



## REGULAMIN PUCHARU WARSZAWY I MAZOWSZA W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2022

### I. Uczestnictwo

1. W Pucharze Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację zwanego dalej Pucharem mogą uczestniczyć wszystkie osoby posiadające rower.
2. Organizator każdych zawodów zaliczanych do Pucharu przygotowuje cztery trasy oznaczone kolorem **czarnym** (bardzo długa i bardzo trudna) **czerwonym** (dość długa i dość trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudno) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).
3. Na trasie **czarnej**, **czerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się pokonywanie trasy w grupach kilkuosobowych.
4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Pucharu zdobywają w swojej kategorii wiekowej oraz w kategorii OPEN. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt V.

### II. Obowiązki uczestników

1. Przed pierwszym startem w Pucharze każdy zawodnik otrzyma od organizatora bezpłatnie zalaminowany numer startowy (jeden na cały sezon), który powinien zostać zamontowany z przodu roweru. Numer startowy powinien być używany podczas wszystkich zawodów Pucharu w sezonie.
2. Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach Pucharu w zapiętym kasku sztywnym.
3. Uczestników zawodów obowiązują zasady ruchu drogowego ujęte w Kodeksie Drogowym.

### III. Zasady finansowania

Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące.

### IV. Sprawy organizacyjne

1. Celem Pucharu jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Sędzią Głównym Pucharu jest Jan Cegiełka.

## V. Kategorie

Rok urodzenia	Kobiety	Mężczyźni
2012 i później	<b>K10</b>	<b>M10</b>
2010–2011	<b>K12</b>	<b>M12</b>
2008–2009	<b>K14</b>	<b>M14</b>
2005–2007	<b>K17</b>	<b>M17</b>
2002–2004	<b>K20</b>	<b>M20</b>
1983-2001	<b>K21</b>	<b>M21</b>
1978-1982	<b>K40</b>	<b>M40</b>

Rok urodzenia	Kobiety	Mężczyźni
1973–1977	<b>K45</b>	<b>M45</b>
1968–1972	<b>K50</b>	<b>M50</b>
1963–1967	<b>K55</b>	<b>M55</b>
1958–1962	<b>K60</b>	<b>M60</b>
1953-1957	<b>K65</b>	<b>M65</b>
1948-1952	<b>K70</b>	<b>M70</b>
1947 i wcześniej	<b>K75</b>	<b>M75</b>

Dla każdej kategorii kolorem zaznaczone zostały zalecane trasy, ale wystartować można w dowolnej.

## VI. Punktacja i zasady klasyfikacji:

1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach terminarza Pucharu (patrz pkt VIII).
2. Liczba punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru

$$(T_1/T_Z)^{1.5} * S$$

gdzie  $T_1$  – czas zwycięzcy trasy,  $T_Z$  – czas zawodnika na trasie,  $S$  – współczynnik trasy (dla trasy czarnej  $S=1000$ , dla czerwonej  $S=800$ , dla niebieskiej  $S=600$ , dla zielonej  $S=400$ ). Liczba punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.

3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej Pucharu to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie 15 najlepszych startach.

## VII. Nagrody

1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu otrzymują medale.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 6 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu otrzymują dyplomy.
3. Najlepsi zawodnicy otrzymują nagrody ufundowane przez sponsorów i patronów Pucharu.
4. Nagroda główna (rower firmy Wheeler) zostanie rozlosowana wśród uczestników którzy startowali w minimum dziewięciu rundach Pucharu w roku 2022 (wystarczy jeden start w każdej rundzie). Dodatkowe bonusy można otrzymać za start w większej liczbie rund (po jednym za każdą dodatkową rundę powyżej dziewięciu). Nagrodę główną będą mogły odebrać wyłącznie osoby startujące w zawodach „Zakończenie sezonu w RJnO” i obecne podczas losowania.
5. Uroczyste zakończenie Pucharu odbędzie się podczas Ogólnopolskiego Zakończenia Sezonu w RJnO w listopadzie 2022.

## VIII. Terminarz zawodów

1. Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Pucharu mogą być rozgrywane od marca do października 2022 roku.
2. Aktualny kalendarz, regulaminy, komunikaty techniczne oraz bieżącą klasyfikację Pucharu można znaleźć na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)