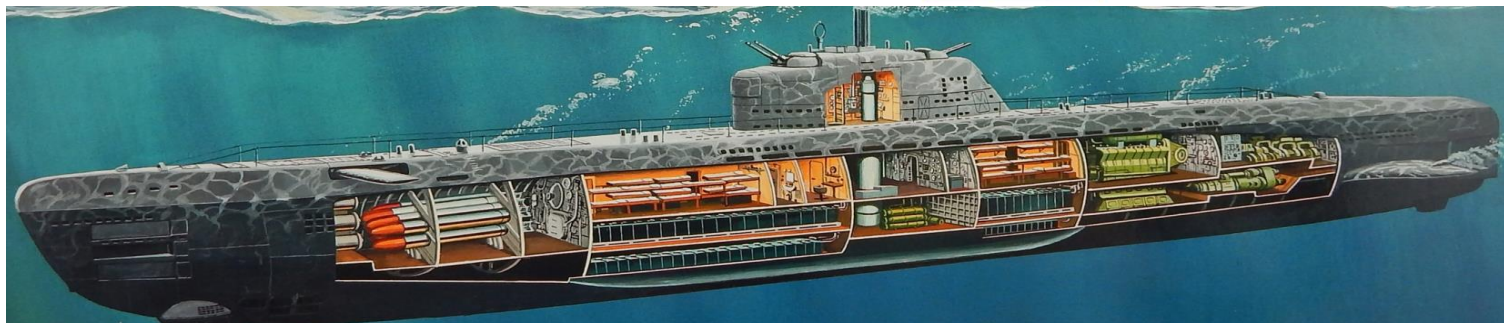


Warszawa
Wawer



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda I)

DZIEŃ ŁODZI PODWODNEJ 16-17 MARZEC 2024

Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 16-17.03.2024 Warszawa Falenica SP 124, ul. Bartoszycka 45/47 GPS:52.16407; 21.22498. Biuro czynne od **11:00 sobota** oraz **10:30 niedziela**. Wejście do biura od strony sali gimnastycznej /stare wejście/ - rowery należy pozostawić na zewnątrz.

Program: 16.03.2023 (sobota) – dystans klasyczny (start od 10:40 do 12:00 ostatni start).
17.03.2023 (niedziela) – **sprint start od 10:15 - 11:15 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 10:30 do 12:30 ostatni start dystans średni**
MOŻNA WYSTARTOWAĆ NA TRZECH DYSTANSACH W JEDNYM DNIU W SOBOTE LUB NIEDZIELE 15:00 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW OBA DNI

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2014 i później	K10	M10	1975–1979	K45	M45
	2012–2013	K12	M12	1970–1974	K50	M50
	2010–2011	K14	M14	1965–1969	K55	M65
	2007–2009	K17	M17	1960–1964	K60	M60
	2004–2006	K20	M20	1955–1959	K65	M65
	1985–2003	K21	M21	1950–1954	K70	M70
	1980–1984	K40	M40	1949 i wcześniej	K75	M75



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteeering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 14.03.2024 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jcmtbo@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 25 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	8200 m	8 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
16.03.2024	NIEBIESKA –	17400 m	13 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-3
DYSTANS	CZERWONA –	25300 m	16 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-3
KLASYCZNY	CZARNA –	30400 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-3
NIEDZIELA	ZIELONA –	3900 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
17.03.2024	NIEBIESKA –	5100 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6900 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	9100 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	5800 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
17.03.2024	NIEBIESKA –	9400 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12800 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	16400 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJo skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.
Mapa na zawody aktualizowana zima 2024 roku.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawełek tylko w niedzielę.**

Numer startowy: **Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.** Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteering.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2024 r.
Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2024 rok.

Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, oraz www.team360.pl