

# Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację Podkarpackie 2013



Bieg nocny, sztafety sprinterskie, bieg klasyczny

27-29 września 2013, Pruchnik - Helusz

<http://www.mpbno.pl/>

# Biuletyn nr 1



# Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację – Podkarpackie 2013

Bieg nocny, sztafety sprinterskie, bieg klasyczny

27-29 września 2013

## 1. Organizator

Podkarpacki OZOS

## 2. Współorganizator

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego  
Burmistrz Miasta i Gminy Pruchnik  
UKS „Azymut” Dębów  
Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Pruchniku

## 3. Zespół organizacyjny

Kierownik zawodów – Stanisław Leśnicki  
Sędzia główny – Lech Trzpił S1  
Budowniczy tras – Kostia Majasow  
Zespół kartograficzny – Kostia Majasow, Piotr Pietroń, Jacek Morawski

## 4. Ranga i forma zawodów

Zawody rangi mistrzowskiej, indywidualne i sztafetowe

## 5. Termin i miejsce

27 września 2013 – bieg nocny – Helusz  
28 września 2013 – sztafety sprinterskie – Pruchnik  
29 września 2013 – bieg klasyczny - Helusz

## 6. Kategorie wiekowe

Mistrzostwa Polski w nocnym i klasycznym BnO:

K16, K18, K20, K21

M16, M18, M20, M21





## Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację – Podkarpackie 2013

Bieg nocny, sztafety sprinterskie, bieg klasyczny

27-29 września 2013

Mistrzostwa Polski w sztafetach sprinterskich BnO:

S16, S18, S21

Uprawnionymi do startu w Mistrzostwach są zawodnicy posiadający licencję PZOS opłaconą na rok 2013.

### 7. Biuro i centrum zawodów

Ośrodek wypoczynkowy Stowarzyszenia „Rodzina Kolpinga” na Heluszu

### 8. Zgłoszenia

Zgłoszenia przez formularz PZOS przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 września 2013.

### 9. Opłata startowa

Biegi indywidualne:

KM16 – 15zł za bieg

KM18 i starsze – 30zł za bieg

Sztafety:

40zł za sztafetę

Opłatę startową należy uiścić przed startem biegu nocnego w biurze zawodów.

### 10. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator pośredniczyć będzie w noclegach w ośrodku wypoczynkowym( w standardzie schroniska, znajdującym się w centrum zawodów, ok. 50 miejsc ) oraz w szkole( własny materac i śpiwór, 7km od centrum zawodów, ok. 150 miejsc).

Szczegółowe informacje na temat zakwaterowania i wyżywienia oraz adresy gospodarstw agroturystycznych ukażą się w późniejszym terminie.





## Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację – Podkarpackie 2013

Bieg nocny, sztafety sprinterskie, bieg klasyczny

27-29 września 2013

### 11. Teren zawodów

Teren zawodów obejmuje część Pogórza Przemysko-Dynowskiego w okolicach miejscowości Pruchnik, Helusz, Wola Węgierska. Jest to teren pagórkowaty z dużą ilością jarów. Teren ten nie był dotychczas zmapowany

### 12. Trening

Kluby chcące zorganizować treningi przed jesiennymi MP mogą skorzystać z map znajdujących się w okolicach Przemyśla i Krasiczyna: „Fort Prałkowce” – aktualność: wiosna 2013, „Dybawka” – aktualność: wiosna 2013, „Lipowica”- aktualność: wiosna 2012, „Krasiczyn” – aktualność: wiosna 2012. Mapy te obejmują teren zbliżony do terenu mistrzostw. W sprawie w/w map należy kontaktować się z Podkarpackim OZOS.

### 13. Nagrody

Medale za miejsca 1-3 ufundowane przez Polski Związek Orientacji Sportowej.

Dyplomy miejsca 1-6.

### 14. Inne

Zawodnicy powinni posiadać ważne badania lekarskie

Za ubezpieczenie zawodników odpowiadają kluby

Za szkody wyrządzone przez zawodników startujących w MP organizator nie bierze odpowiedzialności

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS

Wszystkie informacje dotyczące zawodów publikowane będą na stronie internetowej Mistrzostw:

<http://www.mpbno.pl/>





## Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację – Podkarpackie 2013

Bieg nocny, sztafety sprinterskie, bieg klasyczny

27-29 września 2013

# Puchar Weteranów w Biegu na Orientację

## 1. Kategorie wiekowe

Biegi indywidualne:

K35, K40, K45, K50, K55, K60+

M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+

Sztafety sprinterskie

SV70, SV100

UWAGA! W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## 2. Opłata startowa

Biegi indywidualne:

30zł za bieg

Sztafety:

40zł za sztafetę

Opłatę startową należy uiścić przed startem biegu nocnego w biurze zawodów.

## 3. Zgłoszenia

Zgłoszenia przez formularz PZOS przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 września 2013.

## 4. Inne

Pozostałe informacje jak w biuletynie MP.



wykonanie *HarpersOFT*  
IT-solutions