

## KOMUNIKAT TECHNICZNY Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2018 (Runda XI) Pierwszy Dzień Jesieni 22-23 WRZEŚNIA 2018

**Organizator:** UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

**Centrum zawodów:** 22.09.2018 – Sękocin, Obiekt turystyczny „Stara szkółka”. 52.098078, 20.849707. Informacje na temat dojazdu na końcu komunikatu.

23.09.2018 – Otrębusy, polana Zosin. 52.098078, 20.849707. Informacje na temat dojazdu na końcu komunikatu.

**Biuro zawodów czynne od godziny 9:30 oba dni zawodów.**

**Program:** 22.09.2018 (sobota) – dystans SCORELAUF start interwałowy 09:45 do 11:00  
23.09.2018 (niedziela) – dystans SPRINT i ŚREDNI start interwałowy 09:45 do 11:00

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

| Zalecane trasy: | Rok urodzenia  | Panie          | Panowie       | Rok urodzenia    | Panie      | Panowie    |
|-----------------|----------------|----------------|---------------|------------------|------------|------------|
|                 | 2006 i później | <b>K 10/12</b> | <b>M10/12</b> | 1968–1978        | <b>K40</b> | <b>M40</b> |
|                 | 2004–2005      | <b>K14</b>     | <b>M14</b>    | 1959–1968        | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
|                 | 2001–2003      | <b>K17</b>     | <b>M17</b>    | 1949–1958        | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
|                 | 1998–2000      | <b>K20</b>     | <b>M20</b>    | 1948 i wcześniej | <b>K70</b> | <b>M70</b> |

1979–1997

**K21 M21**Kategoria Rodzinna **OTR**

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 21.09.2017 (piątek) **do godziny 12:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) 15 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras**

|                   |                    |         |       |                       |            |
|-------------------|--------------------|---------|-------|-----------------------|------------|
| <b>SOBOTA</b>     | <b>ZIELONA</b> –   | 7000 m  | 7 PK  | mapa w skali 1:7 500  | format A-4 |
| <b>22.09.2018</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 15500 m | 15 PK | mapa w skali 1:12 500 | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 23500 m | 27 PK | mapa w skali 1:12 500 | format A-3 |
| <b>SCORELAUF</b>  | <b>CZARNA</b> –    | 32000 m | 33 PK | mapa w skali 1:15 000 | format A-3 |
| <b>NIEDZIELA</b>  | <b>ZIELONA</b> –   | 2800 m  | 6 PK  | mapa w skali 1:5 000  | format A-4 |
| <b>22.09.2018</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 3800 m  | 10 PK | mapa w skali 1: 5 000 | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 5900 m  | 13 PK | mapa w skali 1: 7 500 | format A-4 |
| <b>SPRINT</b>     | <b>CZARNA</b> –    | 7000 m  | 16 PK | mapa w skali 1: 7 500 | format A-4 |
| <b>NIEDZIELA</b>  | <b>ZIELONA</b> –   | 3500 m  | 7 PK  | mapa w skali 1: 5 000 | format A-4 |
| <b>23.09.2018</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 8300 m  | 12 PK | mapa w skali 1:10 000 | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 12700 m | 16 PK | mapa w skali 1:10 000 | format A-4 |
| <b>ŚREDNI</b>     | <b>CZARNA</b> –    | 17200 m | 21 PK | mapa w skali 1:12 500 | format A-4 |

**UWAGA - PRZEZ MAPE I WOKÓŁ NIEJ PRZEBIEGAJĄ DROGI ASFALTOWE NALEŻY ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGAC ZASADY RUCHU DROGOWEGO PODCZAS ICH PRZEKRACZANIA.**

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:5 000 do 1:15 000, e-2.5m. Mapy zaktualizowane w 2018 roku.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Świadczenia:** Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)

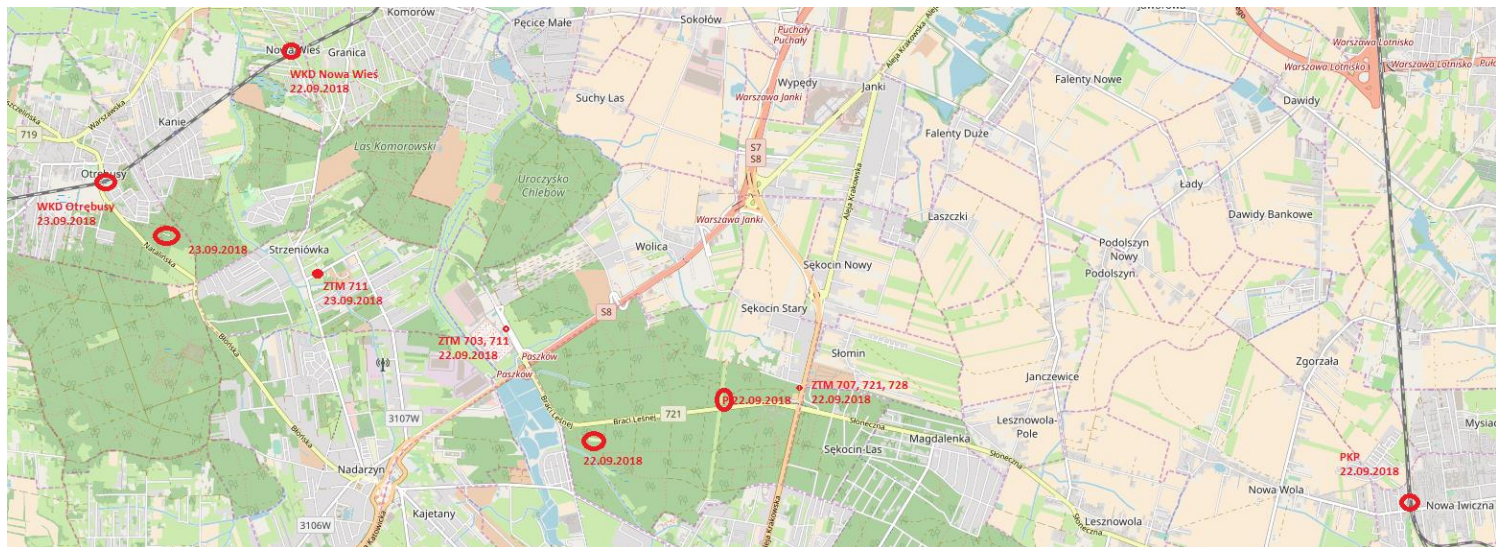
**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu roweru.

**Potwierdzenie punktów:** Karta startowa

**Więcej informacji na:** [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

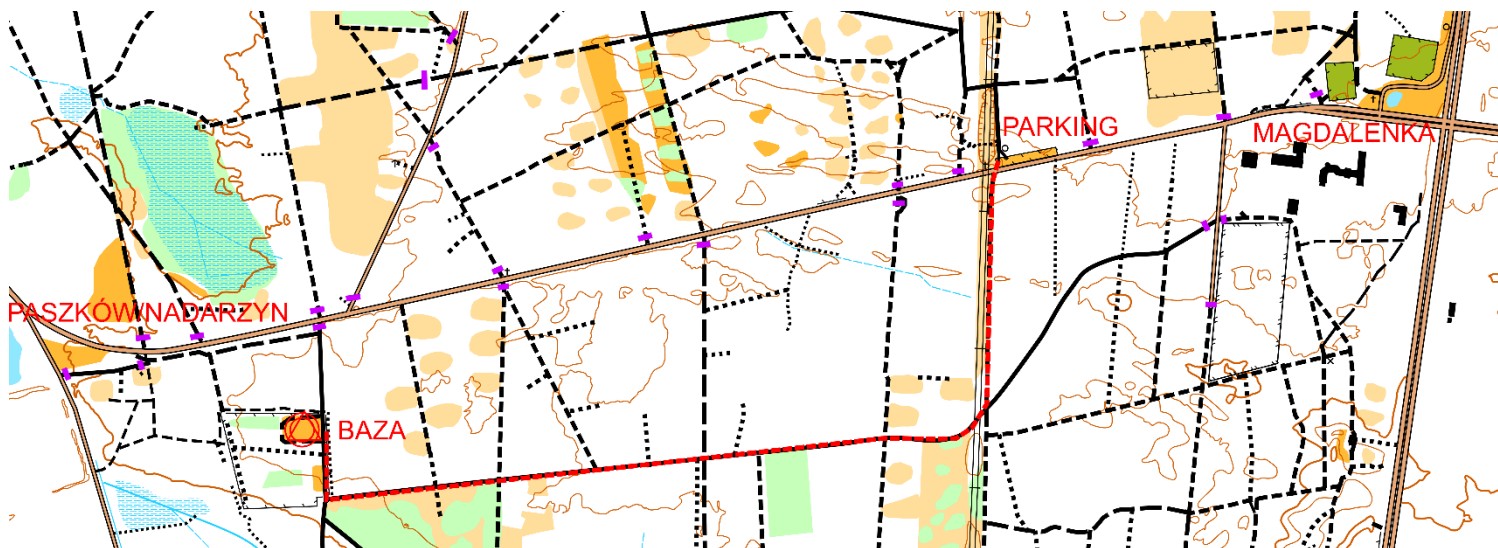


## Plan sytuacyjny baz zawodów na sobotę i niedzielę przedstawia mapka poniżej (powiększ, że aby zobaczyć szczegóły)



### Dojazd na start zawodów w sobotę:

- autem: z Warszawy trasą S8/S7 w kierunku południowym na Kraków. W MagdaLENCE zjazd w kierunku zachodnim (Nadarzyn) na szosę 721. Za niecały 1 km po prawej stronie znajduje się parking leśny. Z parkingu leśnego dojazd bezpieczną utwardzoną ścieżką leśną zgodnie ze znakami „Do obiektu turystycznego Stara szkółka” – Patrz mapa poniżej (czerwona przerywana linia oznacza zalecany dojazd z parkingu na start).



Możliwy również dojazd trasą S8 do węzła Paszków i zaparkowanie na parkingu pobliskiego centrum wystawienniczego. Stamtąd również około 2 km do miejsca startu.

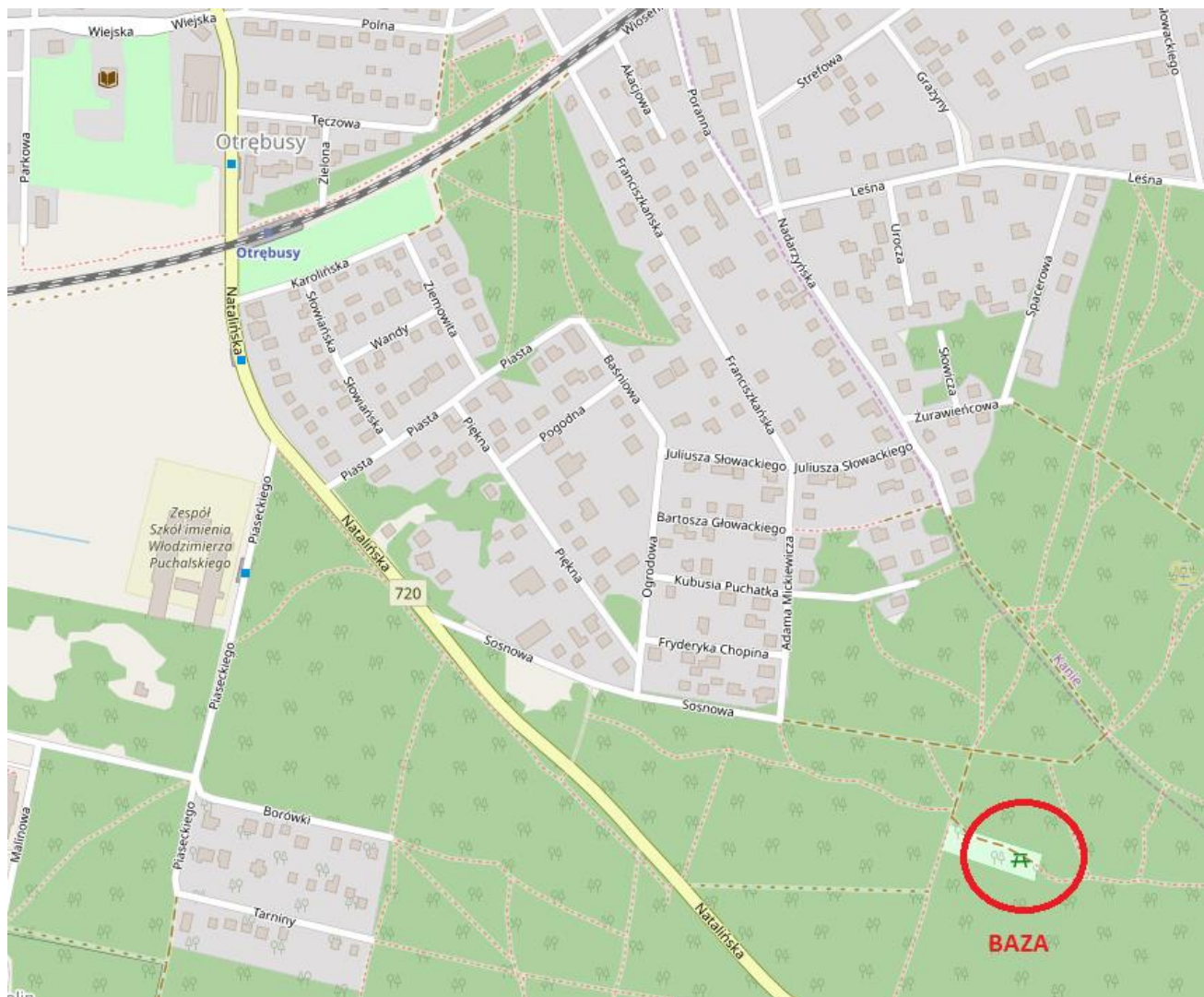
W przypadku zaparkowania w innym miejscu prosimy o nieblokowanie dróg i zwracanie uwagi na okoliczne znaki zakazu.

- komunikacją publiczną - autobusowa: Najbliżej położone są przystanki ZTM linii 707, 721, 729 SĘKOCIN – LAS (około 3 km do miejsca startu) oraz 703, 711 PASZKÓW (około 2 km do miejsca startu).
- Komunikacja publiczna – kolejowa. Istnieje możliwość dojazdu kolejką WKD do przystanku Nowa Wieś stamtąd około 7 km do miejsca startu. Alternatywnie można skorzystać z pociągów KM w kierunku Piaseczna i wysiąść na przystanku Nowa Iwiczna (około 10 km do miejsca startu).

### Dojazd na start zawodów w niedzielę:

- Autem. Z Warszawy Alejami Jerozolimskimi aż do Otrębus, gdzie należy skręcić w lewo w szosę 720 w kierunku Nadarzyn. Po przekroczeniu torów WKD należy skręcić w trzecią ulicę w lewo (Sosnowa) i kierować się nią aż do

granicy lasu. Istnieje możliwość wjazdu do lasu pod samą polanę, jednakże zalecamy pozostawienie samochodu w pobliżu okolicznych domów i dojazd rowerem na start (około 500 metrów).



Alternatywnie można skorzystać z dojazdu szosą S8 i po zjeździe w Nadarzynie kierować na Błonie aż do Otrębusy.

- Komunikacja publiczna autobusowa – najbliższym przystankiem autobusowym jest JODŁOWA dla linii 711. Stamtąd około 1,5 km do startu.
- Komunikacja publiczna kolejowa – przystanek WKD Otrębusy stamtąd około 1 km do startu zawodów.