

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2016 (Runda I)

GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNo (Runda I)


MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SZCZĘŚCIA 19-20 MARZEC 2016

Organizator: Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 19.03.2016 Warszawa Falenica, Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47
20.03.2016 Warszawa Radość Młodzieżowy Ośrodek Socioterapii nr 8 ul. Podmokła 4
Biuro czynne od godz. 09:30 w oba dni zawodów.

Program: 19.03.2016 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy od 10:00-12:00)
20.03.2016 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 10:00-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2004 i później	K 10/12	M10/12	1967–1976	K40	M40
	2002–2003	K14	M14	1957–1966	K50	M50
	1999–2001	K17	M17	1947–1956	K60	M60
	1996–1998	K20	M20	1946 i wcześniej	K70	M70
	1977–1995	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 18.03.2016 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras
SOBOTA**

19.03.2016	ZIELONA –	4700 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
	NIEBIESKA –	12900 m	13 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	18500 m	16 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	26300 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4

NIEDZIELA 20.03.2016	ZIELONA –	3100 m	4 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	NIEBIESKA –	4800 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5800 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	7800 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4

NIEDZIELA 20.03.2016	ZIELONA –	4600 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	NIEBIESKA –	9800 m	10 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12700 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15600 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteering.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 06.11.2016 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. rowerów.

Z uwagi na dużą ilość osób w tym dniu na terenie centrum zawodów prosimy o zostawianie rowerów na zewnątrz, gdzie są zainstalowane specjalnie do tego celu stojaki. Odbiór kart startowych oraz numerów w świetlicy w szkole. Start i Meta z wiaty /około 250 metrów od szkoły/.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl