



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2019 (Runda VI)

Dzień Chemika 01-02 CZERWIEC 2019

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Patronat Sołectwo Lasek - Marek Kupniewski Sołtys Wsi Lasek
Nadleśnictwo Celestynów - Artur Dawidziuk Nadleśniczy Nadleśnictwa Celestynów

Centrum zawodów: 01.06.2019 Lasek koło Celestynowa, Gościnna Wiata przy placu zabaw w Lasku koło Celestynowa GPS: 52°03'07.6"N 21°21'41.8"E
02.06.2019 Centrum Edukacji Leśnej Nadleśnictwa Celestynów w Celestynowie, GPS: 52°3'38.592"N, 21°25'18.804"E

Biuro zawodów czynne od godziny 9:30 w oba dni zawodów

UWAGA DO KOŃCA ROKU NIE KURSUJĄ POCIĄGI Z OTWOCKA DO CELESTYNOWA – OSTATNIA STACJA PKP GDZIE MOŻNA DOJECHAĆ Z ROWEREM TO OTWOCK – NA KOŃCU PUBLIKUJE MAPKĘ DO DOJAZDU ROWEREM

Program: 01.06.2019 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:00)
02.06.2019 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2007 i później	K 10/12	M10/12	1970–1979	K40	M40
	2005–2006	K14	M14	1960–1969	K50	M50
	2002–2004	K17	M17	1950–1959	K60	M60
	1999–2001	K20	M20	1949 i wcześniej	K70	M70
	1980–1998	K21	M21			



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: **Do 31.05.2019 (piątek) do godziny 11:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Mieszkańcy Wsi Lasek start bezpłatnie – należy tylko zgłosić się na zawody.
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	4800 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
01.06.2019	NIEBIESKA –	14900 m	14 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	21600 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3
KLASYCZNY	CZARNA –	27900 m	24 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3
NIEDZIELA	ZIELONA –	3100 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
02.06.2019	NIEBIESKA –	5600 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7700 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	9200 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	4200 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
02.06.2019	NIEBIESKA –	9300 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	13400 m	17 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	17800 m	20 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2019 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

Mapka Dojazdu – do pobrania ze strony i wydruku najlepiej w formacie A-3

