



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo (Runda V)

DZIEŃ WIATRU 14 - 15 CZERWCA 2025

Organizator: Adam Wojciechowski, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: Otrębusy, Polana Zosin, ulica Sosnowa
GPS: 52.12071, 20.77195. Dojazd od ulicy Sosnowej w Otrębusach. Szczegóły i mapka na końcu komunikatu startowego. **Ograniczona ilość miejsc parkingowych przy centrum. Parkowanie wzdłuż drogi dojazdowej – nie blokujemy dojazdu**
Biuro czynne **od 10:30**.
<https://maps.app.goo.gl/MVRRFUoRwkoHYczu9>
Jest możliwość startu na wszystkich dystansach w sobotę i niedzielę.

Program: **14-15.06.2025** – W ciągu jednego dnia jest możliwość pokonania wszystkich tras. Sobota i niedziela – dystans: sprint, średni i klasyczny start od 10:30. Godzina **14:30** zamknięcie biura zawodów w oba dni zawodów. 15.06.2025 Niedziela po godzinie **14:30** zdejmowanie punktów z terenu.

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2015 i później	K10	M10	1976–1980	K45	M45
	2013–2014	K12	M12	1971–1975	K50	M50
	2011–2012	K14	M14	1966–1970	K55	M55
	2008–2010	K17	M17	1961–1965	K60	M60
	2005–2007	K20	M20	1956–1960	K65	M65
	1986–2004	K21	M21	1951–1955	K70	M70
	1981–1985	K40	M40	1950 i wcześniej	K75	M75

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 12.06.2025 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeering.waw.pl lub na adres pwim.rjno@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeering.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 30 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	3450 m	6 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
14.06.2025	NIEBIESKA –	5400 m	11 PK	mapa w skali 1: 5 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	7500 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	10650 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4

SOBOTA	ZIELONA –	7050 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
14.06.2025	NIEBIESKA –	14700 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	19350 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	24300 m	18 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

NIEDZIELA	ZIELONA –	10800 m	7 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
15.06.2025	NIEBIESKA –	21450 m	13 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	30750 m	18 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3
KLASYCZNY	CZARNA –	37950 m	22 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **Batonik Pawełek w niedzielę.**

Numer startowy: Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej. Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: **PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIĄZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. **Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.**

Potwierdzanie Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 09.11.2025 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2025 rok.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, oraz www.team360.pl

