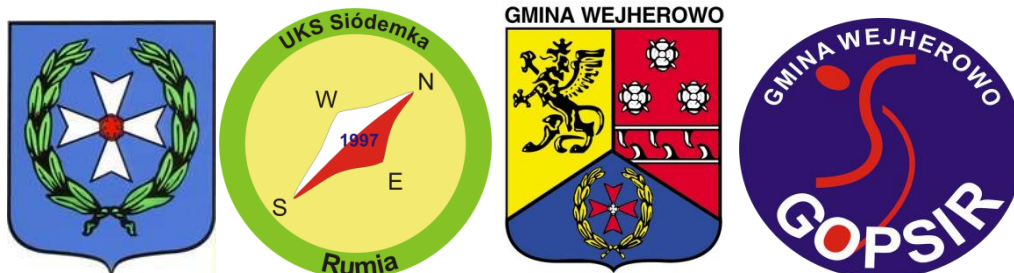




**XVII PUCHAR BAŁTYKU 2012  
ELIMINACJE WOC, WUOC, JWOC, EYOC  
W  
Biegu na Orientację  
BIULETYN NR 3.1**

aktualność 23.05.2012



**Wejherowo - Gniewowo 25-27 maja 2012**



## Informacje wstępne:

W tegorocznym XVII Pucharze Bałtyku zapowiedziało swój udział ponad 400 zawodników z 8 krajów Europy. W tym roku gościmy w okolicach Gniewowa i leśniczówki Młynki. Zawody będą okazją do rozegrania eliminacji do wszystkich imprez głównych w tym roku. Wszystkim życzymy sukcesów sportowych i miłego odpoczynku w Wejherowie.

## Organizator:

**UKS Siódemka Rumia**

ul Batorego 29, 84-230 Rumia

e-mail: [bn0@siodemka.rumia.pl](mailto:bn0@siodemka.rumia.pl), Tel: +48 663 775 755

## Zespół głównych organizatorów:

- Kierownik Zawodów – Benedykt Król
- Sędzia Główny – Jerzy Antonowicz S1
- Obsługa IT – Artur Szymerowski
- Budowniczy tras – Michał Motała BT1 – E1 i E3 - Puchar Bałtyku
- Budowniczy tras – Jerzy Antonowicz BT1 – E2 - Puchar Bałtyku i sprint
- Kartograf – Michał Motała
- Adviser IOF– Jerzy Antonowicz

## Współorganizatorzy:

- Urząd Miasta Rumi
- Urząd Marszałkowski Woj. Pomorskiego
- Powiat wejherowski
- Urząd Miasta Wejherowa
- Gmina Wejherowo
- Polski Związek Orientacji Sportowej
- Lasy Państwowe
- Gminny Ośrodek Promocji Sportu i Rekreacji Gminy Wejherowo

## Data i miejsce:

Wejherowo - Gniewowo 25-27 maja 2012 r.

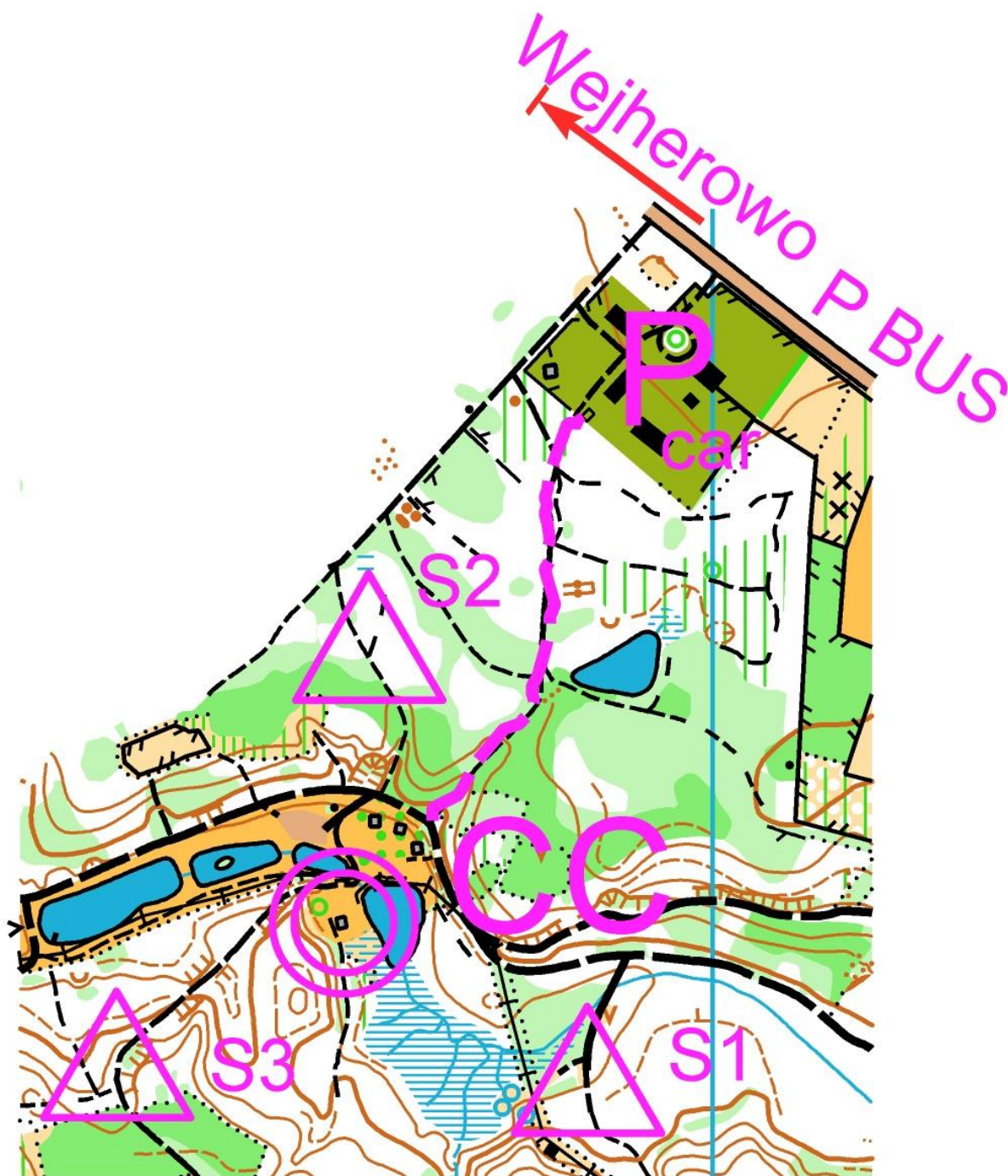
## Centrum Zawodów i Biuro Zawodów:

**Przez wszystkie dni w Centrum Zawodów w miejscowości Gniewowo-Młynki** – dojazd oznakowany od wjazdu do Wejherowa ok7 km (GPS 54°34'30.52"N, 18°17'18.19"E). Czynne od godziny 14:00 w dniu 25.05.2012. Podczas biegu sprinterskiego Centrum Zawodów na Placu Wejhera czynne od godz:16:00.

Mapa Wejherowa z zaznaczonymi miejscami noclegowymi, centrum sprintu i zalecanymi miejscami parkingowymi do pobrania w dziale **Mapki**.

## Parking:

Parking dla samochodów osobowych przez 3 dni na terenie leśniczówki Gniewowo. W związku z ograniczonym miejscem prosimy o pełne podporządkowanie się służbą parkingowym. Autokary i busy parkują wzdłuż drogi asfaltowej. **Obowiązuje bezwzględny zakaz wjazdu do lasu**. Dojście z Parkingu wyznakowane białymi faworkami ok. 300m. Parking płatny 10zł/3 dni



**Akredytacja:**

Akredytacja ekip w dniu 25 maja 2021 roku w biurze zawodów w godzinach pracy biura.

**Podczas akredytacji kierownik każdej ekipy jest zobowiązany okazać aktualne badania lekarskie zawodników uprawniające do uprawiania biegu na orientację, licencje zawodnicze lub karty zawodnika, pobrać numery startowe, okazać potwierdzenie dokonania opłaty startowej oraz uregulować dodatkowe płatności.**

- **Forma zawodów:**  
 Zawody indywidualne, klasyfikacja po trzech etapach.

- **Program:**

Dzień	Godziny	Program szczegółowy	Miejsce
<b>Piątek</b> <b>25.05.2012</b>	14:00-15:30	Otwarcie Biura Zawodów	<b>Młynki</b>
	<b>16:00</b>	Start Etapu 1 - middle	
<b>Sobota</b> <b>26.05.2012</b>	8:30 – 9:30	Otwarcie Biura Zawodów	<b>Młynki</b>
	<b>10:00</b>	Start Etapu 2 - middle	
	16:00 – 16:40	Otwarcie Biura Zawodów	<b>Wejherowo</b> <b>Pl. Wejhera</b>
	<b>17:00</b>	Start Sprintu	
<b>Ok. 18:15</b>	Zakończenie biegu sprinterskiego		
<b>Niedziela</b> <b>27.05.2012</b>	8:30	Otwarcie Biura Zawodów	<b>Młynki</b>
	<b>9:30</b>	Start Etapu 3 - bieg klasyczny	
	ok 13:30	Uroczyste zakończenie zawodów	

- **Dojścia:**

	<b>CZ - META</b>	<b>CZ - START</b>
<b>25.05.2012</b>	0,0 km	0, 3 km
<b>26.05.2012</b>	0, 0 km	0, 2 km
<b>27.05.2012</b>	0, 0 km	0, 3 km

**Dojście do startu z CZ oznaczone faworkami koloru czerwonego.**

- **System Potwierdzania PK:**  
 Elektroniczny system Sport Ident.

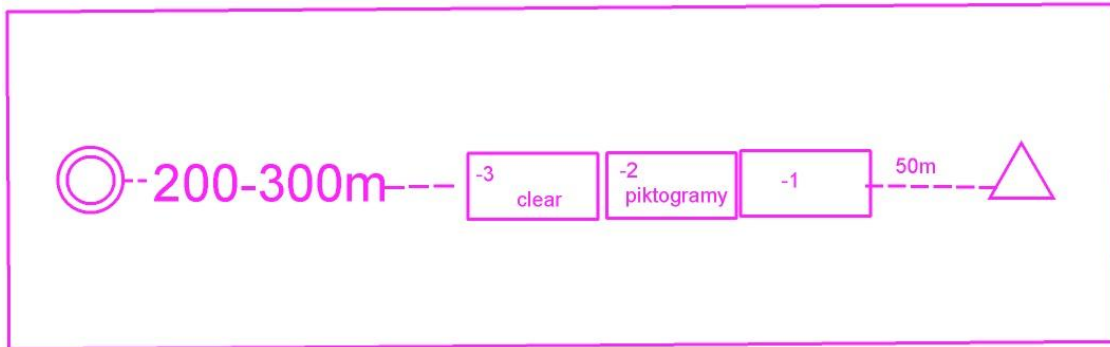
- **Wyróżnienia:**  
 Dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii po 3 dniach Pucharu Bałtyku i w zawodach sprinterskich

- **Opłaty:**
  - Wypożyczenie karty SI – 3 zł/bieg
  - Opłata za zagubienie wypożyczonej karty SI – 120 zł
  - Parking samochód osobowy - 10zł/za 3 dni. Parking w centrum zawodów

- **Etap 1 – 25.05.2012 - MIDDLE:**

- **Centrum** – Miejsce rekreacyjne **Gmiewowo-Młynki** (GPS 54°34'30.52"N, 18°17'18.19"E) 7 km od centrum Wejherowa. W Centrum Zawodów zlokalizowane są biuro zawodów, parking 300m od CZ, WC, mycie, punkt pierwszej pomocy, catering, szczytywanie kart SI, listy startowe, wyniki.
- **Dojazd:** z Wejherowa w kierunku Gniewowa
- **Parking** – łąka w leśniczówce Gniewowo. Autokary wzdłuż drogi asfaltowej. Prosimy o parkowanie wyłącznie na wskazanym miejscu.
- **Biuro zawodów** – w Centrum Zawodów czynne od godziny 14: 00 do 15:30
- **Szatnie** – rekomendowane własne namioty.
- **WC** – wyłącznie w Centrum Zawodów

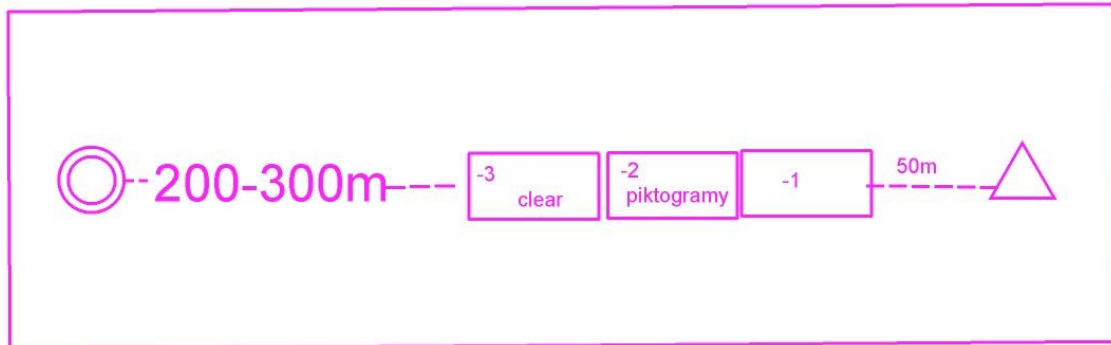
- **Meta** – w centrum zawodów.
- **Start – godzina 00 – 16:00**. Dojście oznakowane ok. 300m (faworki koloru czerwonego).
- **Interwał startowy**: 2 min. W kategoriach. Kat 10N, 10R, OPEN1, OPEN2 start wolny od 15' do 90'.
- **Organizacja startu**:



- **Transport rzeczy** – nie będzie prowadzony.
- **Teren** - teren middla składa się z 2 części. Część to teren typowo morenowy z bardzo dobrą przebieżnością i widocznością. Różnica wzniesień do 20m. Druga część płaska miejscami z ograniczoną widocznością. Teren zlokalizowany na Pd-wsch od CZ.
- **Mapa - „Młynki” skala 1: 7 50, e=5m**. Dla kat W20-21E i M20-21E mapa w skali 1:10 000. Aktualność wiosna 2012. Autor mapy Michał Motała. Mapa wykonana zgodnie z standardem ISOM2000. Format A4. Mapy drukowane techniką laserową na papierze A4 o gramaturze 120g/m2, zabezpieczone przed wilgocią..
- **Budowniczy tras**: Michał Motała
- **Opisy punktów kontrolnych**: na mapie i do pobrania na startcie.
- **Ubranie**: nie ma dodatkowych restrykcji.

## ■ Etap 2 – 26.05.2012 - MIDDLE:

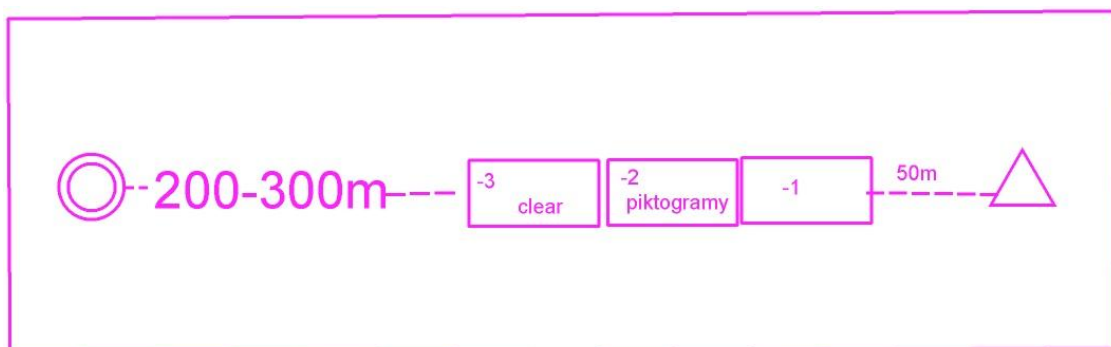
- **Centrum** – Miejsce rekreacyjne **Gniewowo-Młynki** (GPS 54°34'30.52"N, 18°17'18.19"E) 7 km od centrum Wejherowa. W Centrum Zawodów zlokalizowane są biuro zawodów, parking 300m od CZ, WC, mycie, punkt pierwszej pomocy, catering, szczytywanie kart SI, listy startowe, wyniki.
- **Dojazd**: z Wejherowa w kierunku Gniewowa
- **Parking** – łąka w leśniczówce Gniewowo. Autokary wzdłuż drogi asfaltowej. Prosimy o parkowanie wyłącznie na wskazanym miejscu.
- **Biuro zawodów** – w Centrum Zawodów czynne od godziny 8:30 do 9:30
- **Szatnie** – rekomendowane własne namioty.
- **WC** – wyłącznie w Centrum Zawodów
- **Meta** – w centrum zawodów.
- **Start – godzina 00 – 10:00**. Dojście oznakowane ok. 200m (faworki koloru czerwonego).
- **Interwał startowy**: 2 min. W kategoriach. Kat 10N, 10R, OPEN1, OPEN2 start wolny od 15' do 90'.
- **Organizacja startu**:



- **Transport rzeczy** – nie będzie prowadzony.
- **Teren** - teren typowo morenowy z bardzo dobrą przebieżnością i widocznością. Miejscami o ograniczonej widoczności. Różnica wzniesień do 35m. Teren zlokalizowany na Pn od CZ.
- **Mapa** - „Wejherowo Park” skala 1: 10 000, e=5m. Aktualność wiosna 2012. Autor mapy Michał Motała 2012, Lech Trzpił i Jerzy Parzewski 2010. Mapa wykonana zgodnie z standardem ISOM2000. Format A4. Mapy drukowane techniką laserową na papierze A4 o gramaturze 120g/m<sup>2</sup>, zabezpieczone przed wilgocią..
- **Budowniczy tras:** Jerzy Antonowicz
- **Opisy punktów kontrolnych:** na mapie i do pobrania na startcie.
- **Ubranie:** nie ma dodatkowych restrykcji.

### ■ Etap 3 – 27.05.2012 - Long:

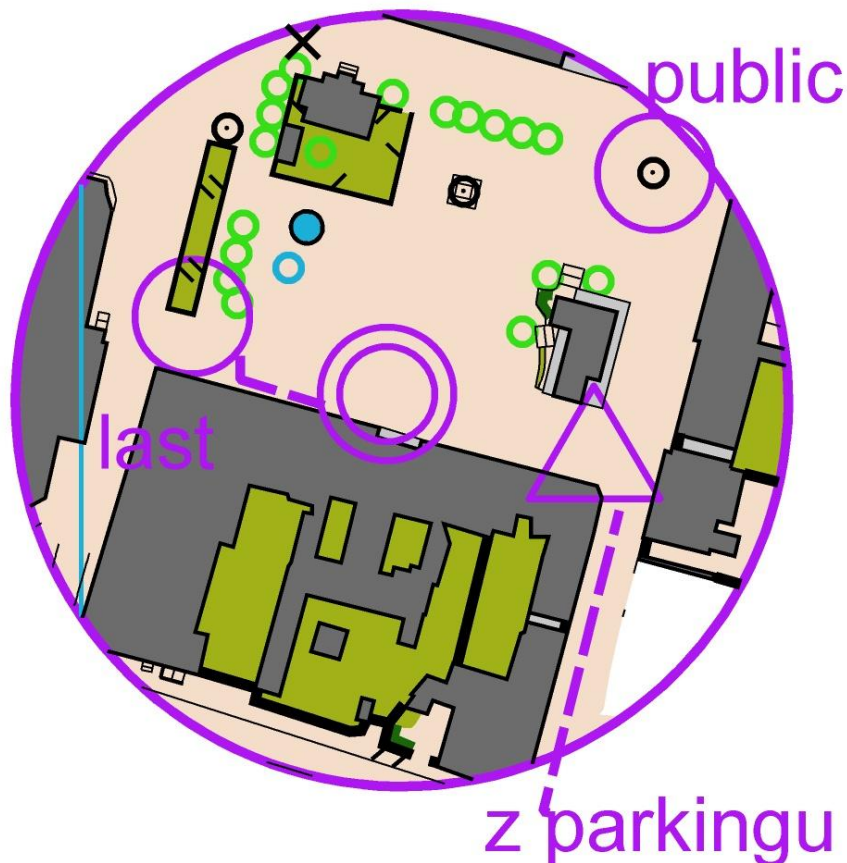
- **Centrum** – Miejsce rekreacyjne **Gniewowo-Młynki** (GPS 54°34'30.52"N, 18°17'18.19"E) 7 km od centrum Wejherowa. W Centrum Zawodów zlokalizowane są biuro zawodów, parking 300m od CZ, WC, mycie, punkt pierwszej pomocy, catering, czytywanie kart SI, listy startowe, wyniki.
- **Dojazd:** z Wejherowa w kierunku Gniewowa
- **Parking** – łąka w leśniczówce Gniewowo. Autokary wzdłuż drogi asfaltowej. Prosimy o parkowanie wyłącznie na wskazanym miejscu.
- **Biuro zawodów** – w Centrum Zawodów czynne od godziny 8:00 do 9:00
- **Szatnie** – rekomendowane własne namioty.
- **WC** – wyłącznie w Centrum Zawodów
- **Meta** – w centrum zawodów.
- **Start – godzina 00 – 9:30.** Dojście oznakowane ok. 300m (faworki koloru czerwonego).
- **Interwał startowy:** 3 min. W kategoriach. Kat 10N, 10R, OPEN1, OPEN2 start wolny od 15' do 90'.
- **Organizacja startu:**



- **Transport rzeczy** – nie będzie prowadzony.
- **Teren** - teren typowo morenowy z bardzo dobrą przebieżnością i widocznością. Różnica wzniesień do 45m. na Pd-zach od CZ.
- **Mapa** - „Młynki” skala 1: 10 000, e=5m. Aktualność wiosna 2012. Autor mapy Michał Motała 2012, Lech Trzpil i Jerzy Parzewski 2010. Mapa wykonana zgodnie z standardem ISOM2000. Format A4. Mapy drukowane techniką laserową na papierze A4 o gramaturze 120g/m<sup>2</sup>, zabezpieczone przed wilgocią..
- **Budowniczy tras:** Michał Motała
- **Opisy punktów kontrolnych:** na mapie i do pobrania na startcie.
- **Ubranie:** nie ma dodatkowych restrykcji.

## 26.05.2011 - SPRINT:

- **Centrum** – Plac Wejhera, Wejherowo. W Centrum Zawodów zlokalizowane są biuro zawodów, Meta, WC, punkt pierwszej pomocy, szczytywanie kart SI, listy startowe, wyniki. **Zawodnicy startujący w biegu od godziny 16:30 powinni przebywać w okolicach mety wyłącznie na Placu Wejhera**



- **Parking** – rekomendowane miejsca na dodatkowej mapie na stronie zawodów
- **Meta** – w Centrum Zawodów
- **Biuro zawodów** – w Centrum Zawodów czynne od godziny 15:30 do 16:30
- **Szatnie** – brak
- **WC** – w Centrum Zawodów (toalety publiczne, wejście po okazaniu nr startowego)
- **Start** – **godzina 00 – 17:00**. Start w okolicy mety.
- **Interwał startowy:** 1 min we wszystkich kategoriach. **Organizacja startu:**



- **Teren** - teren sprintu to typowe stare miasto z licznymi małymi uliczkami i zaułkami. Trasy 100% przebiegają w terenie zurbanizowanym.
- **Mapa** - „Wejherowo” skala **1: 4 000, e=2, 5m**. Aktualność kwiecień 2012. Autor mapy Michał Motała. Mapa wykonana zgodnie z standardem ISSOM2007. Format A4. Mapy drukowane techniką laserową na papierze A4 o gramaturze 120g/m<sup>2</sup>, zabezpieczone przed wilgocią. Zgodnie z przepisami biegu sprinterskiego przypominamy o zakazie przebiegania przez tereny prywatne, przez żywopłoty mury i ogrodzenie nie do przejścia.
- **Budowniczy tras:** Jerzy Antonowicz
- **Opisy punktów kontrolnych:** na mapie i do pobrania na startcie.
- **Ubranie:** **obowiązuje zakaz biegania w butach z kolcami, metalowymi i gumowymi kołkami.** Strój dowolny.
- **Zawody odbywają się w terenie zurbanizowanym, gdzie odbywa się ruch pieszych i samochodów, dlatego prosimy zachowanie szczególnej ostrożności przy przekraczaniu uliczek i stosowanie się do przepisów o ruchu. Zawodnik biegnący po ulicy nie ma pierwszeństwa przed samochodem.**
- Po zakończonym biegu zawodnicy mają obowiązek pozostać w rejonie mety
- Zawody niewliczane do Pucharu Bałtyku
- **Zakończenie:** ok. 18:15 w CZ na Placu Wejhera

## Zakwaterowanie:

Nocleg w szkole przy ulicy Inwalidów Wojennych. Wejście do szkoły od godziny 18:00 w piątek 25.05. Szkołę należy opuścić do godziny 10:00 w niedzielę 27.05.

## Uwagi:

- Opiekę medyczną zapewnia organizator
- Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Dla kat. 10R, 10N, OPEN1 i OPEN2 dowolny start w przedziale czasowym określonym dla każdego etapu.
- Wstępne wyniki zawodów (on-line) będą dostępne w trakcie zawodów na stronie: <http://www.balticcup.org.pl/>
- Ostateczne wyniki zawodów wraz z międzyczasami będą opublikowane na stronie organizatora zawodów do 3 dni po zakończeniu zawodów.
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
- Zawodnicy mają obowiązek biegania z numerami startowymi otrzymanymi od organizatora przez wszystkie dni zawodów i podczas sprintu.
- Dojście do startu z Centrum Zawodów oznaczone każdego dnia faworkami koloru czerwonego.
- Trasy kategorii 10N i 10R wyznaczone faworkami koloru niebieskiego.
- **W czasie biegu sprinterskiego obowiązuje zakaz biegania w butach z kolcami, metalowymi i gumowymi kołkami.**
- **Zawody odbywają się w terenie zurbanizowanym, gdzie odbywa się ruch pieszych i samochodów, dlatego prosimy zachowanie szczególnej ostrożności przy przekraczaniu uliczek i stosowanie się do przepisów o ruchu. Zawodnik biegnący po ulicy nie ma pierwszeństwa przed samochodem**
- W centrum zawodów dla zawodników i gości do dyspozycji będzie catering” a dla najmłodszych przedszkole.



**Parametry tras Puchar Bałtyku:**

Kat.	ETAP 1			ETAP 2			ETAP 3		
	km	PK	przew	km	PK	przew	km	PK	przew
M10	1,4	6	25	1,8	6	25	2,1	8	40
M12	1,5	7	30	2,1	9	30	2,4	8	55
M14	3,1	12	45	3,1	8	80	4,7	12	185
M16	4,0	15	75	4,2	12	110	5,8	12	195
M18	4,2	15	60	4,8	16	185	7,5	15	290
M20-21A	4,0	16	70	4,4	14	140	5,9	12	235
M20-21E	4,9	18	105	5,8	19	205	10,8	26	350
M35	4,2	14	85	4,3	16	140	7,7	19	295
M40	4,1	15	85	4,3	16	140	7,2	16	275
M45	4,0	15	80	4,4	16	140	6,9	15	215
M50	4,0	16	75	4,2	14	150	6,7	17	210
M55	3,7	17	75	3,6	15	150	6,3	13	215
M60	3,7	14	60	3,2	11	70	5,6	12	190
M65	3,5	14	60	3,2	11	70	4,7	11	165
M70	3,3	14	55	2,5	11	40	4,3	10	130
M75	3,1	12	55	2,3	10	35	4,1	11	110
M80	2,7	12	45	2,3	10	35	3,2	9	80
W10	1,5	6	25	1,8	6	25	2,2	8	40
W12	1,5	7	30	2,0	9	30	2,3	9	55
W14	3,0	12	50	2,7	9	75	3,9	11	135
W16	3,2	12	60	3,4	14	110	4,9	10	165
W18	3,5	14	75	4	13	125	6,1	14	225
W20-21A	3,8	13	65	3,3	11	90	5,4	13	175
W20-21E	4,1	16	80	4,8	17	175	7,8	18	310
W35-40	3,4	11	55	3,6	12	120	5,5	15	190
W45	3,2	12	50	3,0	10	70	4,8	13	155
W50	3,1	13	60	3,0	10	70	4,3	13	125
W55	2,9	11	50	3,0	10	70	4,0	10	120
W60-65	2,7	12	50	2,5	11	35	3,4	10	105
W70	2,5	11	40	2,3	10	30	2,9	7	85
10N	1,5/2,4	7	25	1,8/2,5	6	35	2,1/2,8	7	40
10R	1,5/2,4	7	25	1,8/2,5	6	35	2,1/2,8	7	40
OPEN1	2,0	9	35	2,2	9	35	3,5	9	90
OPEN2	3,3	13	45	4,6	13	160	5,0	12	125
<b>Trasy kategorii 10N i 10R wyznaczone faworkami koloru niebieskiego</b>									
<b>SPRINT</b>									
W16	1,7	12		M16	1,8	12			
W21	2,1	17		M21	2,3	16			
W40	1,7	12		M40	1,7	13			