



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

**GRAND PRIX DZIELNICY WAWER W RJnO (Runda III)**

**Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda VI)**

**DZIEŃ RYBAKA 28-29 CZERWIEC 2025**

**Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7**

- Organizator:** Urząd Dzielnic Wawer M. St. Warszawy Stowarzyszenie, Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 28-29.06.2023 Warszawa Anin, Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Helenów ul. Hafciarska 80/86. GPS: 52.21604, 21.19025  
**Mapa z centrum na ostatniej stronie. Biuro czynne od 10:20 w oba dni zawodów.**
- Program:** 28-29.06.2025 – **W ciągu jednego dnia jest możliwość pokonania wszystkich tras. Sobota i niedziela – dystans: sprint, średni i klasyczny start od 10:30. Godzina 14:30 zamknięcie biura zawodów w oba dni zawodów. 11.05.2025 Niedziela po godzinie 14:30 zdejmowanie punktów z terenu.**
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna



**Zalecane trasy:**



| Rok urodzenia  | Panie       | Panowie    | Rok urodzenia    | Panie      | Panowie    |
|----------------|-------------|------------|------------------|------------|------------|
| Rok urodzenia  | Panie       | Panowie    | Rok urodzenia    | Panie      | Panowie    |
| 2015 i później | <b>K 10</b> | <b>M10</b> | 1976–1980        | <b>K45</b> | <b>M45</b> |
| 2013–2014      | <b>K12</b>  | <b>M12</b> | 1971–1975        | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
| 2011–2012      | <b>K14</b>  | <b>M14</b> | 1966–1970        | <b>K55</b> | <b>M55</b> |
| 2008–2010      | <b>K17</b>  | <b>M17</b> | 1961–1965        | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
| 2005–2007      | <b>K20</b>  | <b>M20</b> | 1956–1960        | <b>K65</b> | <b>M65</b> |
| 1986–2004      | <b>K21</b>  | <b>M21</b> | 1951–1955        | <b>K70</b> | <b>M70</b> |
| 1981–1985      | <b>K40</b>  | <b>M40</b> | 1950 i wcześniej | <b>K75</b> | <b>M75</b> |

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** **Do 26.06.2025 (czwartek) do godziny 23:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jcmto@gmail.com](mailto:jcmto@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer i zawodnicy UKS Falenica zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 20 zł/za 1 start

Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start

Zgłoszenia po terminie lub w dniu zawodów odpowiednio 15 lub 30 zł/za 1 start

| Parametry tras |                    |         |       |                                   |
|----------------|--------------------|---------|-------|-----------------------------------|
| SOBOTA         | <b>ZIELONA</b> –   | 5100 m  | 9 PK  | mapa w skali 1: 7 500 format A-4  |
| 28.06.2025     | <b>NIEBIESKA</b> – | 6400 m  | 12 PK | mapa w skali 1: 7 500 format A-4  |
| DYSTANS        | <b>CZERWONA</b> –  | 7600 m  | 14 PK | mapa w skali 1: 7 500 format A-4  |
| SPRINT         | <b>CZARNA</b> –    | 8400 m  | 16 PK | mapa w skali 1: 7 500 format A-4  |
| SOBOTA         | <b>ZIELONA</b> –   | 9100 m  | 9 PK  | mapa w skali 1: 7 500 format A-4  |
| 28.06.2025     | <b>NIEBIESKA</b> – | 12800 m | 14 PK | mapa w skali 1: 12 500 format A-4 |
| DYSTANS        | <b>CZERWONA</b> –  | 15800 m | 16 PK | mapa w skali 1: 12 500 format A-4 |
| ŚREDNI         | <b>CZARNA</b> –    | 19400 m | 20 PK | mapa w skali 1: 12 500 format A-4 |
| NIEDZIELA      | <b>ZIELONA</b> –   | 11200 m | 14 PK | mapa w skali 1: 10 000 format A-4 |
| 29.06.2025     | <b>NIEBIESKA</b> – | 21700 m | 21 PK | mapa w skali 1: 12 500 format A-4 |
| DYSTANS        | <b>CZERWONA</b> –  | 29200 m | 23 PK | mapa w skali 1: 15 000 format A-3 |
| KLASYCZNY      | <b>CZARNA</b> –    | 36800 m | 29 PK | mapa w skali 1: 15 000 format A-3 |

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:12 500, e-2,5 m. Mapa na zawody aktualizowana wiosna 2025 roku.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, **batonik Pawełek**, napój na mecie.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** **Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego, posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.**

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym. **Obowiązek potwierdzania punktów kontrolnych w kolejności zaznaczonej na mapie.**

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 09.11.2025 r.  
Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2025 rok.

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

## Mapa centrum zawodów 28-29.06.2025 Warszawa Anin

Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki TPD "Helenów", Czarnołęcka, Szelałowizna,  
Międzylesie, Wawer, Warszawa, województwo mazowieckie, 04-740, Polska

GPS: 52.21604, 21.19025

