



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2018 (Runda X) DZIEŃ MARZYCIELA 08-09 WRZESIEŃ 2018

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** **08.09.2018 (sobota)** GPS 52°10'1.692"N, 21°22'6.066"E, 52.1671368°N, 21.3683518°E koordynaty|52|10|1|N|21|22|6|E|scale:10000

**09.09.2018 (niedziela)** Malcanów ul. Mazowiecka rozwidlenie z ul. Kotliny, przed przystankiem ZTM Kotliny 01. Jedziemy ul. Kotliny do parkingu leśnego 1 km. GPS 52°8'54.425"N, 21°22'47.869"E, 52,1484515°N, 21,3799638°E koordynaty|52|8|54|N|21|22|47|E|scale:10000

**DOJAZD SOBOTA 08.09.2018 – NIEDZIELA trochę dalej niż w opisie**

**Samochodem:** Od Duchnowa przed przystankiem ZTM autobus 730 w prawo w ul. Dłuską później jest to ulica Malownicza w Kącku skręcamy w prawo w ul. Majową jedziemy prosto – ul. Majowa przechodzi w ul. Wierzbową na zakręcie o 90° /asfalt/ jesteśmy na miejscu.

**Autobusem:** 720 z Wiatracznej do przystanku Malanów Boss cofamy się do tyłu do ul. Granicznej na północ prosto do ul. Podleśnej i dalej pod kątem 90 stopni od ul. Podleśnej na północ do ul. Wierzbowej – w prawo i jesteśmy na miejscu na zakręcie ul. Wierzbowej. Na skraju lasu. Rozkład jazdy autobusów z przystanku Wiatraczna:

**Odjazd Wiatraczna:** 9:10 i 11:50. **Powrót z przystanku BOSS** 11:50, 15:42

**Pociągiem:** Od stacji PKP Dębe Wielkie około 7,0 km – około 25 minut – Ze stacji PKP na prawo w ul. Hallera na zachód 400 metrów, przed przejazdem pod drogą krajową nr. 2 w prawo na południe w kierunku na Wielgolas Duchnowski prosto 650 metrów do ul. Olszowej skrzyżowanie – w prawo na Wielgolas Duchnowski 750 metrów na zachód, na skrzyżowaniu w prawo na południe 2,3 km przejeżdżamy rzekę Mienia, dojeżdżamy do ul. Malowniczej i w prawo na Kąck ul. Malowniczą 1,2 km. W Kącku skręcamy w lewo w ul. Majową i cały czas na południe 1,5 km aż dojedziemy do centrum zawodów do ul. Wierzbowej po przejechaniu około 1,2 km zaczyna się asfalt i na zakręcie w lewo o 90 stopni na skraju lasu jesteśmy na miejscu.

Godziny odjazdów PKP KM ze stacji Warszawa Zachodnia w dniu 08.09/2018: 8:47, 9:47, 10:36 czas przejazdu 42 minuty. Z Warszawy Śródmieście: 8:54, 9:54, 10:43, z Warszawy Wschodniej: 9:03, 10:03, 10:53.

Powrót ze stacji Dębe Wielkie do Warszawy 11:32, 12:32, 13:23, 14:32, 15:32, 16:04.

**Program:** 08.09.2018 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:00)  
09.09.2018 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

**Zalecane trasy:**

Rok urodzenia Panowie	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie
2006 i później	<b>K 10/12</b>	<b>M10/12</b>	1969–1978	<b>K40</b> <b>M40</b>
2004–2005	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1959–1968	<b>K50</b> <b>M50</b>
2001–2003	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1949–1958	<b>K60</b> <b>M60</b>
1998–2000	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1948 i wcześniej	<b>K70</b> <b>M70</b>
1979–1997	<b>K21</b>	<b>M21</b>	Kategoria Rodzinna	<b>OTR</b>



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 07.09.2018 (piątek) do godziny 14:00 za pomocą formularza na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl) lub na adres [jan.cegielka@sggw.pl](mailto:jan.cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan.cegielka@sggw.pl](mailto:jan.cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras**

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4200 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>08.09.2018</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	11800 m	14 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	18800 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-3
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	29900 m	25 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-3
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	2500 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>09.09.2018</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	4300 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	5700 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	6900 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>09.09.2018</b>	<b>ZIELONA</b> –	3100 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	7800 m	11 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZERWONA</b> –	10900 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
	<b>CZARNA</b> –	15600 m	19 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu roweru.

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

### MAPA CENTRUM ZAWODÓW W DNIU 08-09.09.2018

