

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda IX) SWIATOWY DZIEŃ TURYSTYKI 27-28 WRZESIEŃ 2025

Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

**UWAGA TRASY PRZEBIEGAJĄ PO DROGACH LOKALNYCH NALEŻY
PODCZAS JAZDY PRZESTRZEGAĆ ZASAD RUCHU DROGOWEGO**

Organizator: UKS Falenica.

Centrum zawodów. 27-28.09.2025 Parking Leśny przy drodze nr 722 Jazgarzew- Łoś, mapa na ostatniej stronie.

Czytaj uważnie: [GPS: 52.0231226,20.9724924,574](https://www.google.com/maps/place/52.0231226,20.9724924,574)
<https://mapy.com/pl/zakladni?x=20.9735777&y=52.0231000&z=17>

Biuro czynne w oba dni zawodów od **10:30-14:30** ostatni start. **13:00 niedziela**
Zamknięcie mety w **niedzielę o 14:30**.

Od 14:00 w niedzielę zdejmowanie PK z terenu.

Program: 27-28.09.2025 –

W ciągu jednego dnia jest możliwość pokonania wszystkich tras, przy czym kolejny etap musi być dłuższy od poprzedniego.

Sobota i niedziela – dystans: sprint, średni i klasyczny start od 10:30.

Godzina 14:30 zamknięcie biura zawodów w oba dni zawodów.

28.09.2025 Niedziela po godzinie 14:00 zdejmowanie punktów z terenu.

Trasy:

ZIELONA – krótka i łatwa

NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna

CZERWONA – dość długa i dość trudna

CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:

**Rok urodzenia
Panowie**

Panie Panowie

Rok urodzenia

Panie

2015 i później

K 10 M10

1976–1980

K45 M45

2013–2014

K12 M12

1971–1975

K50 M50

2011–2012

K14 M14

1966–1970

K55 M55

2008–2010

K17 M17

1961–1965

K60 M60

2005–2007

K20 M20

1956–1960

K65 M65

1986–2004

K21 M21

1951–1955

K70 M70

1981–1985

K40 M40

1950 i wcześniej

K75 M75

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie

www.orienteering.waw.pl



Zgłoszenia:

Do 25.09.2025 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres piotr@janowscy.net (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeering.waw.pl 20 zł/za 1 start
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia po terminie lub w dniu zawodów odpowiednio 15 lub 30 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	4300 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
27.09.2025	NIEBIESKA –	4800 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6200 m	13 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	7800 m	16 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4

SOBOTA	ZIELONA –	6800 m	8 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
27.09.2025	NIEBIESKA –	10900 m	10 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	14300 m	12 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	16400 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4

NIEDZIELA	ZIELONA –	9200 m	14 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
28.09.2025	NIEBIESKA –	17200 m	18 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	25300 m	23 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-3
KLASYCZNY	CZARNA –	35200 m	25 PK	2 mapy w skali 1:15 000	format A-3

Mapy i teren: Teren nigdy nie był używany do celów orientacji sportowej. Ostatnie użycie na potrzeby turystycznych MnO w 2008 roku,
Mapa aktualizowana czerwiec – wrzesień 2025.
Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawełek lub podobny**

Numer startowy: Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej. Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

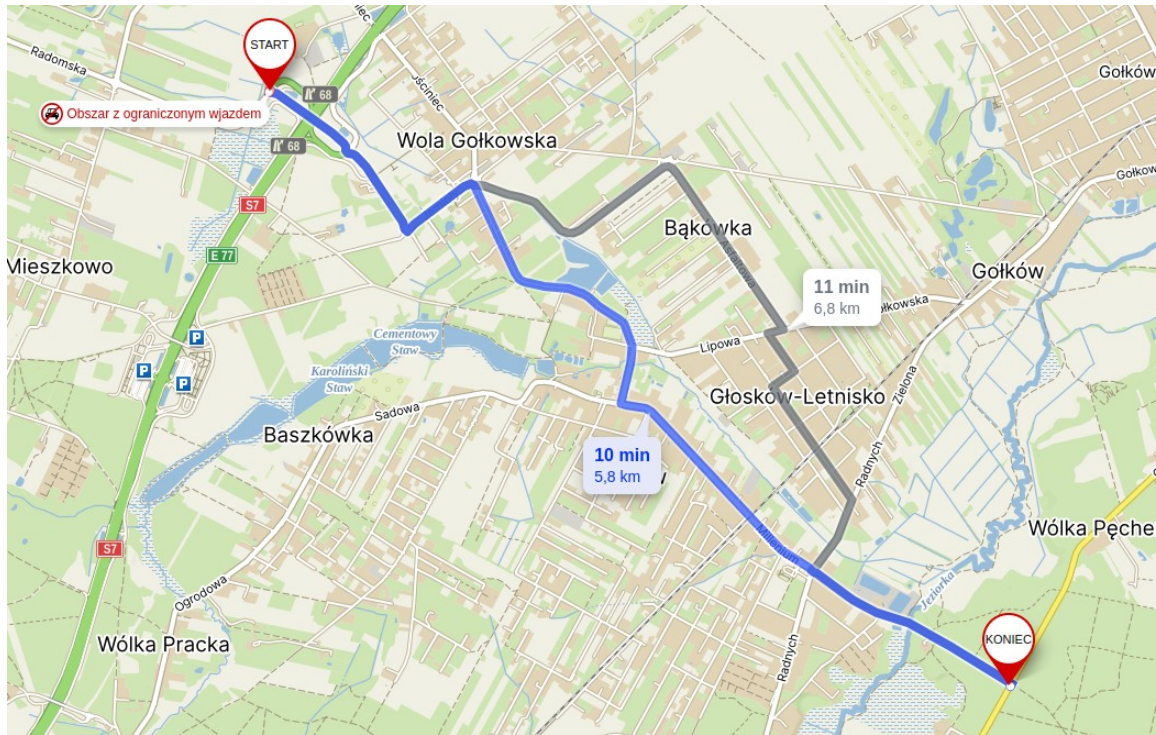
Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteeering.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 09.11.2025 r.
Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2025 rok.

Więcej informacji na: www.orienteeering.waw.pl, oraz www.team360.pl

MAPA DOJAZDU DO CENTRUM od węzła Antoninów na trasie S7



MAPA DOJAZDU DO CENTRUM od stacji PKP Zalesie Grn.

