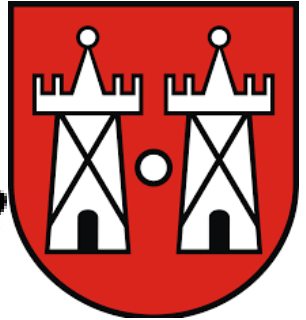


Nadleśnictwo Płońsk

LAT
NADLEŚNICTWA PŁOŃSK



KOMUNIKAT TECHNICZNY
Puchar Warszawy i Mazowsza
w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda X)
18-20 WRZEŚNIA 2015 DZIEŃ EMOTIKONA



- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Patronat Honorowy:** TOMASZ JÓZWIAK Nadleśniczy Nadleśnictwa Płońsk
- Nagrody:** Ufundowane przez Nadleśnictwo Płońsk – suma czasu po trzech etapach na każdym kolorze trasy za 1 miejsce – osobno dla pań i panów.

Centrum zawodów: 18-20.09.2015 – Szkoła Podstawowa Smardzewo 85, patrz link do mapy dojazdu
<https://www.google.pl/maps/place/Szko%C5%82a+Podstawowa/@52.699524,20.396522,13z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x971d7f5d1c948b9a>



Biuro czynne od godz. 20:00 w piątek 18.09.2015 w szkole oraz w dniach 19-20.09.2015 od 10:00 sobota i niedziela, przed - Hotelem BoniFaCio SPA & Sport Resort, Kępa 84, 09-110 Sochocin – około 3 km od szkoły.
Współrzędne GPS: N - 52°42'50,31" E - 20°24'33,16"

Program: 19.09.2015 (sobota) – dystans sprint i średni (start interwałowy od 11:00-12:15)
20.09.2015 (niedziela) – dystans klasyczny (start interwałowy od 10:15-11:15)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2002 i później	K12	M12	1965–1974	K40	M40
	2000–2001	K14	M14	1955–1964	K50	M50
	1997–1999	K17	M17	1945–1954	K60	M60
	1994–1996	K20	M20	1944 i później	K70	M70
	1975–1993	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 18.09.2015 (piątek) do godziny 12:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Noclegi : Szkoła Podstawowa Smardzewo 85 – możliwość noclegu od piątku 18.09.2015 od godziny 20:00. Warunki – sale lekcyjne należy posiadać własny śpiwór i karimatę lub materac, możliwość dostępu do kuchni /jest gazowa plus czajniki/. Nocleg gratis. Zapotrzebowanie na nocleg należy podać w uwagach przy zgłoszeniu.

Wpisowe:



Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start
Mieszkańcy Smardzewa i goście Hotelu BoniFaCio – bezpłatnie /należy jednak się zgłosić, aby można było przygotować mapy/

Parametry tras
sobota
19.09.2015
dystans sprint

ZIELONA –	2500 m	5 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
NIEBIESKA –	4400 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
CZERWONA –	5700 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
CZARNA –	8100 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4

sobota
19.09.2015
dystans średni

ZIELONA –	3400 m	5 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
NIEBIESKA –	9100 m	12 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4
CZERWONA –	13200 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4
CZARNA –	16800 m	18 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4

niedziela
20.09.2015
dystans
klasyczny

ZIELONA –	4700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
NIEBIESKA –	14800 m	14 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
CZERWONA –	21200 m	20 PK	mapa w skali 1:17 500 format A-4
CZARNA –	31700 m	25 PK	mapa w skali 1:17 500 format A-4

Mapy i teren: Nowe Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:17 500, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2014, autor Piotr Sierzputowski.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Świadczenia:



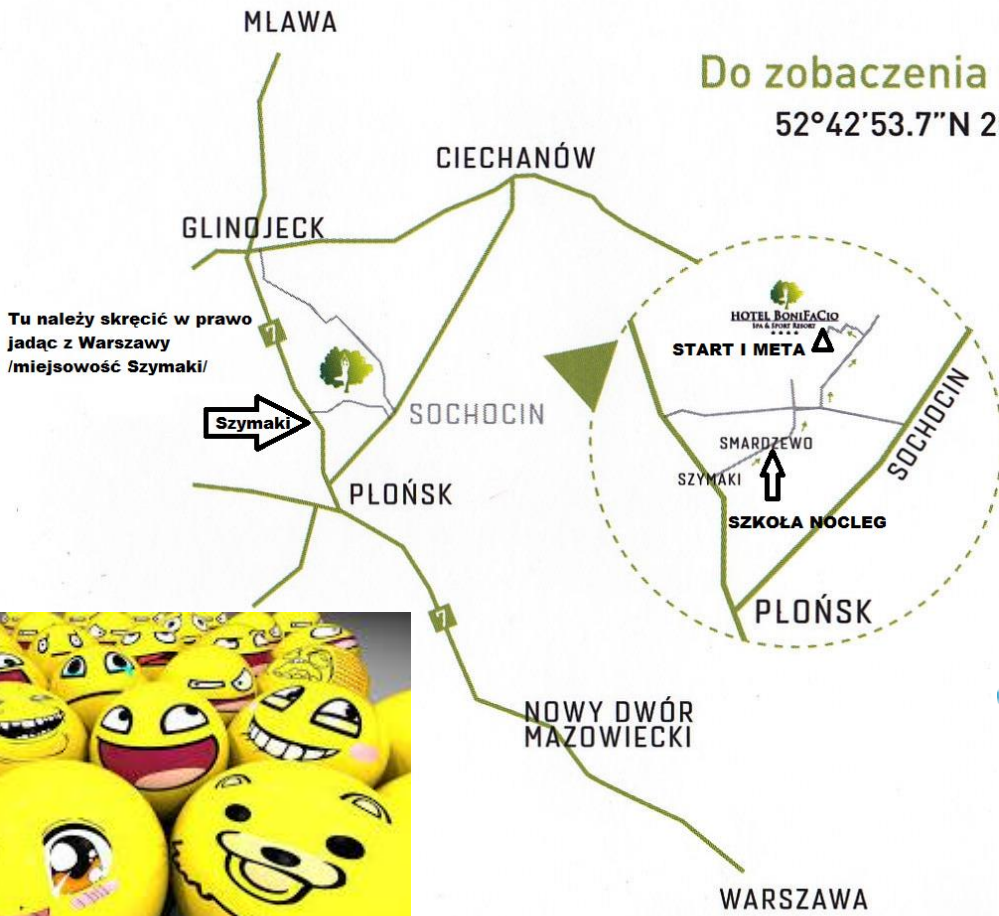
Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda. W Niedzielę zakończenie zawodów i wręczenie nagród za Rundę X około godziny 13:30 /miejsce startu i mety/. Możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu i prysznicy w Hotelu BoniFaCio w dniu 20.09.2015 od godziny 14:00 – tylko dla osób zgłoszonych do dnia 17.09.2015 do godziny 12:00 /lista będzie wysłana do recepcji Hotelu – i tylko osoby znajdujące się na liście będą wpuszczane na teren obiektów SPA w hotelu BoniFaCio.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

MAPA DOJAZDU DO SZKOŁY W SMARDZEWIE i MIEJSCA STRTU I METY

Kępa 84, k/Sochocina, 09-110 Sochocin, tel.: +48 23 651 24 00,
facebook.com/HotelBonifaCioSPAandSportResort



GRUPA BFC:



www.hotelbonifacio.pl

