



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo (Runda X) ŚWIATOWY DZIEŃ MYCIA RĄK 14-15 PAŹDZIERNIK 2023



Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

Organizator:

Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów:

14-15.10.2023 Lasek, Wiata gościnna we wsi Lasek, GPS: 52.051260, 21.361044
Biuro czynne od 12:00 w sobotę oraz od 10:30 w niedzielę. **Jest możliwość startu na dystansach z niedzieli w sobotę, a w niedzielę na dystansie klasycznym z soboty.**

Program:

14.10.2023 (sobota) – dystans klasyczny (start od 12:00 do 13:30 ostatni start)
15.10.2023 (niedziela) – sprint start od 10:30 -11:30 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 10:30 do 12:45 ostatni start dystans średni).
14:00 koniec pracy biura i zdejmowanie punktów z terenu.

Trasy:

ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:

Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2013 i później	K10	M10	1974–1978	K45	M45
2011-2012	K12	M12	1969–1973	K50	M50
2009–2010	K14	M14	1964–1968	K55	M55
2006–2008	K17	M17	1959–1963	K60	M60
2003–2005	K20	M20	1954–1958	K65	M65
1984–2002	K21	M21	1949–1953	K70	M70
1979–1983	K40	M40	1948 i wcześniej	K75	M75



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia:

Do 12.10.2023 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl	20 zł/za 1 start
	Osoby poniżej 18 roku życia	10 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	25 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	6700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
14.10.2023	NIEBIESKA –	11700 m	11 PK	mapa w skali 1: 12 050	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	26300 m	16 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3
KLASYCZNY	CZARNA –	34100 m	19 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3
NIEDZIELA	ZIELONA –	3700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
15.10.2023	NIEBIESKA –	5200 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6400 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	7500 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	5300 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
15.10.2023	NIEBIESKA –	8200 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12200 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15700 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJO skala od 1:7 500 do 1:12 500, e-2,5 m. Mapa na zawody aktualizowana zima 2022 roku i październik 2023.

UWAGA **NA MAPIE SĄ ZAZNOCZONE TERENY GDZIE JEST ZAKAZ WJAZDU ORAZ PRZEKRACZANIA W TYCH MIEJSCACH TORÓW KOLEJOWYCH I PORUSZANIA SIĘ PO DRÓGACH.**

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, batonik Pawełek tylko w sobotę.

Numer startowy: **Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.** Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: **PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIĄZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.**
Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

Potwierdzenie Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 29.10.2023 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2023 rok.
Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, **oraz** www.team360.pl

Mapa Sytuacyjna Centrum Zawodów 14-15.10.2023

