



KOMUNIKAT TECHNICZNY Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2019 (Runda II) ŚWIATOWY DZIEŃ MUFFINKA 30-31 MARZEC 2019



Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów:
30.03.2019 Warszawa Wesoła, wiaty turystyczne przy Urzędzie Dzielnicy Warszawa Wesoła, skrzyżowanie ul. Niemcewicza i Raczkiewicza. Biuro czynne od godziny 09:30.
31.03.2019 Warszawa Wesoła, wiaty przy siedzibie Lasów Miejskich przy ul. Korkowej 170A mało miejsc parkingowych – siedziba Lasów Miejskich będzie w tym dniu zamknięta – dojdzie do wiat dookoła – współrzędne GPS: 52.2403309°N, 21.1787731°E. Biuro czynne od 09:30.

Mapa lokalizacji centrum zawodów powyżej. Szczegółowa mapa miejsc parkingowych i dojazdu lub dojścia z miejsc parkingowych do centrum zawodów w niedzielę 31.03.2019 znajduje się na ostatniej stronie Komunikatu Technicznego.

Program:
30.03.2019 (sobota) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)
31.03.2019 (niedziela) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2007 i później	K 10/12	M10/12	1970–1979	K40	M40
	2005–2006	K14	M14	1960–1969	K50	M50
	2002–2004	K17	M17	1950–1959	K60	M60
	1999–2001	K20	M20	1949 i wcześniej	K70	M70
	1980–1998	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia: Do 29.03.2019 (piątek) do godziny 11:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	3200 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
30.03.2019	NIEBIESKA –	5200 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6800 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	8750 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	4300 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
30.03.2019	NIEBIESKA –	9800 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12700 m	19 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15900 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	5200 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
31.03.2019	NIEBIESKA –	12900 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	20600 m	23 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	25300 m	25 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

**SZCZEGÓŁOWA MAPKA MIEJSC PARKINGOWYCH I
DOJŚCIA DO CENTRUM ZAWODÓW W NIEDZIELĘ 31.03.2019
DOJAZD DO CENTRUM LUB DOJŚCIE BĘDZIE DODATKOWO
WYZNAKOWANE STRZAŁKAMI –
ABSOLUTNY ZAKAZ WJAZDU SAMOCHODEM W OKOLICE
STARTU I METY !!!**

