



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2019 (Runda VII)**  
**GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNo (Runda II)**  
**OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ DOGOTERAPII 15-16 CZERWCA 2019**

- Organizator:** Urząd Dzielnic Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 15.06.2019 Warszawa Międzylesie Czarny Staw, /wiata w lesie/, współrzędne GPS: 52°12'4.371"N, 21°12'55.583"E . **Biuro czynne od godziny 12:15.**  
 16.06.2019 Warszawa Anin, Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Helenów ul. Hafciarska 80/86. Dojazd na stronie: <http://www.helenow.pl/kontakt.html> GPS: 52°13'00"N 21°11'27"E **Biuro czynne od godziny 10:30. Patrz mapa lokalizacja centrum zawodów.**
- Program:** 15.06.2019 (sobota) – dystans Klasyczny (**start interwałowy 12:30-14:00**)  
 16.06.2019 (niedziela) dystans Sprint i Średni (**start interwałowy 10:30-13:00**)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

**Zalecane trasy:**



Rok urodzenia Panowie	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie
2007 i później	K 10/12	M10/12	1970–1979	K40 M40
2005–2006	K14	M14	1960–1969	K50 M50
2002–2004	K17	M17	1950–1959	K60 M60
1999–2001	K20	M20	1949 i wcześniej	K70 M70
1980–1998	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** **Do 14.06.2019 (piątek) do godziny 11:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras**

<b>SOBOTA</b> <b>15.06.2019</b>	<b>ZIELONA</b> – 4500 m 7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> – 10900 m 12 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZERWONA</b> – 15900 m 16 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-4
	<b>CZARNA</b> – 23600 m 20 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-4

<b>NIEDZIELA</b> <b>16.06.2019</b>	<b>ZIELONA</b> – 2800 m 7 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> – 4200 m 10 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZERWONA</b> – 5900 m 14 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
	<b>CZARNA</b> – 7400 m 17 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4

<b>NIEDZIELA</b> <b>16.06.2019</b>	<b>ZIELONA</b> – 3800 m 9 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> – 7800 m 14 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZERWONA</b> – 9900 m 18 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
	<b>CZARNA</b> – 12900 m 20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJoO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2019 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

**UWAGA RUGI DZIEŃ ZAWODÓW trasy przebiegają pomiędzy drogami lokalnymi, gdzie odbywa się ruch samochodów.**

**PROSIMY O PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO**

Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

# LOKALIZACJA CENTRUM ZAWODÓW W DNIU 15 i 16.06.2019

