

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2018 (Runda XIV FIANAŁOWA) Dzień Odpoczynku od Zszarganych Nerwów 27-28 PAŹDZIERNIK 2018

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** 27.10.2018 Centrum Edukacji Leśnej Nadleśnictwa Celestynów w Celestynowie, GPS: 52°3'38.592"N, 21°25'18.804"E **Biurowo zawodów czynne od godziny 9:00**  
28.10.2018 Centrum ul. Ptaś Raj skrzyżowanie z ul. Kazimierza Wóycickiego GPS: [52|18|33|N|20|54|32|E] - patrz mapa **Biurowo zawodów czynne od godziny 9:00**

**Program:** 27.10.2018 (sobota) – dystans Scorelauf (start interwałowy 09:30-11:00)  
28.10.2018 (niedziela) - dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2006 i później	<b>K 10/12</b>	<b>M10/12</b>	1969–1978	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2004–2005	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1959–1968	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2001–2003	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1949–1958	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1998–2000	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1948 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1979–1997	<b>K21</b>	<b>M21</b>	Kategoria Rodzinna	<b>OTR</b>	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** **Do 26.10.2018 (piątek) do godziny 12:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

<b>Wpisowe:</b>	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę <a href="http://www.orienteering.waw.pl">www.orienteering.waw.pl</a>	10 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail <a href="mailto:jan_cegielka@sggw.pl">jan_cegielka@sggw.pl</a>	15 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	20 zł/za 1 start
	Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł/za 1 start

#### Parametry tras SOBOTA

27.10.2018

DYSTANS

SPRINT

<b>ZIELONA</b> –	4100 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>NIEBIESKA</b> –	9800 m	14 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
<b>CZERWONA</b> –	15100 m	19 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3
<b>CZARNA</b> –	21100 m	25 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3

NIEDZIELA

28.10.2018

DYSTANS

SPRINT

<b>ZIELONA</b> –	3100 m	5 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>NIEBIESKA</b> –	4800 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>CZERWONA</b> –	5500 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>CZARNA</b> –	6700 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4

NIEDZIELA

28.10.2018

DYSTANS

ŚREDNI

<b>ZIELONA</b> –	4600 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>NIEBIESKA</b> –	8600 m	11 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>CZERWONA</b> –	10200 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>CZARNA</b> –	12900 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

**Mapy i teren:**

**Zaktualizowana mapa Las Młociński październik 2018.  
Skala od 1:7 500 do 1:10 000, e-2,5 m.**

**Świadczenia**

Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki. Centrum zawodów, to niezwykle atrakcyjne miejsce, gdzie można obejrzeć wiele ciekawych eksponatów związanych z życiem Nadleśnictwa Celestynów.

**Numer startowy:**

Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:**

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzenie punktów:**

Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:**

Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

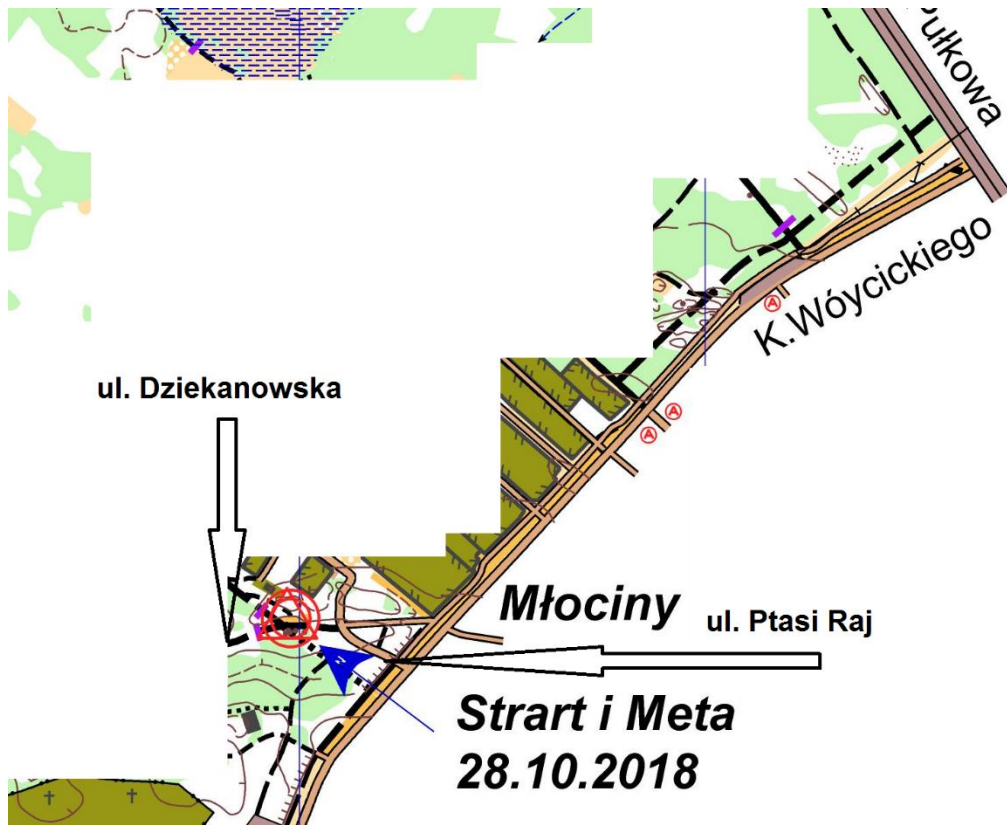
**Nagrody:**

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.



Więcej informacji na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

Mapa Start i Meta w dniu 28.10.2018 Młociny



Niezależnie od wieku



Ciesz się życiem człowieku :)