



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNO 2020 (Runda I)

### GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNO (Runda I)

### DZIEŃ WIERZBY 21-22 MARZEC 2020

**Organizator:** Urząd Dzielnic Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:**  
 21.03.2020 Warszawa Marysin Wawerski, parking leśny przy ul Bronisława Czecha – współrzędne GPS: 52°13'31.444"N, 21°10'51.187"E, 52.2253613°N, 21.1809170°E.  
 22.03.2020 Warszawa Falenica, Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47.  
 Biuro czynne sobota od 11:30, niedziela od godziny 10:00.

**Program:**  
 21.03.2020 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 11:30-13:00)  
 22.03.2020 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 10:00-12:00)

**Trasy:**  
**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2010 i później	<b>K 10</b>	<b>M10</b>	1981–1999	<b>K21</b>	<b>M21</b>
	2008-2009	<b>K 12</b>	<b>M12</b>	1971–1980	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2006–2007	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1961–1970	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2003–2005	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1951–1960	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	2000–2002	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1950 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

- Zgłoszenia:** Do 19.03.2020 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie warunek zgłoszenie się w terminie.  
 Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) 15 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
- Parametry tras**
- |                   |                    |         |       |                        |            |
|-------------------|--------------------|---------|-------|------------------------|------------|
| <b>SOBOTA</b>     | <b>ZIELONA</b> –   | 6400 m  | 9 PK  | mapa w skali 1:7 500   | format A-4 |
| <b>21.03.2020</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 13600 m | 15 PK | mapa w skali 1:12 500  | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 19900 m | 19 PK | mapa w skali 1:15 000  | format A-4 |
| <b>KLASYCZNY</b>  | <b>CZARNA</b> –    | 25700 m | 22 PK | mapa w skali 1:15 000  | format A-4 |
| <br>              |                    |         |       |                        |            |
| <b>NIEDZIELA</b>  | <b>ZIELONA</b> –   | 3500 m  | 8 PK  | mapa w skali 1: 7 500  | format A-4 |
| <b>22.03.2020</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 5900 m  | 10 PK | mapa w skali 1: 7 500  | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 7400 m  | 13 PK | mapa w skali 1: 7 500  | format A-4 |
| <b>SPRINT</b>     | <b>CZARNA</b> –    | 8400 m  | 15 PK | mapa w skali 1: 7 500  | format A-4 |
| <b>22.03.2020</b> | <b>ZIELONA</b> –   | 4200 m  | 9 PK  | mapa w skali 1: 7 500  | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>NIEBIESKA</b> – | 9200 m  | 14 PK | mapa w skali 1: 10 000 | format A-4 |
| <b>ŚREDNI</b>     | <b>CZERWONA</b> –  | 12600 m | 17 PK | mapa w skali 1: 10 000 | format A-4 |
|                   | <b>CZARNA</b> –    | 15600 m | 20 PK | mapa w skali 1: 10 000 | format A-4 |
- Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RjNo skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.  
UWAGA osoby nie zgłoszone na zawody muszą się liczyć z tym, że otrzymają czarno-białą odbitkę ksero mapy – organizator przygotowuje tylko minimalny zapas map kolorowych na poszczególne trasy.
- Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 11.11.2020 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

**W niedzielę prosimy o zostawianie rowerów na zewnątrz. Start i Meta w szkole.**

**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)