

Niektórzy ludzie są jak gołębie
Najpierw jedzą ci z ręki, a potem srają ci na głowę



KRÓLEM STRZELCÓW ZOSTAŁ STEFAN, KTÓRY TRAFIAŁ 17 RAZY, Z CIEGO TRZYKROTNIE NI CRISTIANO RONALDO.



PRZEZ OSIEM GODZIN PRACY OBSRĄŁEŚ TYLKO DWOCH LUDZI I TRZY PARAPETY?!



PROBLEMY Z PARKOWANIEM W CENTRUM.



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2016
(Runda III)

ŚWIATOWY DZIEŃ GOŁĘBIA 09-10 KWIECIEŃ 2016

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 09.04.2016 Dąbrówka ul. Karczewska patrz mapa dojazdu.
10.04.2016 Regut ul. Turystyczna patrz mapa dojazdu
Biuro czynne od godz. 09:30 w oba dni zawodów.

Program: 09.04.2016 (sobota) – dystans SCORELAUF (start interwałowy od 10:00-11:00)
10.04.2013 (niedziela) – dystans SPRINT i ŚREDNI (start interwałowy 10:00-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Bezpłatne miejskie rowery
byłaby szkoda, gdyby ktoś je obsrał



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2004 i później	K 10/12	M10/12	1967–1976	K40	M40
	2002–2003	K14	M14	1957–1966	K50	M50
	1999–2001	K17	M17	1947–1956	K60	M60
	1996–1998	K20	M20	1946 i wcześniej	K70	M70
	1977–1995	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia: Do 08.04.2016 (**piątek**) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras SOBOTA 09.04.2016

DYSTANS	SCORELAUF	ZIELONA –	5700 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
		NIEBIESKA –	14900 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
		CZERWONA –	21700 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
		CZARNA –	28600 m	30 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4

NIEDZIELA 10.04.2016

DYSTANS	SPRINT	ZIELONA –	3100 m	6 PK	mapa w skali 1 : 7 500	format A-4
		NIEBIESKA –	4900 m	9 PK	mapa w skali 1 : 7 500	format A-4
		CZERWONA –	6200 m	12 PK	mapa w skali 1 : 7 500	format A-4
		CZARNA –	4300 m	15 PK	mapa w skali 1 : 7 500	format A-4

NIEDZIELA 03.04.2016

DYSTANS	ŚREDNI	ZIELONA –	4800 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
		NIEBIESKA –	8900 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
		CZERWONA –	12300 m	18 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
		CZARNA –	17700 m	23 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

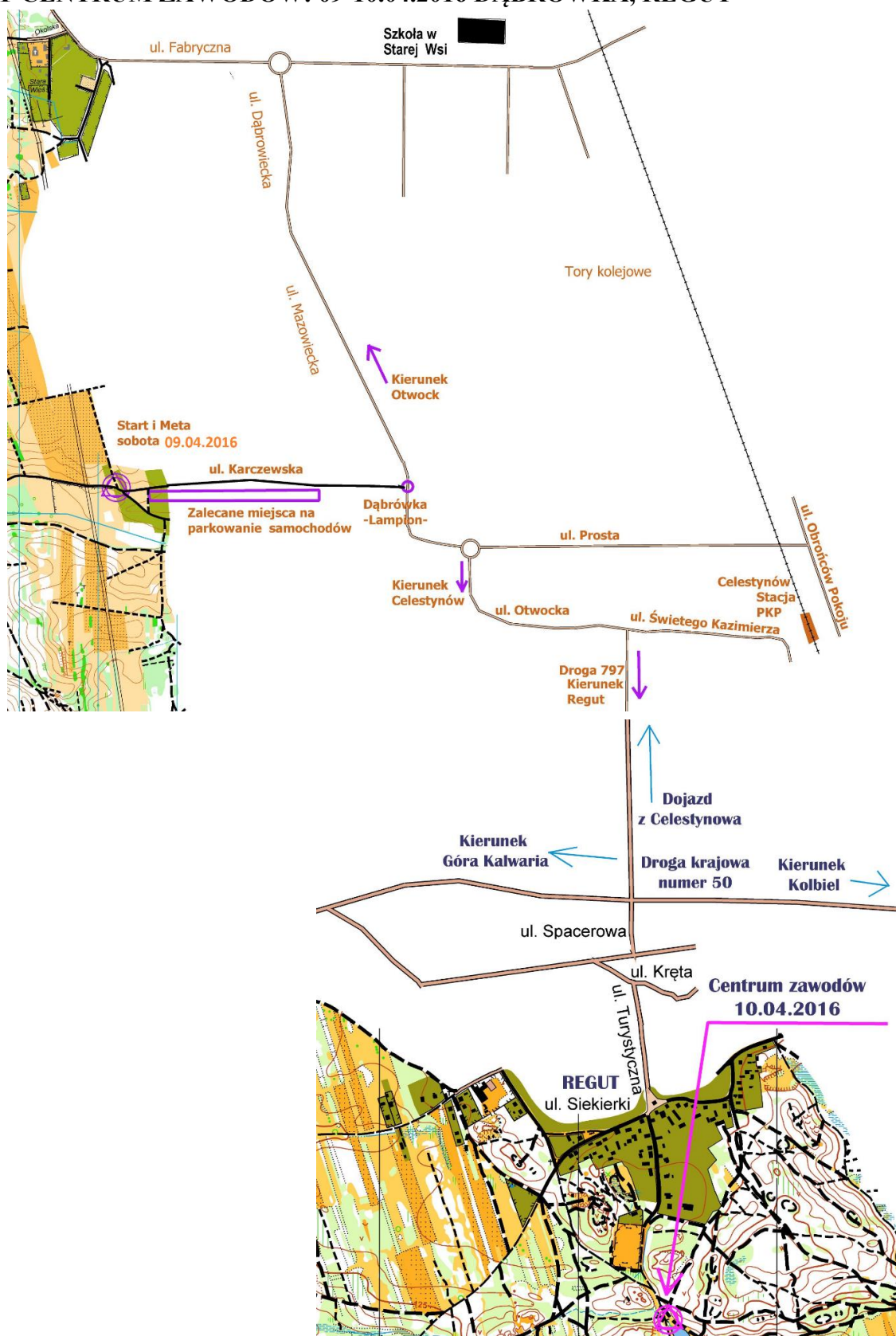
Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody:

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 06.11.2016 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. rowerów.

MAPY CENTRUM ZAWODÓW: 09-10.04.2016 DĄBRÓWKA, REGUT



Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl