



KOMUNIKAT TECHNICZNY
Puchar Warszawy i Mazowsza w RJoN 2019 (Runda XII)
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SZEFA KUCHNI 19-20 PAŹDZIERNIK 2019

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 19.10.2019 **Sobota - Choszczówka** Parking przy Restauracji Dziki Zakątek ul. Chlubna 1A przy skrzyżowaniu z ul. Brzezińską. GPS: 52°21'9.831"N, 20°56'43.935"E <http://www.klubdziki.pl>
 20.10.2019 **Niedziela - Legionowo Przystanek** Wiata przy starcie Wieliszewskiej trasy crossowej, ul. Leśna. GPS: 52°26'25.122"N, 20°55'30.607"E
Biuro czynne sobota i niedziela od godziny 09:30.

Program: 19.10.2019 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:30)
 20.10.2019 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie Panowie	Rok urodzenia	Panie Panowie
	2005 i później	K 10/12 M10/12	1968–1977	K40 M40
	2003–2004	K14 M14	1958–1967	K50 M50
	2000–2002	K17 M17	1948–1957	K60 M60
	1997–1999	K20 M20	1947 i wcześniej	K70 M70
	1978–1996	K21 M21	Kategoria Rodzinna	OTR



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia: Do **18.10.2019 (piątek)** do godziny **11:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras
SOBOTA

19.10.2019	ZIELONA –	6400 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	13600 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
KLASYCZNY	CZERWONA –	19900 m	19 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
	CZARNA –	25700 m	22 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4

NIEDZIELA	ZIELONA –	3500 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
20.10.2019	NIEBIESKA –	5900 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7400 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	8400 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
20.10.2019	ZIELONA –	4200 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	9200 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZERWONA –	12600 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
	CZARNA –	15600 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RjNo skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w **dniu 27.10.2019 r.** Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu roweru.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl