

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo (Runda II) DZIEŃ TĘCZY 02-03 KWIECIEŃ 2022

#### Organizator:

UKS Falenica , Stowarzyszenie Team 360°.

#### Centrum zawodów:

**02.04.2022 Celestynów**, Parking przy Centrum Edukacji Leśnej Nadleśnictwa Celestynów w Celestynowie, GPS: 52.063304, 21.417657 – Start i meta wiata około 500 metrów od parkingu – patrz mapa na ostatniej stronie.  
Dojazd rowerem ze stacji PKP w Celestynowie tylko po pokazanej drodze na mapie.  
**03.04.2022 Lasek**, Wiata gościnna we wsi Lasek, GPS: 52.051260, 21.361044  
Biuro czynne od **10:40 sobota oraz 12:00 niedziela.**

#### Program:

02.04.2022 (sobota) – **sprint start od 10:50 -11:30 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 11:30 do 12:30 ostatni start dystans średni).**  
**14:00 koniec pracy biura i zdejmowanie punktów z terenu.**  
03.04.2022 (niedziela) – dystans klasyczny (**start od 12:00 do 12:40 ostatni start**) od **15:15 koniec pracy biura i zdejmowanie punktów z terenu.**

#### Trasy:

**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna



#### Zalecane trasy:

Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2012 i później	<b>K10</b>	<b>M10</b>	1973–1977	<b>K45</b>	<b>M45</b>
2010-2011	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1968–1972	<b>K50</b>	<b>M50</b>
2008–2009	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1963–1967	<b>K55</b>	<b>M65</b>
2005–2007	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1958–1962	<b>K60</b>	<b>M60</b>
2002–2004	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1953–1957	<b>K65</b>	<b>M65</b>
1983–2001	<b>K21</b>	<b>M21</b>	1948–1952	<b>K70</b>	<b>M70</b>
1978–1982	<b>K40</b>	<b>M40</b>	1947 i wcześniej	<b>K75</b>	<b>M75</b>



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 31.03.2022 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 15 zł/za 1 start  
**Osoby poniżej 18 roku życia** 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) 20 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start

#### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3700 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>02.04.2022</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	6500 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	8500 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	10500 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	5300 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>02.04.2022</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	9400 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	12800 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	16700 m	19 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	6500 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>03.04.2022</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	11700 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	17100 m	18 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	22100 m	18 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJO skala od 1:7 500 do 1:12 500, e-2,5 m. Mapa na zawody aktualizowana zima 2022 roku.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, batonik Pawełek tylko w sobotę.

**Numer startowy:** Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej. Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

**Podczas trwania zawodów będzie obowiązywać wszystkich uczestników przestrzeganie aktualnych zasad i przepisów dotyczących pandemii Covid 19.**

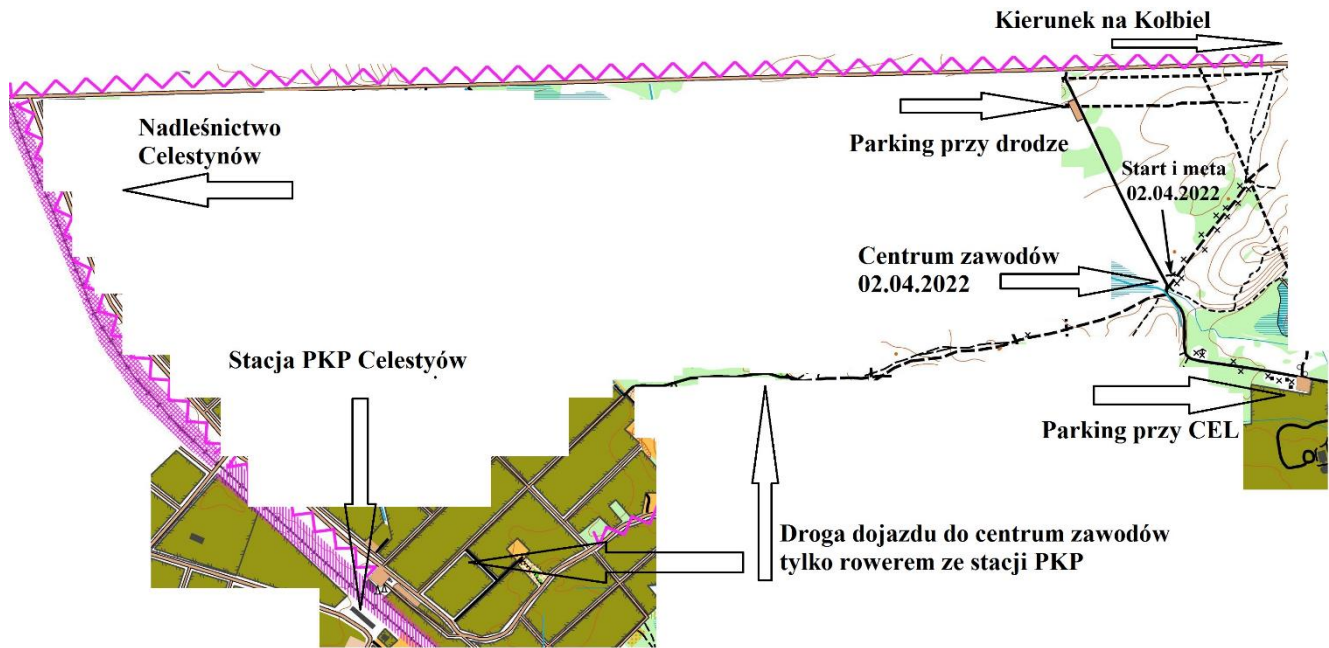
**Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2022 r. Losowanie roweru, tradycyjnie jak w poprzednich latach oraz dyplomy, medale i nagrody.

**Więcej informacji na:** [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

## Mapa Sytuacyjna Centrum Zawodów 02.04.2022



## Mapa Sytuacyjna Centrum Zawodów 03.04.2022

