


KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2020 (Runda II)

ŚWIATOWY DZIEŃ ŻELKÓW 28-29 MARZEC 2020

- Organizator:** Nadleśnictwo Celestynów, Stowarzyszenie Team 360°.
- Centrum zawodów:** 28 i 29.03.2020 Centrum Edukacji Leśnej Nadleśnictwa Celestynów w Celestynowie, GPS: 52°3'38.592"N, 21°25'18.804"E **Biuro zawodów czynne od godziny 10:00 W OBA DNI ZAWODÓW**
- Program:** 28.03.2020 (sobota) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 10:00-13:00)
29.03.2020 (niedziela) – dystans Klasyczny (start interwałowy 10:00-12:00)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2010 i później	K 10	M10	1981–1999	K21	M21
	2008-2009	K 12	M12	1971–1980	K40	M40
	2006–2007	K14	M14	1961–1970	K50	M50
	2003–2005	K17	M17	1951–1960	K60	M60
	2000–2002	K20	M20	1950 i wcześniej	K70	M70

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

- Zgłoszenia:** Do 26.03.2020 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jcmtbo@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jcmtbo@gmail.com 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	2700 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
28.03.2020	NIEBIESKA –	4500 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5800 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	6900 m	18 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	3100 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
28.03.2020	NIEBIESKA –	6900 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	10200 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	14500 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	4500 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
29.03.2020	NIEBIESKA –	11900 m	15 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	18400 m	21 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-3
Klasyczny	CZARNA –	27400 m	25 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-3

Mapy i teren: Nowe mapy /nowe tereny w 70 %/ do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.
UWAGA osoby nie zgłoszone na zawody muszą się liczyć z tym, że otrzymają czarno-białą odbitkę ksero mapy – organizator przygotowuje tylko minimalny zapas map kolorowych na poszczególne trasy.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 11.11.2020 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

W oba dni zawodów trasy niebieska, czerwona i czarna prowadzą częściowo przez drogi lokalne na których odbywa się regularny ruch samochodów prosimy o zachowanie ostrożności oraz o przestrzeganie zasad ruchu drogowego i obowiązujących w tym zakresie przepisów.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

W DNIU 29.03.2020 ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ W BARDZO BLISKIM SĄSIEDZTWIE ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ „III SOSNOWE KLIMATY” DO UDZIAŁU W KTÓRYCH SERDECZNIE ZAPRASZAMY – szczegóły także na stronie www.orienteing.waw.pl