



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNO 2019 (Runda I)**  
**GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNO (Runda I)**  
**DZIEŃ PANDY 16-17 MARZEC 2019**

**Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** 16-17.03.2019 Warszawa Falenica, Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47. Biuro czynne sobota i niedziela od godziny 09:30.

**Program:** 16.03.2019 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-12:30)  
 17.03.2019 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	K 10/12	M10/12	1968–1977	K40	M40
	2003–2004	K14	M14	1958–1967	K50	M50
	2000–2002	K17	M17	1948–1957	K60	M60
	1997–1999	K20	M20	1947 i wcześniej	K70	M70
	1978–1996	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do **15.03.2019 (piątek)** do godziny **11:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras**  
**SOBOTA**

<b>16.03.2019</b>	<b>ZIELONA</b> –	4600 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	11900 m	14 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZERWONA</b> –	18600 m	17 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
	<b>CZARNA</b> –	24700 m	22 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4

<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3300 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>17.03.2019</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	5200 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	6100 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	8600 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>17.03.2019</b>	<b>ZIELONA</b> –	4200 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	10000 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZERWONA</b> –	13400 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
	<b>CZARNA</b> –	15800 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

**SOBOTA NIEDZIELA: UWAGA trasy prowadzą pomiędzy drogami lokalnymi, gdzie odbywa się ruch samochodów. Prosimy o zostawianie rowerów na zewnątrz. Start i Meta w szkole oba dni.**

Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)