



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda VII)

### DZIEŃ BLOGA 31 SIERPIEŃ-01 WRZESIEŃ 2024

### Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Patronat:** Piotr Janowski autor mapy z ubiegłorocznych zawodów CTZ.
- Centrum zawodów:** **31.08 | 01.09.2024 Rynia, Stawy Zapadliska**, GPS: 52.46685, 21.08848, wjazd od ul. Wczasowej. Biuro czynne **od 10:30**.  
<https://mapa.targeo.pl/,21,21.0883181,52.4669391?l=f84f0c324c3f3b64>  
**Jest możliwość startu na wszystkich dystansach w sobotę i niedzielę.**  
**Mapa centrum zawodów na ostatniej stronie komunikatu.**
- Program:** 31.08.2024 (sobota) – **sprint start od 10:30 -11:30 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 10:30 do 12:45 ostatni start dystans średni**.  
 01.09.2024 (niedziela) – **dystans klasyczny start od 10:30 do 12:00 ostatni dystans klasyczny**. **14:00 koniec pracy biura i zdejmowanie punktów z terenu.**
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Rok urodzenia  | Panie      | Panowie    | Rok urodzenia    | Panie      | Panowie    |
|----------------|------------|------------|------------------|------------|------------|
| 2014 i później | <b>K10</b> | <b>M10</b> | 1975–1979        | <b>K45</b> | <b>M45</b> |
| 2012-2013      | <b>K12</b> | <b>M12</b> | 1970–1974        | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
| 2010–2011      | <b>K14</b> | <b>M14</b> | 1965–1969        | <b>K55</b> | <b>M65</b> |
| 2007–2009      | <b>K17</b> | <b>M17</b> | 1960–1964        | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
| 2004–2006      | <b>K20</b> | <b>M20</b> | 1955–1959        | <b>K65</b> | <b>M65</b> |
| 1985–2003      | <b>K21</b> | <b>M21</b> | 1950–1954        | <b>K70</b> | <b>M70</b> |
| 1980–1984      | <b>K40</b> | <b>M40</b> | 1949 i wcześniej | <b>K75</b> | <b>M75</b> |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)
- Zgłoszenia:** Do 29.08.2024 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jcmto@gmail.com](mailto:jcmto@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)



**Wpisowe:** Piotr Janowski i jego rodzina start bez opłat – prosba tylko o zgłoszenie w terminie.  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 20 zł/za 1 start  
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 25 zł/za 1 start

### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3700 m	6 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
<b>31.08.2024</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	5100 m	8 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	5900 m	10 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	6700 m	12 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4900 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>31.08.2024</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	8400 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	11200 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	13100 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	7600 m	10 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>01.09.2024</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	13200 m	14 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	16700 m	17 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	21400 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **Batonik Pawełek w niedzielę.**

**Numer startowy:** **Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.** Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** **PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIĄZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.**  
Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

**Potwierdzenie** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2024 r.  
Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2024 rok.

**Więcej informacji na:** [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

# Mapa Sytuacyjna Centrum Zawodów 31.08-01.09.2024

