

## KOMUNIKAT TECHNICZNY Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2015 (Runda VIII) ŚWIĘTO LOTNICTWA 29-30 SIERPIEŃ 2015

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** 29.08.2015 – Otwock, ul. Gabriela Narutowicza 2, Muzeum Ziemi Otwockiej / patrz mapa/  
30.08.2015 – Stara Wieś, cmentarz przy ul. Okolskiej, dojazd od ulicy Fabrycznej /patrz mapa/.

**Program:** 29.08.2015 (sobota) – dystans **KLASYCZNY** start interwałowy od 09:45 do 11:00  
30.08.2015 (niedziela) – dystans **DŁUGI** start interwałowy 09:45 do 11:00

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna



**Zalecane trasy:**

**Rok urodzenia Panowie**

**Panie Panowie**

**Rok urodzenia**

**Panie**

2003 i później

**K12 M12**

1966–1975

**K40 M40**

2001–2002

**K14 M14**

1956–1965

**K50 M50**

1998–2000

**K17 M17**

1946–1955

**K60 M60**

1995–1997

**K20 M20**

1945 i wcześniej

**K70 M70**

1976–1994

**K21 M21**

Kategoria Rodzinna **OTR**



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 28.08.2015 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras  
SOBOTA**

<b>29.08.2015</b>	<b>ZIELONA</b> –	4500 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	13800 m	14 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZERWONA</b> –	20500 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
	<b>CZARNA</b> –	30200 m	25 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4

<b>NIEDZIELA 30.08.2015</b>	<b>ZIELONA</b> –	5600 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	17400 m	16 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
<b>DŁUGI</b>	<b>CZERWONA</b> –	24900 m	21 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
	<b>CZARNA</b> –	35900 m	28 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-3

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Świadczenia:** Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie picie oraz do dyspozycji w sobotę super zaopatrzony lokalny sklep /między innymi ogórki małosolne i inne dobre własne wyroby/. Ogórków ostatnio zabrakło – zamówię większą partię.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

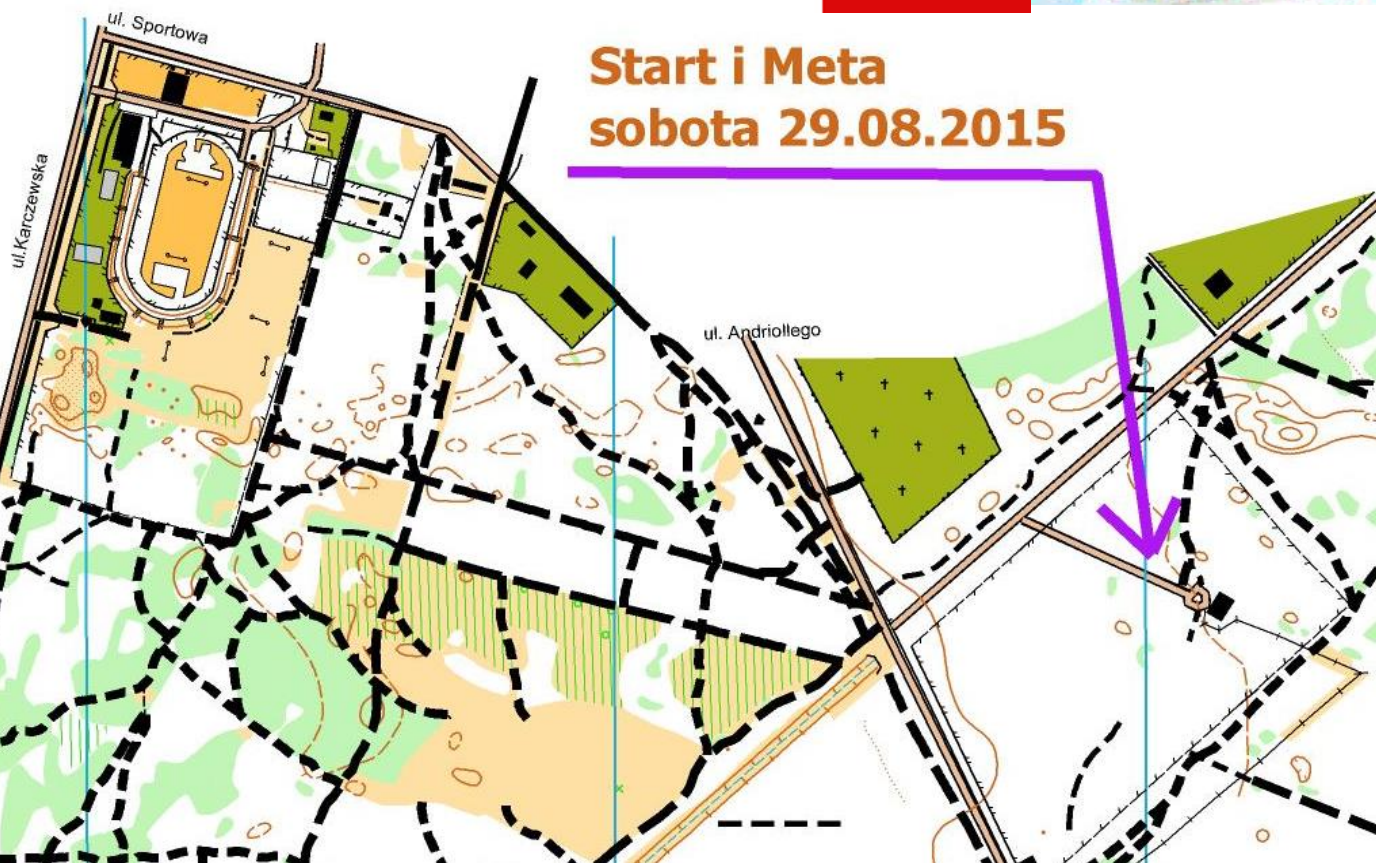


**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 18.10.2015 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**

**Więcej informacji na:** [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)



## Start i Meta sobota 29.08.2015



## Start i Meta niedziela 30.08.2015

