

KOMUNIKAT TECHNICZNY Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2022 (Runda X) ŚWIATOWY DZIEŃ KAWY 22-23 PAŹDZIERNIKA 2022

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica, Adam Wroniak.
- Centrum zawodów:**
22.10.2022 Wołomin, ul. Lipowa (do końca trylinki i asfaltu),
 GPS: 52.3617, 21.2088.
23.10.2022 Wołomin, ul. Graniczna 1, parking przy Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji, GPS: 52.3287, 21.2574
- Program:** Oba dni zawodów – sprint start od 10:30 do 11:45 (ostatni start dystans sprint), dystans średni start od 11:00 do 13:15 (ostatni start dystans średni).
 Biuro czynne od 10:15, zamknięcie mety o 14:00.
- Trasy:**
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2012 i później	K10	M10	1973–1977	K45	M45
	2010–2011	K12	M12	1968–1972	K50	M50
	2008–2009	K14	M14	1963–1967	K55	M55
	2005–2007	K17	M17	1958–1962	K60	M60
	2002–2004	K20	M20	1953–1957	K65	M65
	1983–2001	K21	M21	1948–1952	K70	M70
	1978–1982	K40	M40	1947 i wcześniej	K75	M75

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

- Zgłoszenia:** Do 20.10.2022 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres pwim.rjno@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:**
 Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl **15 zł za 1 start**
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail pwim.rjno@gmail.com **20 zł za 1 start**
 Zgłoszenia na starcie (nie gwarantujemy wszystkim możliwości startu z mapą – zapas map na każdej trasie to maksimum 2 mapy) **25 zł za 1 start**

Parametry tras:

SOBOTA	ZIELONA –	3400 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
22.10.2022	NIEBIESKA –	5000 m	11 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6100 m	14 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	6900 m	16 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	4800 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
22.10.2022	NIEBIESKA –	9600 m	13 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	13800 m	19 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	16200 m	23 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	3800 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
23.10.2022	NIEBIESKA –	5600 m	11 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6800 m	13 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	7200 m	16 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	5500 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
23.10.2022	NIEBIESKA –	10700 m	16 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	14400 m	18 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	17800 m	20 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RjNo skala od 1:7 500 do 1:10 000, e-2,5 m.
Mapa na zawody aktualizowana sierpień-wrzesień 2022 roku.

Świadczenia: Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawelek tylko w sobotę.**

Numer startowy: **Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.**

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadające karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

Potwierdzenie: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

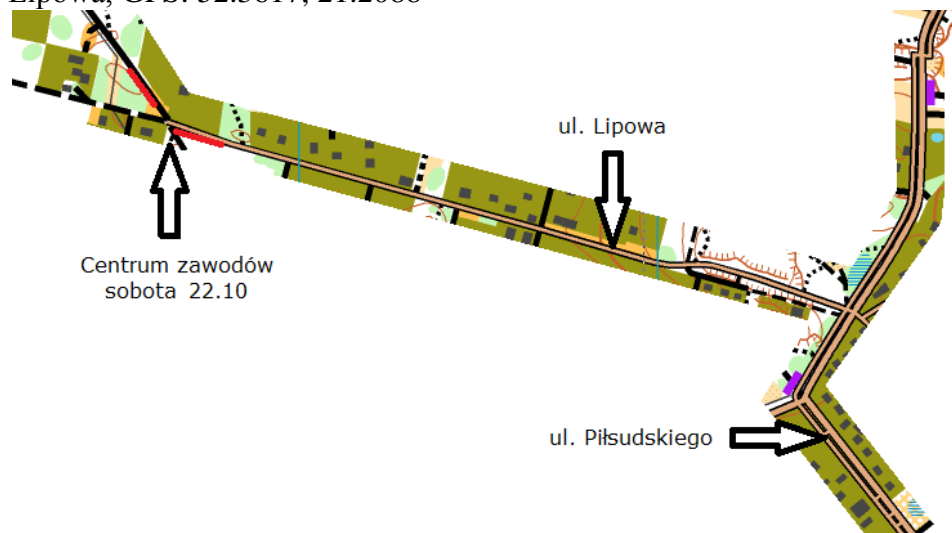
Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2022 r. Losowanie roweru, tradycyjnie jak w poprzednich latach oraz dyplomy, medale i nagrody.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, oraz www.team360.pl

Dojazd do Centrum zawodów

Sobota

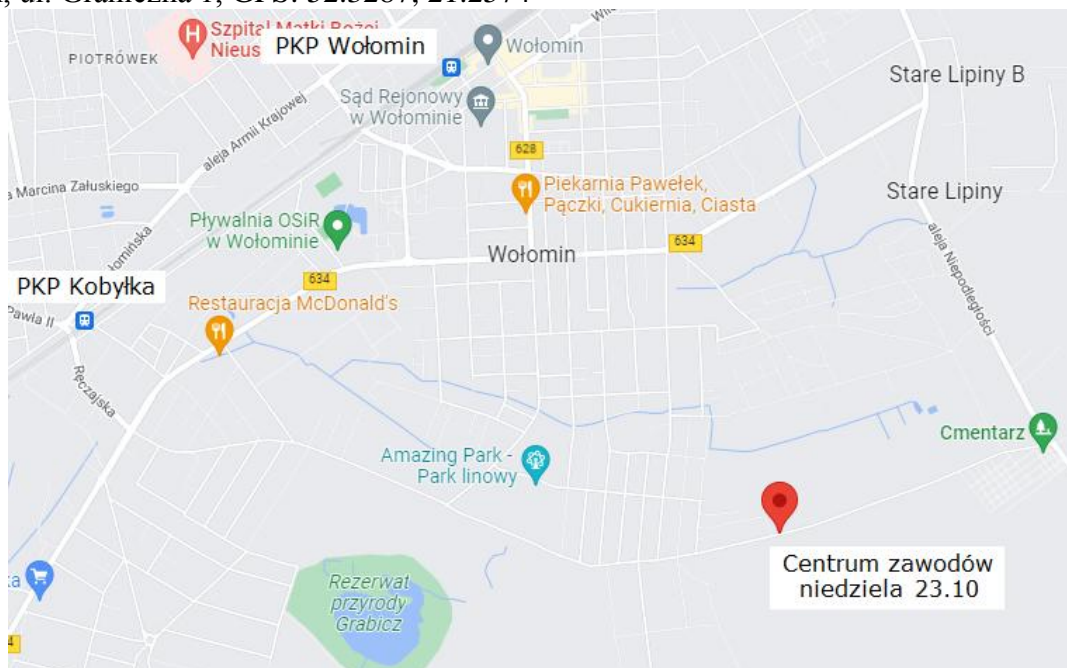
Wołomin, ul. Lipowa, GPS: 52.3617, 21.2088



Sugerowane miejsca parkingowe zaznaczone są na czerwono (po lewej stronie asfaltu oraz drogi gruntowej). Ciekawym rozwiązaniem jest też dojazd do cmentarza w Kobyłce, ul. Radzymińska i dojazd na rowerze przez las do Centrum zawodów (w ubiegłym roku zrobili tak 2 osoby).

Niedziela

Wołomin, ul. Graniczna 1, GPS: 52.3287, 21.2574



Parking przy Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji. Osoby, które zdecydują się na dojazd pociągiem - sugeruję wysiąść na stacji PKP Kobyłka (nie Kobyłka-Ossów !!!) i dojazd ok. 3.5 km w przeważającej większości ścieżką rowerową.