



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJO 2018 (Runda IX)

Światowy Dzień bez Telefonu Komórkowego 15 LIPCA 2018

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: Żabieniec ul Główna 41 GPS: 52°03'13.6"N 21°02'25.9"E 52.053774, 21.040528
Dojazd - DK 79 z Piaseczna - za światłami w Żabieńcu (zaraz za Piasecznem) w prawo w ul. Główną, dojazd ok 750 m. Z PKP Piaseczno 3400 m ul Dworcową (S), Sienkiewicza (E) - Wojska Polskiego (S) - 17 Stycznia - Asfaltową do ul. Głównej.
[Biuro zawodów czynne od godziny 9:30](#)

Program: 15.07.2018 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:45-12:00)

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2006 i później	K 10/12	M10/12	1969–1978	K40	M40
	2004–2005	K14	M14	1959–1968	K50	M50
	2001–2003	K17	M17	1949–1958	K60	M60
	1998–2000	K20	M20	1948 i wcześniej	K70	M70
	1979–1997	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: [Do 14.07.2018 \(piątek\) do godziny 12:00](#) za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl	10 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	15 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	20 zł/za 1 start
	Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł/za 1 start

Parametry tras

NIEDZIELA	ZIELONA –	2900 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
15.07.2018	NIEBIESKA –	4200 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5100 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	6300 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	4100 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
15.07.2018	NIEBIESKA –	9700 m	11 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	14700 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-3
ŚREDNI	CZARNA –	17900 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-3

Mapy i teren: **Nowe specjalistyczne mapy do RInO po raz drugi w użyciu aktualność Lipiec 2018. Autor map Piotr Janowski. Skala od 1:7 500 do 1:10 000, e-2,5 m. Wszystkie PK, to lampiony z perforatorem.**

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

Sobota 14.07.2018 Maraton IV Runda - Regulamin i zapisy na stronie www.orienteing.waw.pl

