



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda VIII)

### DZIEŃ STAR TREKA 07 - 08 WRZESIEŃ 2024

**Organizator:** Adam Wojciechowski, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** Granica ul. Rekreacyjna, Gminny Ośrodek Sportu w Granicy  
GPS: 52.13392, 20.80010, parking przy ulicy Poprzecznej oraz obok Szkoły Podstawowej w Nowej Wsi.  
Biuro czynne **od 9:45.**  
<https://maps.app.goo.gl/y7p8VjnxL1m26Bt59>

Jest możliwość startu na wszystkich dystansach w sobotę i niedzielę.

**Program:** 07.09.2024 (sobota) – sprint start od 10:00-11:30 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 10:00 do 12:45 ostatni start dystans średni).  
08.09.2024 (niedziela) – dystans klasyczny start od 10:00 do 11:30 ostatni dystans klasyczny). 13:30 koniec pracy biura i zdejmowanie punktów z terenu.

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie Panowie	Rok urodzenia	Panie Panowie
	2014 i później	<b>K10 M10</b>	1975–1979	<b>K45 M45</b>
	2012-2013	<b>K12 M12</b>	1970–1974	<b>K50 M50</b>
	2010–2011	<b>K14 M14</b>	1965–1969	<b>K55 M65</b>
	2007–2009	<b>K17 M17</b>	1960–1964	<b>K60 M60</b>
	2004–2006	<b>K20 M20</b>	1955–1959	<b>K65 M65</b>
	1985–2003	<b>K21 M21</b>	1950–1954	<b>K70 M70</b>
	1980–1984	<b>K40 M40</b>	1949 i wcześniej	<b>K75 M75</b>

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 05.09.2024 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteeering.waw.pl](http://www.orienteeering.waw.pl) lub na adres [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeering.waw.pl](http://www.orienteeering.waw.pl) 20 zł/za 1 start  
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 25 zł/za 1 start

**Parametry tras**

**SOBOTA** **ZIELONA** – 3150 m 6 PK mapa w skali 1: 5 000 format A-4

**07.09.2024** **NIEBIESKA** – 5850 m 10 PK mapa w skali 1: 7 500 format A-4

**DYSTANS** **CZERWONA** – 7350 m 12 PK mapa w skali 1: 7 500 format A-4

**SPRINT** **CZARNA** – 8400 m 14 PK mapa w skali 1: 7 500 format A-4

**SOBOTA** **ZIELONA** – 5400 m 7 PK mapa w skali 1: 7 500 format A-4

**07.09.2024** **NIEBIESKA** – 12750 m 13 PK mapa w skali 1: 10 000 format A-4

**DYSTANS** **CZERWONA** – 15600 m 15 PK mapa w skali 1: 10 000 format A-4

**ŚREDNI** **CZARNA** – 21500 m 17 PK mapa w skali 1: 10 000 format A-4

**NIEDZIELA** **ZIELONA** – 10500 m 6 PK mapa w skali 1: 10 000 format A-4

**08.09.2024** **NIEBIESKA** – 23100 m 15 PK mapa w skali 1: 15 000 format A-4

**DYSTANS** **CZERWONA** – 30600 m 20 PK 2 mapy w skali 1: 15 000 format A-4

**KLASYCZNY** **CZARNA** – 39300 m 24 PK 2 mapy w skali 1: 15 000 format A-4

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **Batonik Pawełek w niedzielę.**

**Numer startowy:** Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej. Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** **PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIAZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.**  
Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

**Potwierdzenie** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2024 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2024 rok.

**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)