



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2019 (Runda XIII) GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNo (Runda IV) ŚWIATOWY DZIEŃ MAKARONU 26 PAŹDZIERNIK 2019

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 26.10.2019 **Sobota Warszawa Międzylesie** ul. Pożaryskiego 2 Szkoła Podstawowa 138 współrzędne GPS: 52°12'9.029"N, 21°10'47.722"E Biuro czynne od godziny 9:15.
- Program:** 26.10.2019 (sobota) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:30)
- Trasy:**
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	K 10/12	M10/12	1968–1977	K40	M40
	2003–2004	K14	M14	1958–1967	K50	M50
	2000–2002	K17	M17	1948–1957	K60	M60
	1997–1999	K20	M20	1947 i wcześniej	K70	M70
	1978–1996	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do **25.10.2019 (piątek)** do godziny **11:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	3300 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
26.10.2019	NIEBIESKA –	5000 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6400 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	7400 m	17 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	4500 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
26.10.2019	NIEBIESKA –	11200 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	14500 m	19 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	16300 m	22 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJo skala od 1:5 000 do 1:10 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteering.waw.pl

Nagrody: **Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2018 r.**
Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

THE END 2019