



KOMUNIKAT TECHNICZNY
Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2016 (Runda IX)
DZIEŃ TIRA 27-28 SIERPIEŃ 2016

Organizator: UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

Centrum zawodów: 27-28.08.2016 – Michałów Reginów ul. Leśna 11 (Piekarnia) GPS: 52°25'1.189"N, 20°58'26.279"E Od stacji PKP w Legionowie 3,5 km /patrz mapa/.

Program: 27.08.2016 (sobota) – dystans KLASYCZNY start interwałowy od 09:45 do 11:00
 28.08.2016 (niedziela) – dystans SPRINT I ŚREDNI start interwałowy 09:45 do 11:00

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2004 i później	K 10/12	M10/12	1967–1976	K40	M40
	2002–2003	K14	M14	1957–1966	K50	M50
	1999–2001	K17	M17	1947–1956	K60	M60
	1996–1998	K20	M20	1946 i wcześniej	K70	M70
	1977–1995	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 26.08.2016 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras
SOBOTA**

27.08.2016	ZIELONA –	4400 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
	NIEBIESKA –	10300 m	13 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	20100 m	19 PK	mapa w skali 1:20 000	format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	27200 m	24 PK	mapa w skali 1:20 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	2200 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
28.08.2016	NIEBIESKA –	3700 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5000 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	6800 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	3300 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
28.08.2016	NIEBIESKA –	8900 m	13 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	11100 m	16 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	13900 m	20 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:20 000, e-2.5m. **Mapa zaktualizowana i poszerzona o fragment nowego terenu w sierpniu 2016 roku.**

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Świadczenia: Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 06.11.2016 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. rowerów.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

MAPA CENTRUM ZWODÓW

