

KOMUNIKAT



TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2017 (Runda V) Światowy Dzień Kosmosu 20-21 MAJA 2017

Organizator: UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

Centrum zawodów: 20.05.2017 – Komorów, Otwarta Strefa Rekreacji nad Zalewem Komorowskim ulica Główna (patrz mapka na końcu Komunikatu)

21.05.2017 – Nadarzyn, parking przed stadionem Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie ulica Żółwińska 20 (patrz mapka na końcu Komunikatu)

Biuro zawodów czynne od godziny 9:30 oba dni zawodów.

Program: 20.05.2017 (sobota) – dystans SPRINT I ŚREDNI start interwałowy 09:45 do 11:00
21.05.2017 (niedziela) – dystans DŁUGI start interwałowy 09:45 do 11:00

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	K 10/12	M10/12	1968–1977	K40	M40
	2003–2004	K14	M14	1958–1967	K50	M50
	2000–2002	K17	M17	1948–1957	K60	M60
	1997–1999	K20	M20	1947 i wcześniej	K70	M70
	1978–1996	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia: Do 19.05.2017 (piątek) **do godziny 14:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres pwim.rjno@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail pwim.rjno@gmail.com 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	4200 m	5 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
20.05.2017	NIEBIESKA –	5500 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7200 m	10 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
SPRINT	CZARNA –	9200 m	12 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4

SOBOTA	ZIELONA –	8500 m	7 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
20.05.2017	NIEBIESKA –	13900 m	12 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	18600 m	16 PK	mapa w skali 1: 17 500	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	23000 m	21 PK	mapa w skali 1: 17 500	format A-4

NIEDZIELA 21.05.2017 **Trasy czerwona i czarna w formie jednoosobowej sztafety Motala (zawodnicy otrzymują dwie mapy, zmiana mapy po przejechaniu linii startu/mety)**

DYSTANS	ZIELONA –	11300 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DŁUGI	NIEBIESKA –	18700 m	22 PK	mapa w skali 1:17 500	format A-4
	CZERWONA –	27000 m	29 PK	2 mapy w skali 1:15 500	format A-4
	CZARNA –	38000 m	37 PK	2 mapy w skali 1:15 000 i 1:17 500	format A-4

UWAGA -

**PRZEZ MAPE I WOKÓŁ NIEJ PRZEBIEGAJĄ DROGI ASFALTOWE
NALEŻY ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGAC ZASADY
RUCHU DROGOWEGO PODCZAS ICH PRZEKRACZANIA.**

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:17 500, e-2.5m. Mapy zaktualizowane na wiosnę 2017.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Świadczenia: Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

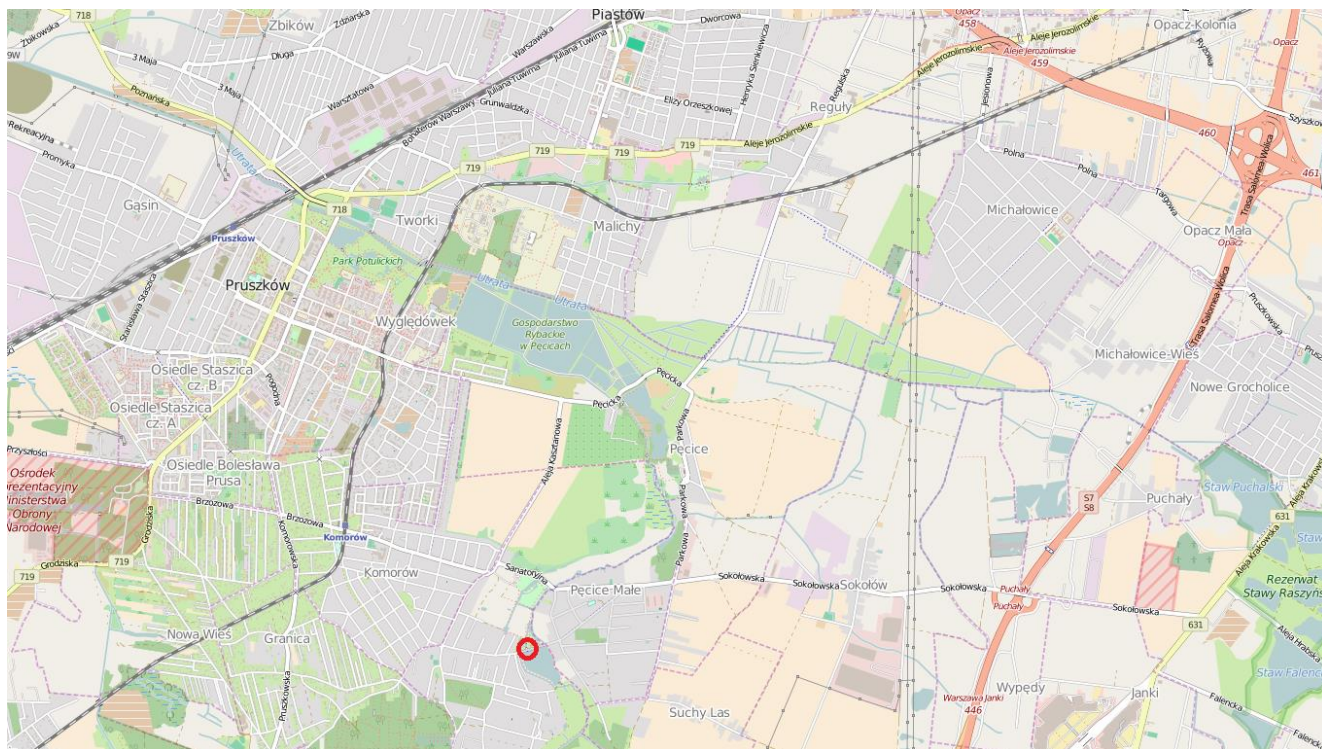
Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2017 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. roweru.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa

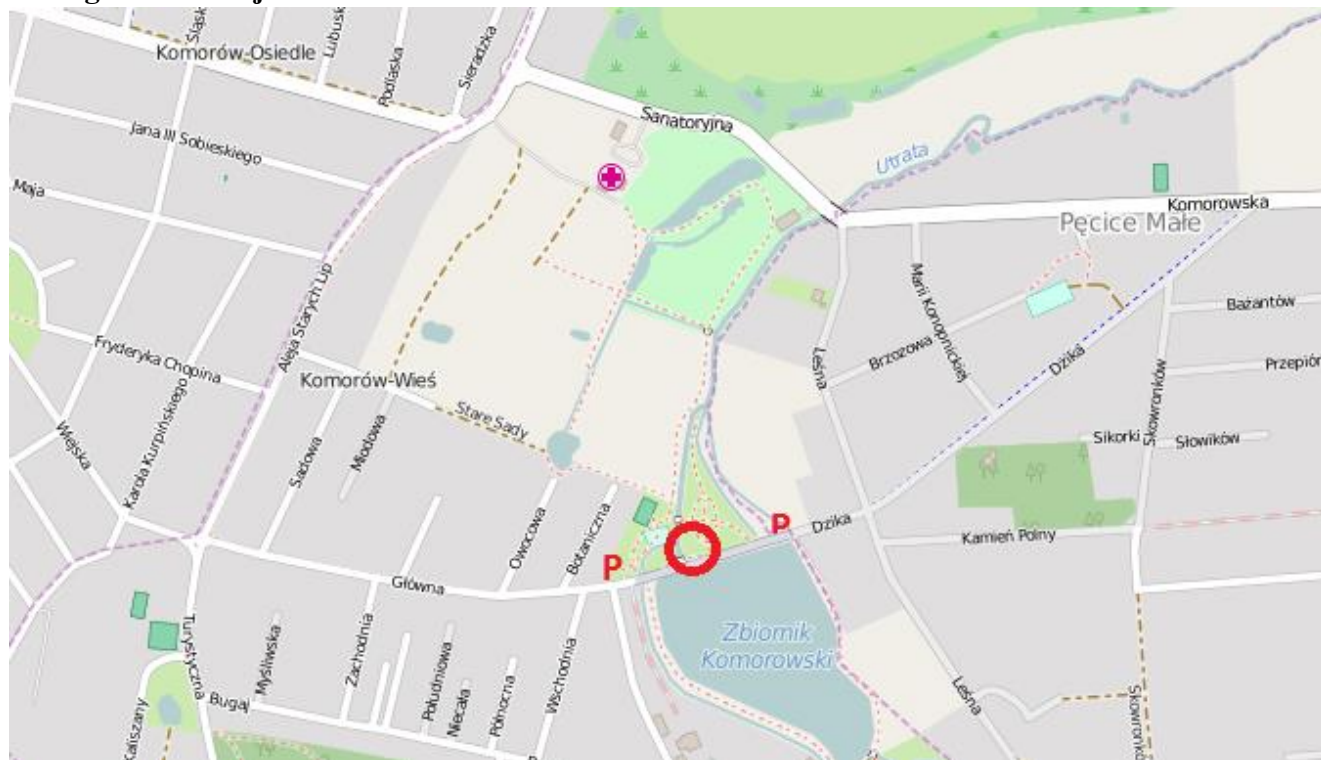
Więcej informacji na: www.orientering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

Dojazd na start zawodów w sobotę:



- autem: z Warszawy Alejami Jerozolimskimi w kierunku Pruszkowa, w miejscowości Reguły skrócić w lewo i dalej kierować się na Komorów lub Trasą S7/S8 na południe i zjazd na węzle Puchały w kierunku Komorowa.
- komunikacją publiczną: dogodny przewóz rowerów zapewniają pociągi SKM/KM, najbliższa stacja Pruszków (ok. 5 km). Nie polecamy przewozić roweru kolejką WKD.

Szczegółowe umiejscowienie biura zawodów:



Na mapie pokazano parkingi samochodowe, nie ma przejazdu autem obok zalewu pomiędzy ulicami Główna i Dzika.

W przypadku braku miejsc na parkingu prosimy o takie pozostawienie pojazdów, aby nie blokować dojazdu do pobliskich posesji!

