

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza**  
**w Rowerowej Jeździe na Orientację (Runda IV)**  
**22-23 KWIETNIA 2017**  
**Światowy Dzień Książki**

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 22.04.2017 Wołomin, GPS: 52°21'13.81"N, 21°13'45.59"E, ul. Błońska róg Nowa Wieś.  
23.04.2017 Kobyłka, GPS: 52°20'04.90"N, 21°12'41.12"E, ul. Warszawska przy lasku w kierunku ul. Turowskiej.  
Biuro czynne od godz. 9:30 w oba dni zawodów.
- Program:** 22.04.2017 (sobota) – dystans DŁUGI, start interwałowy od 09:45 do 11:00  
23.04.2017 (niedziela) – dystans SPRINT i ŚREDNI, start interwałowy od 09:45 do 11:00
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Rok urodzenia  | Panie      | Panowie    | Rok urodzenia    | Panie      | Panowie    |
|----------------|------------|------------|------------------|------------|------------|
| 2005 i później | <b>K12</b> | <b>M12</b> | 1968–1977        | <b>K40</b> | <b>M40</b> |
| 2003–2004      | <b>K14</b> | <b>M14</b> | 1958–1967        | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
| 2000–2002      | <b>K17</b> | <b>M17</b> | 1948–1957        | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
| 1997–1999      | <b>K20</b> | <b>M20</b> | 1947 i wcześniej | <b>K70</b> | <b>M70</b> |
| 1978–1996      | <b>K21</b> | <b>M21</b> |                  |            |            |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 21.04.2017 (piątek) **do godziny 14:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras:**

<b>SOBOTA</b> <b>22.04.2017</b> <b>DYSTANS</b> <b>DŁUGI</b>	<b>ZIELONA</b> –	4300 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	14000 m	14 PK	mapa w skali 1:15 000	A-4
	<b>CZERWONA</b> –	21500 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	A-3
	<b>CZARNA</b> –	28500 m	25 PK	mapa w skali 1:15 000	A-3

**Zawody pod patronatem Burmistrza Miasta Wołomin**

<b>NIEDZIELA</b> <b>23.04.2017</b> <b>DYSTANS</b> <b>SPRINT</b>	<b>ZIELONA</b> –	2300 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	3800 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
	<b>CZERWONA</b> –	5600 m	13 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4
	<b>CZARNA</b> –	6000 m	15 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4

**Zawody pod patronatem Burmistrza Miasta Kobyłka**

<b>NIEDZIELA</b> <b>23.04.2017</b> <b>DYSTANS</b> <b>ŚREDNI</b>	<b>ZIELONA</b> –	2500 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	6500 m	16 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4
	<b>CZERWONA</b> –	10200 m	20 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4
	<b>CZARNA</b> –	12000 m	23 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4

**Zawody pod patronatem Burmistrza Miasta Kobyłka**

**PRZEZ MAPE I WOKÓŁ NIEJ PRZEBIEGAJĄ DROGI ASFALTOWE**  
**NALEŻY ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGAĆ ZASAD**  
**RUCHU DROGOWEGO PODCZAS ICH PRZEKRACZANIA**

**UWAGA**

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2017.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2017 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu roweru.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
**Więcej informacji na:** [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

## MAPA CENTRUM ZAWODÓW I ZALECANY DOJAZD

W związku z modernizacją linii kolejowej na odcinku Zielonka - Wołomin - Tuszcz przekazujemy kilka informacji dotyczących dojazdu do centrum zawodów.

### **SOBOTA, Wołomin**

#### Komunikacja publiczna:

dogodny przewóz rowerów zapewniają pociągi KM ze stacji PKP Warszawa Wileńska (co 30 min, czas przejazdu ok. 25 min.), dojazd do centrum zawodów ze stacji PKP Wołomin ok. 1 km. Stacja PKP Wołomin znajduje się na terenie 2 strefy biletowej Warszawskiej Karty Miejskiej.

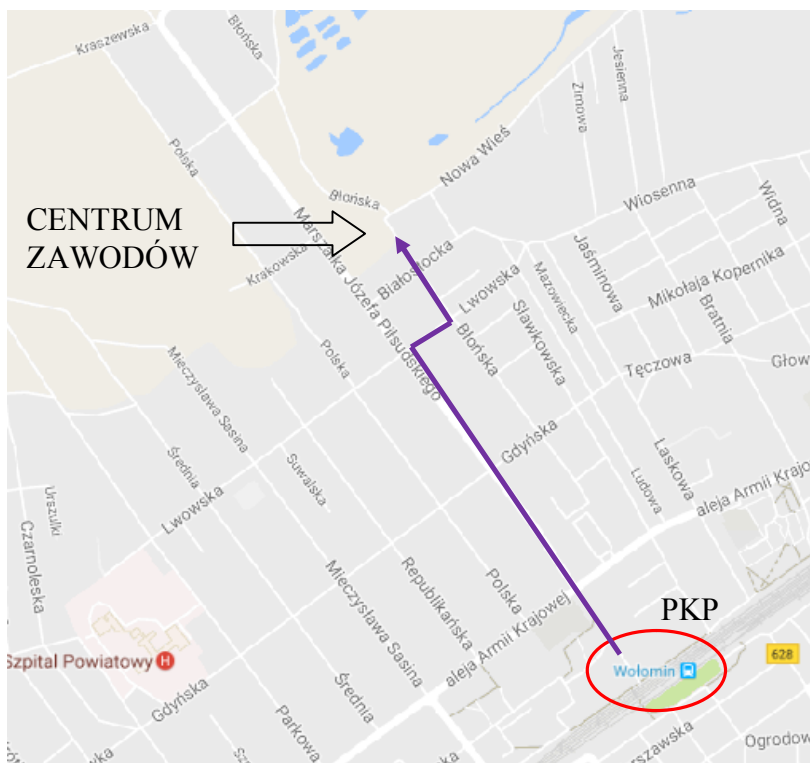
Odjazdy ze stacji PKP Warszawa Wileńska:  
08:45, 09:05, 09:35, 10:00, 10:25, 11:00.

Odjazdy ze stacji PKP Wołomin do Warszawy:  
10:27, 11:05, 11:18, 11:58, 12:22, 13:08, 13:39, 14:08, 14:38, 15:03

#### Dojazd samochodem.

Dojazd z Warszawy drogą nr 634. Nieczynny jest przejazd kolejowy w Wołominie w ciągu ul. Sasina.

Sugerowany przejazd przez tory w Kobyłce (ul. Ręczajska i dalej Wołomińska oraz Armii Krajowej) lub tymczasowy w Wołominie na wysokości ul. Sikorskiego.



### **NIEDZIELA, Kobyłka**

#### Komunikacja publiczna:

dogodny przewóz rowerów zapewniają pociągi KM ze stacji PKP Warszawa Wileńska (co 30 min, czas przejazdu ok. 22 min.), dojazd do centrum zawodów ze stacji PKP Kobyłka ok. 0,4 km.

Uwaga: nie należy wysiadać na stacji Kobyłka-Ossów tylko na następnej (Kobyłka).

Stacja PKP Kobyłka znajduje się na terenie 2 strefy biletowej Warszawskiej Karty Miejskiej.

Odjazdy ze stacji PKP Warszawa Wileńska:  
08:45, 09:05, 09:35, 10:00, 10:25, 11:00.

Odjazdy ze stacji PKP Kobyłka do Warszawy:  
10:31, 11:09, 11:22, 12:02, 12:22, 13:12, 13:43, 14:08, 14:42, 15:07

#### Dojazd samochodem.

Dojazd z Warszawy drogą nr 634.

W Kobyłce należy na drugich światłach skręcić w lewo w ul. Ręczajską, a następnie tuż przed przejazdem kolejowym ponownie skręcić w lewo.

