



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza

w Rowerowej Jeździe na Orienteering 2014 (Runda VIII)

02-03 SIERPIEŃ 2014

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°

Centrum 02.08.2014 (sobota) – OŻYNNIK /koło Studzianek patrz mapa
03.08.2014 (niedziela) – Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Stok”
w Ogrodniczkach patrz mapa

Nocleg Supraśl /Bukowisko ul. Piłsudskiego 64, Supraśl/
hala sportowa gratis własny śpiwór i materac lub karimata jak kto ma/

Program 02 sierpnia 2014 – dystans klasyczny start interwałowy
03 sierpnia 2014 – dystans sprint, dystans średni start interwałowy

Start 02.08.– dystans klasyczny 14:00 /start interwałowy/
03.08.– dystans sprint, średni 11:00 /start interwałowy/

Trasy:

- ZIELONA** – krótka i łatwa
- NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna
- CZERWONA** – dość długa i dość trudna
- CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy: Rok urodzenia Panie Panowie Rok urodzenia Panie Panowie

2002 i później **K12 M12** 1965–1974 **K40 M40**

2000–2001 **K14 M14** 1955–1964 **K50 M50**

1997–1999 **K17 M17** 1945–1954 **K60 M60**
1994–1996 **K20 M20** 1944 i później **K70 M70**
1975–1993 **K21 M21**

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 01.08.2014 (piątek) do godziny 13:00 poprzez formularz zgłoszeń na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl
(w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry sobota klasyk 02.08.2014:	tras ZIELONA –	3800 m	5 PK	mapa w skali 1: 7 500
	NIEBIESKA –	11200 m	12 PK	mapa w skali 1:12 500
	CZERWONA –	15500 m	17 PK	mapa w skali 1:15 000
	CZARNA –	23100 m	22 PK	mapa w skali 1:15 000

Parametry niedziela sprint 03.08.2014:	tras ZIELONA –	1900 m	5 PK	mapa w skali 1: 5 000
	NIEBIESKA –	4100 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500
	CZERWONA –	5400 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500
	CZARNA –	7100 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500

Parametry niedziela średni 03.08.2014:	tras ZIELONA –	2800 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500
	NIEBIESKA –	8200 m	12 PK	mapa w skali 1:10 000
	CZERWONA –	12700 m	17 PK	mapa w skali 1:10 000
	CZARNA –	17500 m	22 PK	mapa w skali 1:10 000

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację. Aktualność: lato 2008 i 2014. Supraśl skala od 1: 5 000 do 1:15 000 e-2.5m.

Numer startowy:

Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników:

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie związane podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

KLASYFIKACJA Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych

w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

NAGRODY Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r.

POTWIERDZANIE PK Karta startowa i perforator.

INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na stronach: www.orienteing.waw.pl , oraz www.mtbo.pl

Informacje poprzez kontakt e-mail: jan_cegielka@sggw.pl

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Mapka niedziela

