



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda III) ŚWIATOWY DZIEŃ GRAFIKA 27-28 KWIECIEŃ 2024

Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

Organizator: UKS Falenica , Stowarzyszenie Team 360°.

Centrum zawodów: Patrz mapa na ostatniej stronie komunikatu:
27-28.04.2024 Michalów Grabina, parking leśny pod linią wysokiego napięcia przy singiel tracku, ul. Leśna 3 GPS: [52.358219, 21.008680](https://www.google.com/maps/place/52.358219,21.008680) Biuro czynne
Sobota 27.04 od 12:30 -15:00 ostatni start, Niedziela 0d 10:30 – 13:00 ostatni start.

Program: 27-28.04.2024 – **Jest możliwość startu w ciągu jednego dnia na wszystkich trzech dystansach, zarówno w sobotę jak i w niedzielę.**
Sobota – sprint i dystans średni start od 12:30 -15:00 ostatni start dystans sprint i dystans średni. 16:00 koniec pracy biura zawodów – Po tej godzinie należy samemu zmierzyć sobie czas pokonania trasy i przesłać wynik do organizatora e-mailem.
Niedziela dystans klasyczny pierwszy start o 10:30 – ostatni start o 13:00. O 14:30 zamknięcie biura zawodów i zbieranie punktów z terenu zawodów.

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2014 i później	K 10	M10	1975–1979	K45	M45
	2012–2013	K12	M12	1970-1974	K50	M50
	2011-2011	K14	M14	1965–1969	K55	M55
	2011-2011	K14	M14	1960–1964	K60	M60
	2007–2009	K17	M17	1955-1959	K65	M65
	2007–2009	K20	M20	1950-1954	K70	M70
	1985–2003	K21	M21	1949 i wcześniej	K75	M75
	1980–1984	K40	M40			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: **Do 25.04.2024 (czwartek)** do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 30 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	3500 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
27.04.2024	NIEBIESKA –	5100 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6400 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	7800 m	14 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	5800 m	8 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
27.04.2024	NIEBIESKA –	9800 m	12 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12900 m	16 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15500 m	17 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	9100 m	10 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
28.04.2024	NIEBIESKA –	14200 m	14 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	21600 m	15 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	25700 m	18 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawełek tylko w niedzielę.**

Numer startowy: Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej. Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteering.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2024 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2024 rok.

Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, oraz www.team360.pl

MAPA LOKALIZACJI CENTRUM ZAWODÓW W DNIACH 27-28.04.2024

