



Polska wolna od GMO ???



KOMUNIKAT TECHNICZNY Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2017 (Runda III) Międzynarodowy Dzień Opozycji Przeciw GMO 08-09 KWIECIEŃ 2017

Organizator: UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

Centrum zawodów: 08-09.04.2017 – Komornica GPS: N 52°28'15.15" E 20°55'35.71" Sklep Spożywczy i Barek, parking na posesji przyległej do sklepu i przed sklepem. Adres: ul. Wspólna 38 Od stacji PKP w Legionowo Przystanek około 8,2 km, od stacji PKP Wieliszew około 6,3 km /patrz mapa/.
Biuro zawodów czynne od godziny 9:30 oba dni zawodów.

Program: 08.04.2017 (sobota) – dystans KLASYCZNY start interwałowy od 09:45 do 11:00
09.04.2017 (niedziela) – dystans SPRINT I ŚREDNI start interwałowy 09:45 do 11:00

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	K 10/12	M10/12	1968–1977	K40	M40
	2003–2004	K14	M14	1958–1967	K50	M50
	2000–2002	K17	M17	1948–1957	K60	M60
	1997–1999	K20	M20	1947 i wcześniej	K70	M70
	1978–1996	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 07.04.2017 (piątek) **do godziny 14:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras	Trasa czarna zmiana mapy na mecie – czyli jeździmy na 2 mapach.			
SOBOTA	ZIELONA –	5600 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
08.04.2017	NIEBIESKA –	12900 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	19800 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	28500 m	25 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	2700 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
09.04.2017	NIEBIESKA –	4100 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5100 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	6400 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	3900 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
09.04.2017	NIEBIESKA –	8200 m	14 PK	mapa w skali 1:10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	11300 m	19 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15700 m	24 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4

UWAGA - PRZEZ MAPE I WOKÓŁ NIEJ PRZEBIEGAJĄ DROGI ASFALTOWE NALEŻY ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGAC ZASADY RUCHU DROGOWEGO PODCZAS ICH PRZEKRACZANIA.

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Nowa mapa **zaktualizowana w sierpniu 2016 roku.**

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Świadczenia: Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2017 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. roweru.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

