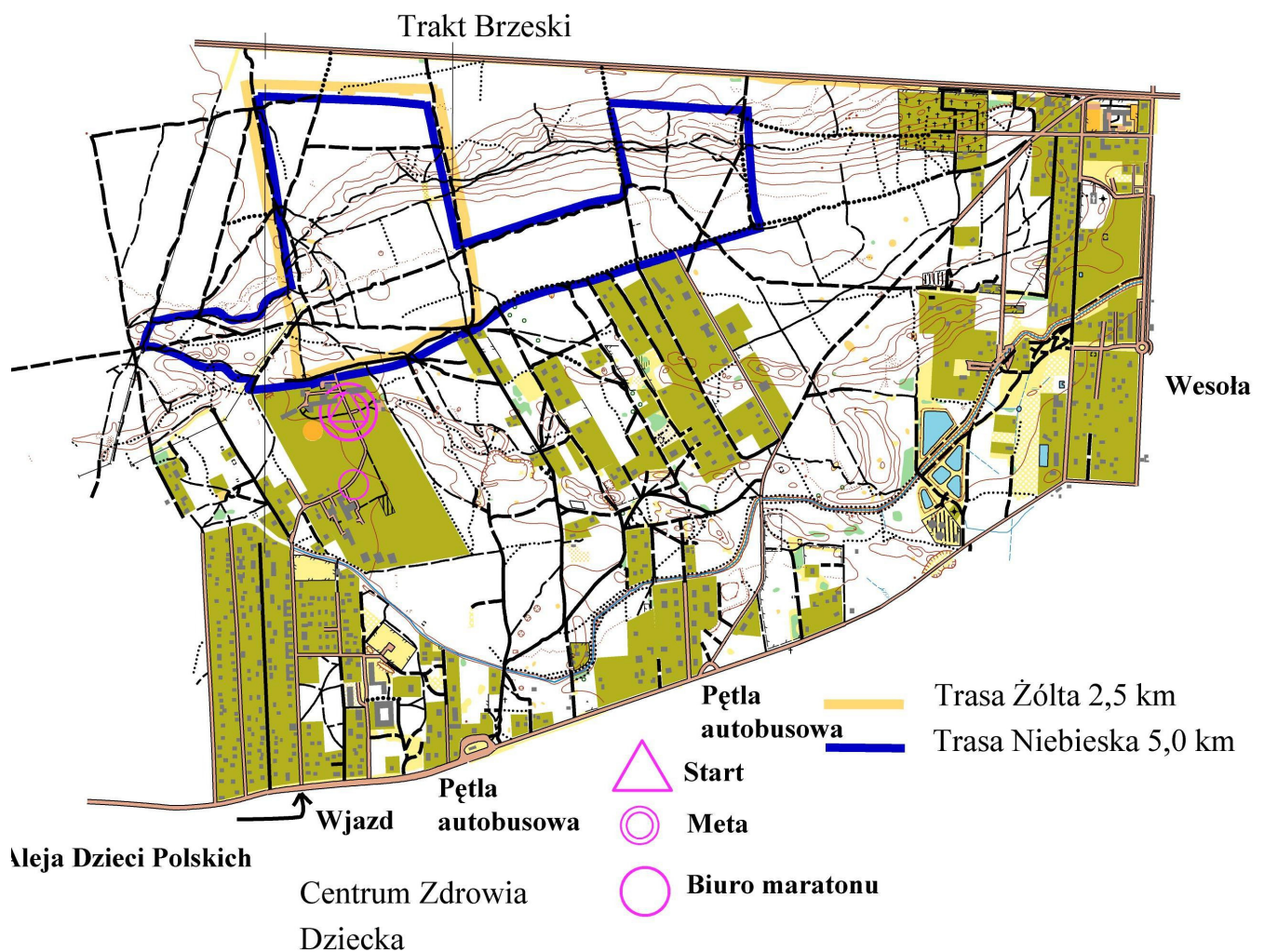
**Trasy maraton MTB:** Wyznakowana w terenie biało-czerwonymi taśmami oraz dodatkowo znakami informującymi o kierunku jazdy.  
 Pętla o długości 2,5 km /kolor żółty na schemacie/  
 Pętla o długości 5 km. /kolor niebieski na schemacie/  
 Startujący na dystansie 2,5 km pokonują jeden lub dwa razy pętle żółtą o długości 2,5 km, startujący w pozostałych kategoriach pokonują pętle niebieską o długości 5,0 km w ilości podanej w punkcie kategorie i długości tras.

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

**Klasyfikacja maraton MTB:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Czwórboju Wawerskiego "Cztery Pory Roku" zamieszczonym na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Nagrody Maraton MTB:** Medale za miejsca 1-3 w każdej grupie wiekowej

**Schemat tras i centrum Maraton MTB:**



Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Więcej informacji na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) [www.wawer.warszawa.pl](http://www.wawer.warszawa.pl) [www.team360.pl](http://www.team360.pl)