



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJO 2016 (Runda X) DZIEŃ POSTACI z BAJEK 03-04 WRZESIEŃ 2016

Organizator: UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

Centrum zawodów: 03-04.09.2016 – Komornica GPS: N 52°28'15.15" E 20°55'35.71" Sklep Spożywczy i Barek, parking na posesji przyległej do sklepu i przed sklepem. Adres: ul. Wspólna 38 Od stacji PKP w Legionowo Przystanek około 8,2 km, od stacji PKP Wieliszew około 6,3 km /patrz mapa/.

Program: 03.09.2016 (sobota) – dystans KLASYCZNY start interwałowy od 09:45 do 11:00
04.09.2016 (niedziela) – dystans SPRINT I ŚREDNI start interwałowy 09:45 do 11:00

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:

Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2004 i później	K 10/12	M10/12	1967–1976	K40	M40
2002–2003	K14	M14	1957–1966	K50	M50
1999–2001	K17	M17	1947–1956	K60	M60
1996–1998	K20	M20	1946 i wcześniej	K70	M70
1977–1995	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 02.09.2016 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras
SOBOTA**

03.09.2016	ZIELONA –	5300 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	11700 m	14 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
KLASYCZNY	CZERWONA –	19300 m	19 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
	CZARNA –	25600 m	23 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	2600 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
04.09.2016	NIEBIESKA –	3900 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5200 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	6900 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	3600 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
04.09.2016	NIEBIESKA –	7600 m	12 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	10300 m	15 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	14600 m	18 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4

UWAGA - PRZEZ MAPE I WOKÓŁ NIEJ PRZEBIEGAJĄ DROGI ASFALTOWE NALEŻY ZACHOWAC OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGAC ZASADY RUCHU DROGOWEGO PODCZAS ICH PRZEKRACZANIA.

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Nowa mapa **zaktualizowana w sierpniu 2016 roku.**

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Świadczenia: Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 06.11.2016 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. rowerów.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

